

10 décembre 2020

La Qualité de Vie au Travail

Pourquoi la prendre en compte pour accompagner les projets de reconversion et d'évolution professionnelle



BRETAGNE
AMÉLIORATION
DES CONDITIONS DE TRAVAIL



L'Aract Bretagne



Missions

- Soutenir des priorités définies par les pouvoirs publics et les partenaires sociaux
- Expérimenter avec les entreprises des démarches innovantes et les diffuser ensuite

Des démarches qui se fondent sur :

- La concertation
- Le développement de pratiques participatives
- La prise en compte du travail réel

L'Aract Bretagne



Améliorer les conditions de travail, un levier de performance durable

L'Aract Bretagne accompagne les entreprises dans leurs projets de transformations



Programme 2020 : 4 priorités

- La santé au travail, un facteur d'attractivité et d'intégration durable
- L'égalité professionnelle, un enjeu de prévention des risques et de qualité de vie au travail pour toutes et tous
- La qualité des relations sociales et de travail au service de la qualité de vie au travail et de la performance
- Des démarches concertées et participatives pour des transformations réussies

1

La Qualité de Vie au Travail (QVT)

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Animation Beekast

Selon vous, la Qualité de Vie au Travail c'est quoi ?

un équilibre vie pro / vie perso
 sens du et au travail
 reconnaissance passion
 egalite homme femme
 flexibilité bien veillance
 bien etre et plaisir au travail
 bien être professionnel
 bien etre au travail
 bonne ambiance
 grh formation
 management conscient
 prevention
 teletravail
 sens du travail
 un concept depuis longtemps pas une réal

santé
 etre heureux au travail
 confiance
 attention aux autres
 ambi
 liberte
 rse
 sante
 respect règlementaire
 respect

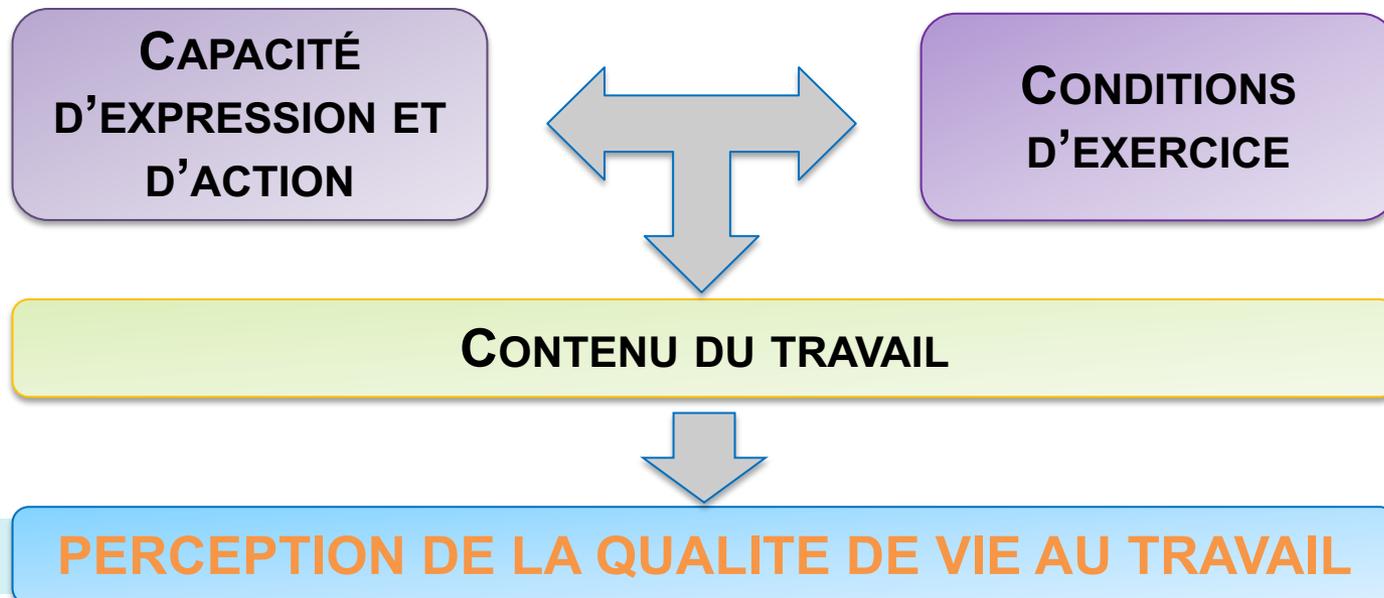
subjectif
 plaisir passion
 rps direction impliquée
 communication
 bien être
 respect mutuel
 respectueux
 respect

