



Le service public
de l'orientation



Je choisis mon CAP

GUIDE • ÉDITION 2024-2025



Le service public
de l'orientation

Votre service public d'information et d'aide à l'orientation en Bretagne

Pour s'informer sur les **métiers**,
les **formations** et **construire**
votre projet **scolaire** ou **professionnel**,
rendez-vous dans l'un des 500 points
d'accueil près de chez vous ou sur

ideo.bretagne.bzh

Un service public coordonné par la Région Bretagne et assuré par :
l'Association pour l'emploi des cadres (APEC), les Cap emploi, les Centres d'information sur les droits
des femmes et des familles (CIDFF), les Centres d'information et d'orientation (CIO), Groupement
évolution Bretagne, France Travail, le réseau des missions locales, le réseau Info Jeunes Bretagne,
le réseau des Structures de proximité emploi-formation (SPEF), les Services universitaires
d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle (SUIO-IP), Transitions Pro Bretagne.

RÉGION BRETAGNE | RANNVRO BREIZH | REJION BERTÈGN

283, avenue du Général-Patton
CS 21101 – 35 711 Rennes Cedex 7

Directrice de la publication : Lorianne Bailly
Directeur de la rédaction délégué : Wilfried Verna
Rédacteur en chef délégué : Franck Patard
Conception, rédaction, contribution :
Yves Bouillon, Nathalie Courbé, Émilie Courtois, Céline
Durand, Isabelle Halliez, Sarah Lecarpentier, Laurent
Lemeur, Florence Le Nir, Vincent Ménard.
Direction artistique : Fabien Picot
Exécution graphique : Agence Gosselin

Remerciements au Rectorat de Rennes, à la Draaf
Bretagne, au lycée Émile James d'Étel, à l'Ardir, l'Ifac de
Brest pour leurs contributions.

Illustrations : Révélations

Photos : Emmanuel Pain (p. 3), L'œil de Paco, Fanch Galivel,
Franck Betermin (p. 5), L'œil de Paco (p. 6-7), L'œil de Paco
(p. 8), Franck Betermin (p. 10), Jérôme Sevrette (p. 11),
L'œil de Paco (p. 12), Franck Betermin (p. 13), L'œil de
Paco (p. 14), Franck Betermin (p. 15), Franck Betermin
(p. 16), Jérôme Sevrette (p. 18), Sylvie Peruzzi / Fotolia.
com (p. 20), L'œil de Paco (p. 22-23), ©L'œil de Paco (p. 24),
Emmanuel Pain (p. 25), Iakov Filimonov / Adobe stock
(p. 26), PhotoDisc (p. 27), Caroline Ablain (p. 28-29),
L'œil de Paco (p. 30), Richard Villalon / Adobe stock
(p. 31), Franck Betermin (p. 32), Jérôme Sevrette (p. 33),
Fanch Galivel (p. 35), Martin Boudier (p. 37), Fanch Galivel
(p. 37), L'œil de Paco (p. 37), Franck Betermin (p. 38-39),
Iryna Liveoak / Adobe stock (p. 41)
Impression : Imprimerie du commerce
ISSN 2824-1916
Dépôt légal : novembre 2024
Nombre d'exemplaires : 5 400 exemplaires
Impression sur papier PEFC
Guide réalisé par la Région Bretagne et distribué
gratuitement aux élèves de 3^e Segpa, Ulis et UPE2A.

Contact : DOPEC
Direction de l'Orientation et de la Prospective Emploi
Email : ideo-media@bretagne.bzh

*Reproduction, même partielle, interdite sans accord
préalable de la Région Bretagne.
Ne pas jeter sur la voie publique.*

Données : GREF et ONISEP – Septembre 2024



Loïc Chesnais-Girard

*Président de la Région Bretagne
Prezidant Rannvro Breizh
Perzident de la Rejion Bertègn*

LE CAP, UNE PASSERELLE VERS L'EMPLOI

La formation professionnelle est une voie d'excellence et d'insertion. Elle offre un savoir-faire de haut niveau et permet l'acquisition de compétences dans de beaux métiers, d'autant que les besoins en professionnels qualifiés dans de nombreux secteurs vous assurent des débouchés réels sur le marché du travail breton.

Une nouvelle fois, grâce à ce guide, avec IDÉO, la Région Bretagne vous accompagne vers l'emploi et la réussite de vos projets.

