

Séquence d'observation

Recherche de stage, mode d'emploi

Le stage d'observation sera sûrement le premier que tu feras. Il te permettra de découvrir le monde du travail mais te servira aussi à apprendre comment chercher un poste et candidater. Dans ce dossier, nous t'expliquons comment faire.



© L'oeil de Paco

Sommaire

3 étapes pour trouver un stage

Ce qu'il faut savoir sur le stage.....p. 2

1 Quel stage cherches-tu?p. 3

2 Comment chercher un stage?p. 4

3 Comment préparer ta candidature?.....p. 5

Le stage d'observation, c'est quoi?

Objectif : Il sert à « découvrir le monde du travail, partager le quotidien de professionnel-le-s et bénéficier d'une expérience concrète ».

Durée : 5 jours. Il est possible de faire un seul ou plusieurs stages.

Période : C'est ton établissement qui choisira la période. Il existe aussi [des mini-stages complémentaires à faire pendant les vacances scolaires](#).

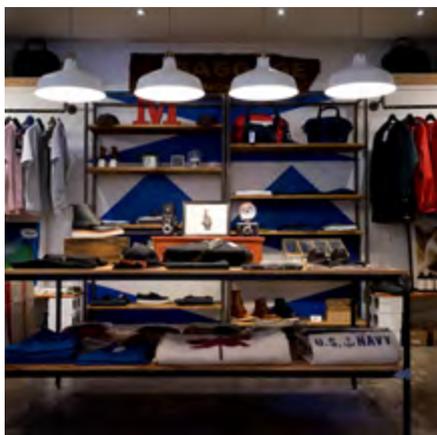
Modalités : Généralement individuel mais parfois collectif

Niveau de classe : 3^e surtout mais aussi 4^e et lycée.

Handicap : Selon le type de handicap, ton stage peut être adapté. L'association [Arpejeh](#) peut t'accompagner.

Important: C'est à toi et ta famille de rechercher activement un stage. Si tu rencontres des difficultés, tu peux demander l'aide de tes professeurs, de l'équipe de vie scolaire ou du psy-EN.

Ce qu'il faut savoir sur le stage



Il existe **beaucoup de structures différentes** : entreprises, associations, collectivités (mairies par exemple), etc.

Un **même lieu d'accueil, c'est plusieurs métiers.**



Un **même métier** peut s'exercer de dizaines de **façons différentes.**



Faire un **stage en plus ? C'est possible pendant les vacances** si tu es en 4^e, 3^e ou au lycée.

1. Quel stage cherches-tu?

Pour trouver son stage, il faut déjà savoir ce que l'on cherche ! Dans cette partie, tu verras les différentes choses auxquelles penser avant de te lancer dans les recherches.

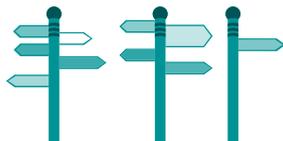
Mes critères de recherche



Mobilité

- * Quels moyens j'ai à ma disposition ?
 - transport en commun (bus, train, etc.) ?
 - transport personnel (scooter, vélo, marche, etc.) ?
 - autres : quelqu'un dans mon entourage peut-il m'accompagner en voiture ?

Le bon outil : [Breizhgo](#)



Préférences

- * Qu'aimerais-je observer ?
 - un travail à l'extérieur ou à l'intérieur ?
 - un stage dans un lieu où on reçoit du public ou non ?
 - dans une grande entreprise ou une petite équipe ?



Durée & période

- * La période de stage est de 5 jours. Pense bien que si tu trouves un super stage qui dure 3 jours, tu devras en trouver un 2^e !
- * Si tu aimes le tourisme ou l'agriculture, les tâches à observer seront différentes selon les saisons.

S'informer sur les métiers



Lire des fiches métiers

- * Dans les fiches métiers, tu trouveras plein d'infos : conditions de travail, accès au métier, etc. Tu peux aussi chercher par secteurs (droit, santé, etc.), ce que tu aimes faire, ça te donnera des idées.

Le bon outil : [fiches métiers](#)



Rencontrer des pros de l'orientation

- * Ce sont des personnes qui rencontrent beaucoup de jeunes. Dis-leur que tu cherches des informations sur les métiers pour un stage et ils te renseigneront. Tu peux discuter avec eux par téléphone, sur place, par tchat...

Les bons outils : [contacts des pros de l'orientation](#), [CRIJ Bretagne](#)



Demander à ses proches

- * Autour de toi, il y a sûrement beaucoup de gens qui travaillent ou ont travaillé : parents, famille, ami-e-s, voisins, etc. Si tu les rencontres, renseigne-toi sur leur métier : que font-ils pendant la journée ? Pour qui travaillent-ils ? A quoi sert le métier qu'ils font ? Ca te donnera peut-être envie d'aller observer par toi-même !

En résumé : Pour trouver un stage, il faut définir ses envies... et ses contraintes. Mais il faut aussi savoir se renseigner et demander de l'aide à des professionnel-le-s ou son entourage.

2. Comment chercher un stage?

Il y a peu d'annonces de stages en ligne. Pour en trouver, il faut donc souvent chercher des coordonnées d'entreprises et d'organismes en utilisant les moyens à sa disposition : internet, ses contacts, les annuaires, etc.

Où chercher ?