tolérance
 santé au travail
 motivation
 justice
 autonomie
 respect mutuel
 droits du travail
 plaisir
 serenite
 équilibre

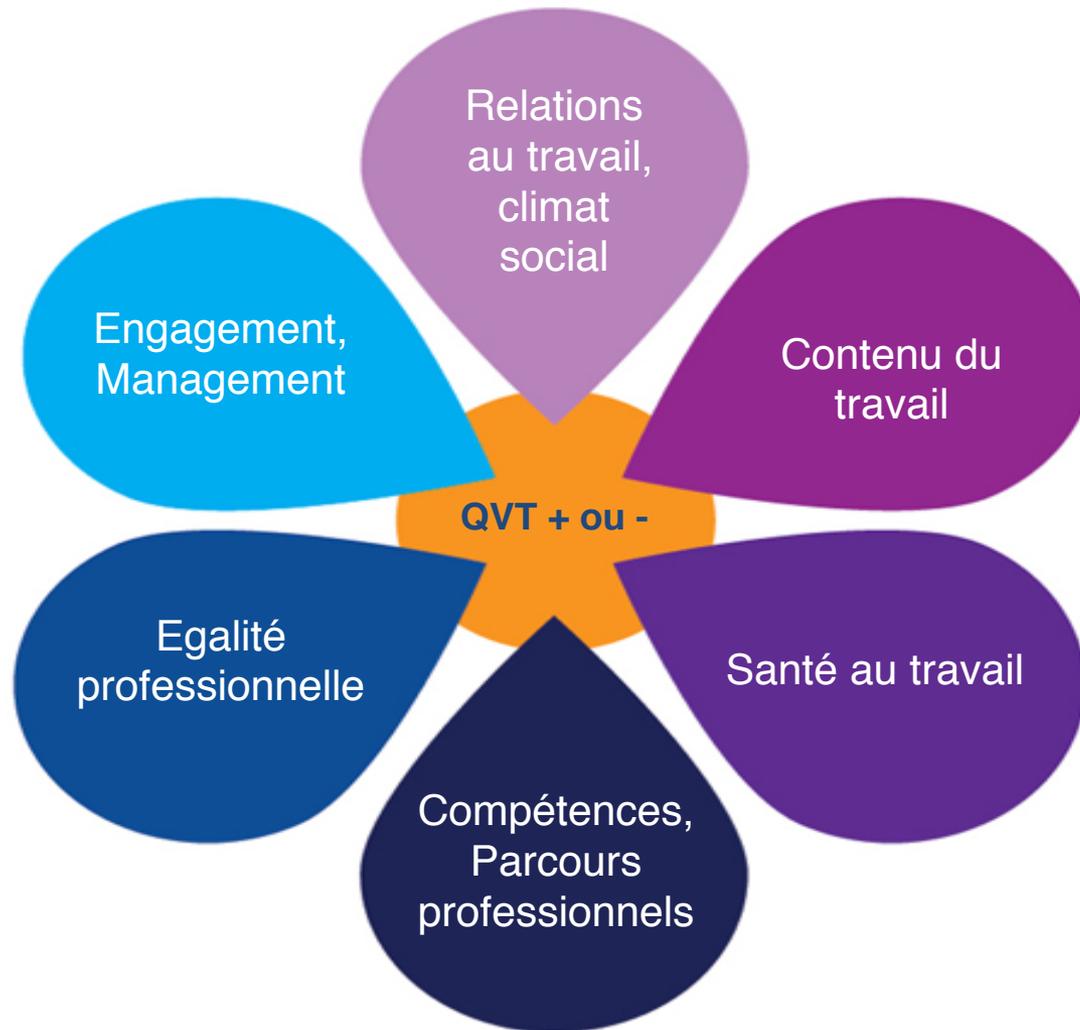
bienveillance
 bienve
 futur
 droit
 arriver avec le sourire
 bonn ambiance de travail
 pas facile
 respect