Bonne lecture.

AN TGM, UN DREUZELL WAR-ZU AL LABOUR

Hent ar wellentez hag ar c'henemprañ eo ar stummañ micherel. War an hent-se e tesker troioù-micher arbennik ha barregzhioù war micherioù kaer, ha peogwir e vez ezhomm bras da gavout tud a vicher ampart e kalz gennadoù oc'h sur da gavout ho plas da vat war marc'had al labour e Breizh.

Rannvro Breizh, asambles gant IDÉO, a sikour ac'hanoc'h ur wech ouzhpenn, gant ar sturlevr-mañ, da gavout ho hent war-zu al labour ha d'ober berzh en ho micher da zont.

Lennadenn vat deoc'h.

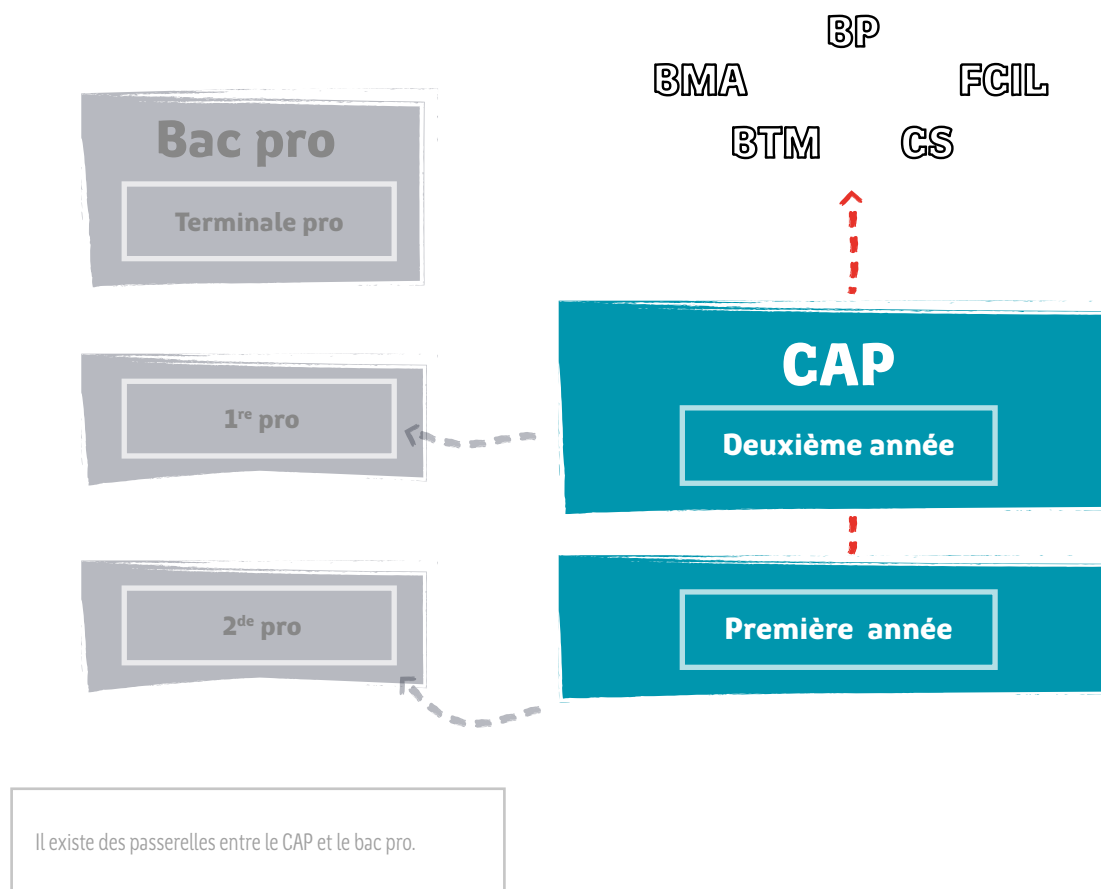
L'AEM (ACERTAINERIE D'ÉZIBLETÈ DE METIER), EUNE VAE QI MENE A L'EMBAOCHE

La formézon de metiér ét un chemin de millouretè e d'enchevissement. Ale orine un haot livè de revirée, e met en biao de gagner des capabletès den des biao metièrs, e come qe n-i a tenant afère de monde de metier capabl den ben des demaines, ça q'assûre de vraes possibletès d'empllais su le marchiè berton de la gaijerie.