Le réseau familial

* Pense à vérifier auprès de ta famille, de tes ami-e-s ou ton entourage si quelqu'un travaille ou connaît quelqu'un dans le domaine où tu souhaites faire ton stage.



Annonces & réseaux sociaux

* Nous vous proposons des offres de stage [sur un espace dédié](#)
* [Les réseaux sociaux](#) peuvent être utiles pour trouver un stage.



Annuaire

* Il existe des sites où tu trouveras des listes d'entreprises par domaine : [Pages jaunes](#), [Diagoriente](#) ou simplement les moteurs de recherche (Google, Qwant, etc.). [Les Chambres de commerce et d'industrie \(CCI\)](#) proposent aussi des annuaires mais ils sont parfois payants.



Les entreprises à proximité

* Selon où tu habites, tu pourras trouver près de chez toi des magasins, restaurants, cabinets de santé (médecin, kiné, etc.), banques, bureaux de poste, fermes, usines, etc. Ce sont autant de lieux qui pourraient t'accueillir en stage !

Les bons outils : Des cartes en ligne ou des applis comme [Open street map](#), [Maps me](#) ou [Maps](#).



Contacter les collectivités

* Peu importe la taille de ta commune, il y aura toujours une mairie avec des métiers dans des domaines très différents : espaces verts, administration, animation, travaux de voirie, etc.
* Tu trouveras aussi des collectivités plus grandes avec d'autres types de missions : les [conseils départementaux](#) ou [régionaux](#).



... ou l'État et l'hôpital

* Une bibliothèque, une ludothèque, une gare, un musée, une école, un hôpital, un poste de police, etc. Ce sont autant de lieux où tu pourras découvrir des services utiles à tout le monde !

En résumé : Il y a peu d'annonces de stages sur internet. Pour trouver un stage, commence par regarder autour de toi, notamment les commerces ou les structures publiques (mairies, bibliothèques, etc.) et demande à ton entourage.

3. Comment préparer ta candidature ?

Comme pour candidater à un emploi, postuler à un stage nécessite de respecter certaines conventions, de savoir se présenter et d'exposer sa demande correctement.



© Unsplash

Préparer ses documents

* Réaliser un CV

« Le minimum, c'est le CV. En tant que collégien, on n'a pas beaucoup d'expérience, c'est normal. Un CV est une carte de visite sur lequel on trouvera coordonnées, établissement fréquenté, peut être compétences en informatique, passions, etc. Et pourquoi pas mettre directement sur le CV les périodes de stage recherchées », explique Anne Charpentier du réseau Information jeunesse. Des outils permettent de réaliser un CV en quelques clics comme [Canvas](#), [Cv designr](#), ou [Diagoriente](#).

* Rédiger une lettre de motivation

« Le premier conseil que je peux donner, c'est de se renseigner sur l'activité de l'entreprise, son organigramme, sa date de création, etc. Ça prouve un réel intérêt pour le poste et l'entreprise », précise Carine Morin, directrice de l'entreprise TikerneRH.

* Préparer une convention de stage

C'est un document o-bli-ga-toire. Il définit le cadre du stage (horaires, objectifs, compétences visées, etc.). Il doit être signé par le-la chef-fe d'établissement, les enseignant-e-s, le responsable de l'organisme et tes responsables légaux (parents ou autres). Un modèle est lisible [ici](#). Pour les mini-stages, [les conventions sont différentes](#).

* **Le bon réflexe** : fais relire tes documents par tes enseignant-e-s, ta famille ou des professionnel-le-s (réseau Information jeunesse, etc.) pour t'assurer qu'il n'y a pas de fautes. Il existe aussi des correcteurs d'orthographe tels que [Scribens](#) ou [BonPatron](#).

En résumé : Pour trouver ton stage, il faut préparer ta candidature en réalisant des documents propres et clairs.

3. Comment préparer ta candidature ? (2)



© Unsplash

Contacter les entreprises

* Réaliser un premier contact avant envoi

Pour être sûr d'envoyer ta candidature à la bonne personne et aussi pour montrer ton intérêt, prends un premier contact par téléphone ou un rendez-vous sur place si c'est un lieu qui accueille du public. « *L'objectif, c'est de faire une bonne impression et une bonne impression passe aussi par le discours et la tenue. Si vous venez avec des documents, il faut qu'ils soient bien classés et propres* », affirme Carole Morin.

✳ **Le bon réflexe** : fais attention aux horaires. Si tu veux faire un stage dans un restaurant, évite d'y aller à midi !

* Se préparer à la réponse

Une fois que l'on a envoyé sa candidature, « *il faut consulter régulièrement sa boîte mail* », explique Anne Charpentier. « *Il vaut mieux en avoir une pro, pas avec un surnom mais qui contient le nom et le prénom. Même chose pour le téléphone il faut penser à consulter son répondeur et avoir une messagerie sérieuse.* »

* Envoyer une relance si tu n'as pas de réponse

Ce n'est pas parce qu'on envoie une demande qu'on va recevoir une réponse. Pour bien organiser ta recherche, tu peux réaliser un petit tableau avec le nom de l'entreprise contactée, la date et la réponse. Si tu n'as pas de réponse la semaine suivante, tu peux la recontacter.

En résumé : Pour trouver ton stage, il faut mettre toutes les chances de ton côté en contactant les bons interlocuteurs, en consultant ta boîte mail régulièrement et en réalisant des relances.