La QVT définit par l'Accord National Interprofessionnel du 19 juin 2013

« **Les conditions** dans lesquelles les salariés **exercent leur travail** et leur capacité à **s'exprimer et à agir** sur le contenu de celui-ci déterminent la perception de la qualité de vie au travail »



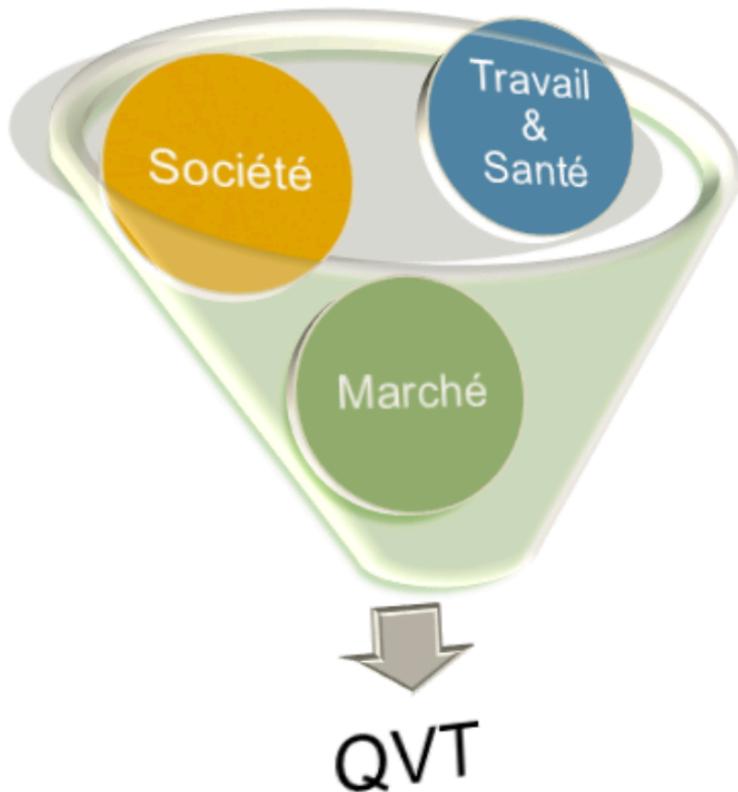
Différents champs qui interrogent la QVT



2

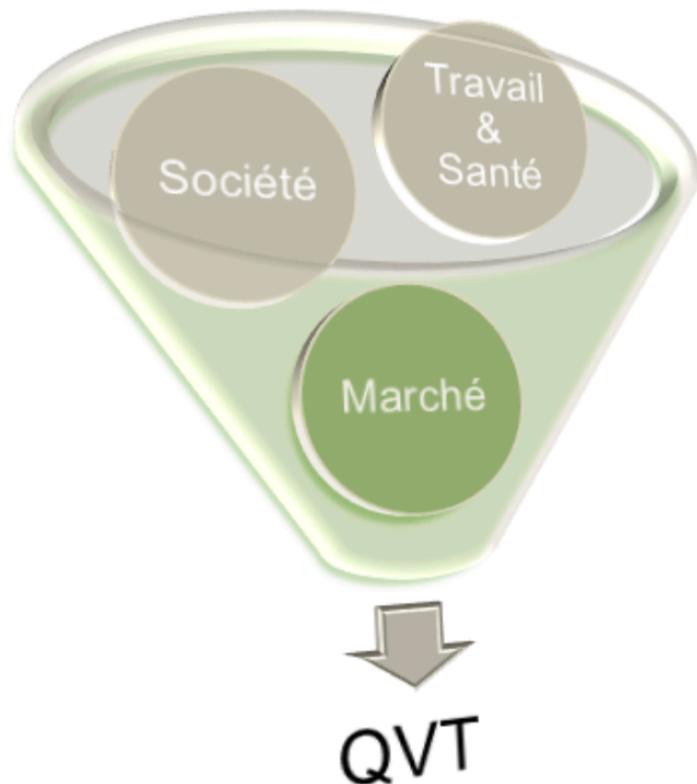
Les enjeux de la Qualité de Vie au Travail