Eune fai core, ded'o este ghidâne, o IDÉO, la Rejion Bertègn v'achintre jeq'a l'embaoche e la bone fin de vòs projits.

Bone lérie.

APRÈS UN CAP



Bac pro

3 ans (2 ans après un CAP)

Modalités : statut scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Ouvrier, agent technique et employé hautement qualifié.

► Le bac pro permet d'accéder à certaines formations du supérieur, notamment le BTS.

BMA Brevet des métiers d'art

2 ans

Modalités : principalement en apprentissage

Pour faire quoi ? Essentiellement spécialiste en conception et réparation d'objets d'art.

► Après un BMA, il est possible de réaliser un DMA ou un DN MADE.

BP Brevet professionnel

2 ans

Modalités : apprentissage

Pour faire quoi ? Se perfectionner dans un métier.

► Dans certains cas, le BP est obligatoire pour ouvrir sa propre entreprise.

BTM Brevet technique des métiers

2 ans

Modalités : principalement en apprentissage

Pour faire quoi ? Chef·fe d'atelier ou de fabrication dans une entreprise artisanale.

► Le BTM concerne uniquement certains domaines (bois-ameublement, agriculture...).

CS Certificat de spécialisation

1 an

Modalités : statut scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Acquérir des compétences dans un domaine précis.

► Certains CS se préparent après un CAP, d'autres sont de niveau supérieur. À compter du 1^{er} janvier 2025, les MC deviendront des CS.

FCIL Formation complémentaire d'initiative locale

6 à 12 mois

Modalités : statut scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Formation courte pour s'insérer rapidement dans le monde du travail.

► La FCIL répond à des besoins locaux ou régionaux sur le marché du travail. Certaines FCIL se préparent après un CAP, d'autres sont de niveau supérieur.

SOMMAIRE

PARTIE 1 – CHOISIR SON CAP

Le CAP en SMS	7
Qu'est-ce que le CAP ?	8
Comment choisir son CAP ?	9
Que faire après un CAP ?	9
Les secteurs pros de A à Z	10



PARTIE 2 – SE FORMER POUR UN MÉTIER

Apprentissage, mode d'emploi	34
Statut scolaire, mode d'emploi	34
Les horaires sous statut scolaire	36
Les différents types d'établissements	37
Témoignages d'élèves	38



PARTIE 3 – S'INFORMER

Les sites à consulter	39
Les Centres d'information et d'orientation (CIO) ...	40
Si vous êtes en situation de handicap	41
Index.....	42



PARTIE 1 – CHOISIR SON CAP





Le CAP en SMS



Un CAP, c'est quoi ?

C'est un diplôme qui se prépare le plus souvent en deux ans. Il permet d'apprendre un métier précis.

Comment ça se passe ?

Sous statut scolaire, tu études toujours les matières générales (français, maths, langue vivante...) mais la plupart du temps, tu as des cours en atelier qui concernent directement ton futur métier. Tu auras aussi 12 à 14 semaines de stage.

Et en apprentissage ?

En apprentissage, tu alternes des périodes en classe et d'autres en entreprise. Pour ça, tu devras signer un contrat d'apprentissage.

En classe, j'apprends mon futur métier ?

Oui, en classe, tu as des enseignements professionnels mais pas seulement. Tu continues aussi à étudier les matières générales (français, mathématiques, etc.).

Et après le CAP ? Qu'est-ce que je peux faire ?

Tu as deux choix : commencer à travailler directement ou poursuivre tes études.

Si je commence un travail, je ferai le même toute ma vie ?

Ça dépend de toi. Tu pourras te former ou reprendre des études plus tard si tu le souhaites pour apprendre un nouveau métier ou te perfectionner.

Préparer un CAP permet d'apprendre un métier pour commencer à travailler rapidement. Mais l'on peut aussi poursuivre ses études pour compléter ses connaissances, se spécialiser ou atteindre un niveau de formation supérieur.

Qu'est-ce qu'un CAP ?

CAP signifie Certificat d'aptitude professionnelle. Ce diplôme s'obtient en général en 2 ans mais cette durée peut varier de 1 à 3 ans dans certains cas (voir encadré).

Le CAP prépare à un métier précis : boulanger-ère, agent-e de sécurité, ébéniste...

Il existe environ 200 spécialités de CAP en France dont plus de 80 disponibles en Bretagne. Elles recouvrent des secteurs et des métiers très variés : agriculture, bâtiment, soins à la personne...

Le CAP peut se préparer en lycée professionnel ou général et technologique, lycée professionnel agricole, en maison familiale et rurale, en établissement régional d'enseignement adapté ou en centre de formation d'apprentis. (voir p.37)

Qu'il soit préparé en apprentissage ou sous statut scolaire, le diplôme est le même. « *La seule différence, c'est qu'en alternance, le jeune doit trouver une entreprise où il passera une bonne partie de son temps, ce qui lui permettra d'obtenir de l'expérience* », explique Sylvain Herviaux enseignant en CFA.

La durée du CAP

1 an - Si vous êtes déjà titulaire d'un CAP, si vous êtes issu-e de 1^{re} ou terminale, si vous avez un diplôme supérieur au bac ou un projet professionnel solide.

2 ans - La majorité des CAP sont préparés en deux ans après la 3^e.

3 ans - Si vous avez des difficultés ou des besoins particuliers, la durée de votre CAP peut être allongée à 3 ans. Attention, ces cas de figure sont rares.



Comment choisir son CAP ?

Pour choisir son CAP, il est nécessaire de bien s'informer. Certaines démarches peuvent vous aider :

- Rencontrer un-e professionnel-le de l'orientation (voir p. 40).
- Se documenter sur les CAP en fonction des secteurs qui vous intéressent (mer, travaux publics...) et/ou de vos centres d'intérêt (voir p. 10).
- Se renseigner sur les conditions de travail : seul-e ou en équipe, debout ou derrière un bureau, à l'extérieur ou en intérieur (voir p. 39)...

Que faire après un CAP ?

La majorité des diplômé-es de CAP va directement chercher un emploi. Mais il est également possible de poursuivre ses études en préparant :

➡ une Formation complémentaire d'initiative locale (FCIL), pour compléter ses connaissances ou se spécialiser.

Ex. : CAP Hologerie ➡ FCIL Horloger spécialisation montres à complication (1 an)

➡ un autre CAP pour acquérir une double compétence.

Ex. : CAP Boulanger ➡ CAP Pâtissier (1 an)

➡ un brevet professionnel qui donne un niveau de connaissances supérieur dans le même domaine.

Ex. : CAP Métiers de la coiffure ➡ BP coiffure (2 ans)

➡ un bac professionnel dans la même spécialité que son CAP. Pour cela, il est nécessaire d'avoir de très bons résultats scolaires et une grande motivation.

Ex. : CAP Maintenance des véhicules option voitures particulières ➡ Bac pro Maintenance des véhicules option voitures particulières (2 ans)

Quelle sont les différences entre un CAP et un bac pro ?

Le CAP et le bac pro sont les principaux diplômes de la voie professionnelle. Ils sont accessibles après la 3^e.

	CAP	Bac pro
Durée moyenne	2 ans	3 ans
Au programme	Acquisition de techniques et savoir-faire pour exercer un métier précis.	Spécialisation progressive 1 ^{re} année : choix d'une famille de métiers (par ex. : métiers de l'alimentation). 2 ^e et 3 ^e année : spécialisation dans un métier (par ex. : boulanger-pâtissier).
Le diplôme	Formation d'ouvriers ou d'employés qualifiés. C'est le premier niveau de qualification professionnelle pour pouvoir travailler rapidement.	Formation d'ouvriers, d'agents techniques et d'employés hautement qualifiés. Le bac pro permet d'accéder à certains cursus de l'enseignement supérieur.
Et après ?	La grande majorité des élèves cherchent du travail. Il est possible de poursuivre aussi ses études notamment en bac pro.	Trouver un emploi ou poursuivre ses études. Le BTS (bac+2) est la poursuite d'études privilégiée des bacheliers professionnels mais ce n'est pas la seule (CS, FCIL...).

Les secteurs pros de A à Z

Comment lire les pages secteurs ?



Ici, vous trouverez la **liste des CAP disponible en Bretagne**, accompagnée d'une courte description et éventuellement d'exemples de métiers.

Les **centres d'intérêt** peuvent vous aider à choisir votre formation.