Pourquoi nous préoccupons nous de Qualité de Vie au Travail (QVT) ?



Des évolutions avec des enjeux pour les entreprises **et** leurs salariés

Pourquoi nous préoccupons nous de la Qualité de Vie au Travail (QVT) ?



Accélération des changements,

Mutations technologiques et
organisationnelles

Pourquoi nous préoccupons nous de la Qualité de Vie au Travail (QVT) ?

6^{ème} enquête Européenne de la fondation de Dublin 2015 :

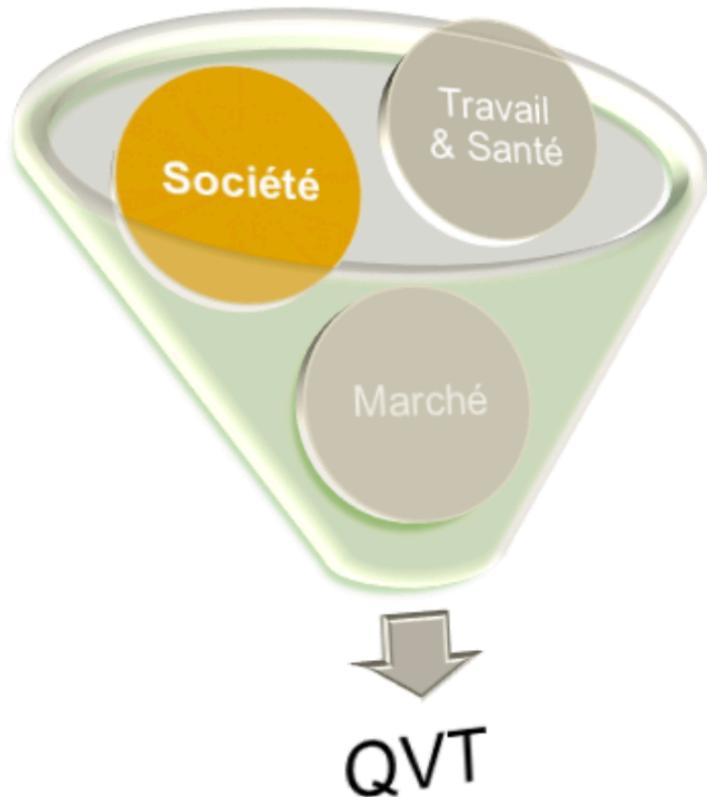
« Au cours des trois dernières années, y a-t-il eu sur votre lieu de travail une réorganisation ou restructuration qui aurait fortement affecté votre travail ? »

→ 30% des salariés Français ont répondu « oui ».

(<https://www.eurofound.europa.eu/fr/data/european-working-conditions-survey>)



Pourquoi nous préoccupons nous de la Qualité de Vie au Travail (QVT) ?



De profondes évolutions de la société et des modes de vie

Pourquoi nous préoccupons nous de la Qualité de Vie au Travail (QVT) ?

Pyramide des âges

- Un pyramide vieillissante : 14% des salariés auront + de 60 ans en 2030.
- Taux emploi des 50-64 ans en 2015 : 59,7 %

Activité des femmes

- L'emploi des femmes en forte croissance en France depuis les années 1970 : + 30%
- Taux d'emploi des 15-64 ans 2015 : 67,5% H et 61,1% F

Maladie chronique

- 20% de la population française touchée par une maladie chronique
- 15% de la population active

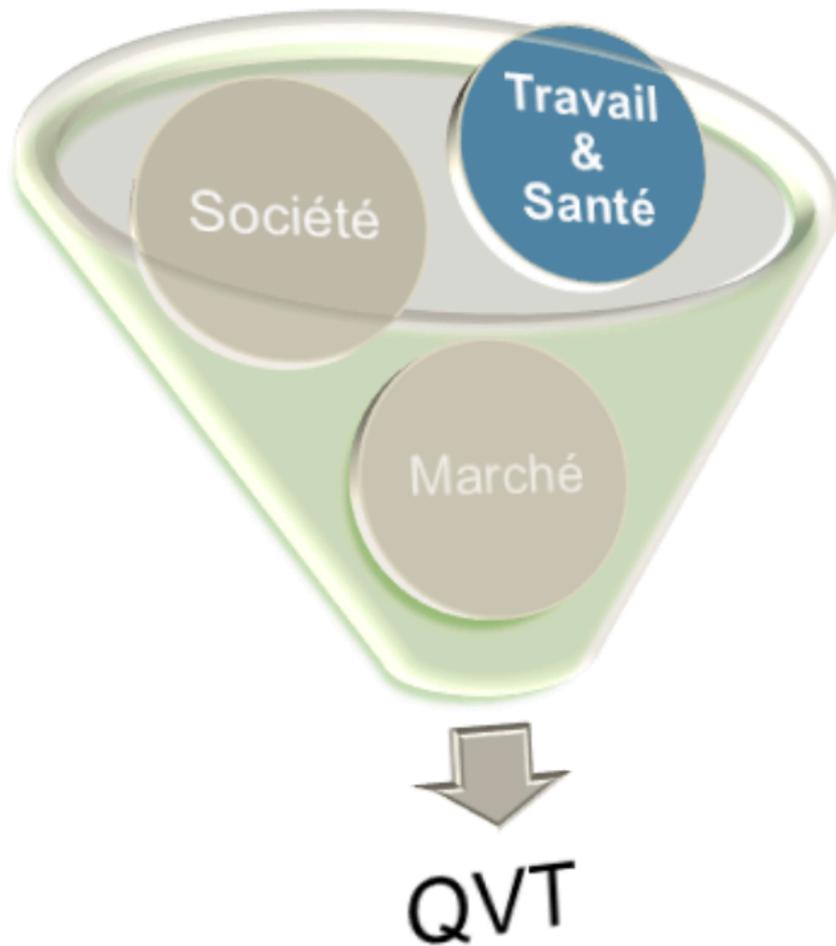
Familles monoparentales

- Accroissement des familles monoparentales : 17% en 1999, 23% en 2017

Dépendance/Aidants

- 18% des salariés s'occupent d'un membre de leur famille dépendant ou malade

Pourquoi nous préoccupons nous de la Qualité de Vie au Travail (QVT) ?



**le travail lui-même
et
la santé au travail**

Quelques points clés à retenir

- Des besoins accrus de flexibilité des organisations dans un contexte socio-économique tendu, évolutif, voir incertain.
- Des enjeux d'attractivité, d'intégration durable, d'allongement de la vie professionnelle, d'égalité professionnelle, ...
- Des enjeux de qualité de dialogue social basé sur le respect et la confiance réciproque entre les acteurs

Ressources utiles

- **Site internet de l'Aract Bretagne**
<https://bretagne.aract.fr/qualite-de-vie-au-travail-qvt>
- **Guide « 10 questions sur...la qualité de vie au travail » - Réseau Anact-Aract**
<https://www.anact.fr/10-questions-sur-la-qualite-de-vie-au-travail>
- **Le Jeu « Les essentiels QVT »**
<https://www.anact.fr/les-essentiels-qvt>



Merci de citer l'Aract Bretagne en cas d'utilisation de ce document

Lise DELCOURT

l.delcourt@anact.fr

www.bretagne.aract.fr



Merci de citer l'Aract Bretagne en cas d'utilisation de ce document