Le **symbole A** signifie que ce diplôme est préparé uniquement en **apprentissage**.

Dans « Et après le CAP ? », vous trouverez un des CAP de la liste et des **exemples de formations si vous voulez poursuivre vos études**. Dans tous les cas, on peut poursuivre ses études après tous les CAP.

Les **mots surlignés** en jaune sont expliqués dans « **Le coin dico** ».

Vous ne comprenez pas un sigle (FCIL, CS...) ? Voir p.4

LES SECTEURS

Agriculture - Élevage - Jardinage.....	11	Hygiène - Sécurité.....	26
Alimentation - Agroalimentaire.....	13	Mer.....	27
Arts - Design Graphisme.....	15	Soins personnels - Sanitaire & social.....	28
Automobile - Engins.....	16	Textile - Habillement - Cuir.....	30
Bâtiment.....	18	Transport - Logistique.....	31
Bois - Ameublement.....	20	Travail des métaux - Productique.....	32
Commerce - Vente.....	22	Travaux publics.....	33
Hôtellerie - Restauration.....	24		

J'aime la nature

Je veux m'occuper d'animaux

J'aimerais travailler dehors



- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

L'agriculture occupe une place très importante en Bretagne : c'est la première région laitière et porcine en France, la volaille y est élevée en quantité et une large surface agricole est également dédiée à la production de légumes. Le nombre d'exploitations biologiques augmente chaque année.

Les formations en Bretagne

CAP agricole Jardinier paysagiste

Vous vous occupez de l'aménagement et de l'entretien des parcs, des jardins et des espaces verts, des terrains de sport, des halls d'hôtel, des espaces d'exposition...

Exemple de métier : Ouvrier-ère paysagiste

- A 22 La Roche-Jaudy Lycée Pommerit
- A 22 Langueux École Saint-Ilan
- A 22 Merdrignac CFA du Mené
- A 29 Hanvec CFA de Kerliver
- A 29 Plabennec MFR
- 29 Plomelin Lycée de l'horticulture et du paysage de Kerbernez
- A 35 Redon ISSAT
- A 35 Rennes Lycée Saint-Exupéry - The Land
- ◆ 35 Saint-Aubin-du-Cormier LPA la Lande de la Rencontre
- A 35 Saint-Grégoire MFR horticole
- A 56 Auray Lycée Kerplouz la Salle
- A 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- ◆ 56 Hennebont Lycée horticole
- A 56 Questembert MFR

CAP agricole Maréchal-ferrant

Vous fabriquez et adaptez les fers aux sabots du cheval. Vous vous déplacez d'écurie en centre équestre avec votre four, vos fers, votre enclume, vos clous...

Exemple de métier : Maréchal-e-ferrant-e

- A 29 Landivisiau MFR

CAP agricole Métiers de l'agriculture - Production animale

Vous nourrissez les animaux et prodiguez les soins nécessaires, contrôlez la production, réalisez la récolte et la conservation du fourrage...

Exemples de métiers : Ouvrier-ère agricole / Employé-e d'élevage / Conducteur-trice de machines agricoles

- A 22 La Roche-Jaudy Lycée Pommerit
- A 22 Plouisy Lycée agricole Kernilien
- 22 Quessoy Lycée La Ville Davy
- A 29 Fouesnant Lycée agricole de Bréhoulou
- A 29 Ploudaniel MFR
- 35 Dol-de-Bretagne Lycée les Vergers
- A 35 Janzé MFR La Jaroussaye
- A 35 Montauban De Bretagne MFR
- A 35 Redon ISSAT

- A 35 Saint-Aubin-du-Cormier CFA agricole la Lande de la Rencontre

- 35 Saint-Symphorien MFR La Chatière

- A 56 Gourin Lycée Saint-Yves

- A 56 Ploërmel Lycée la Touche

- 56 Pontivy Lycée Kerlebost

- A 56 Questembert MFR

CAP agricole Métiers de l'agriculture - Production végétale : arboriculture, horticulture

Vous préparez les sols, réalisez les semis et le repiquage des végétaux, éventuellement les traitements **phytosanitaires**. Vous récoltez des fleurs et des légumes, préparez les arbres, les arbustes **ornementaux** pour la vente...

Exemple de métiers : Ouvrier-ère agricole / Agent-e arboricole / Conducteur-trice de machines agricoles

- 22 Langueux École Saint-Ilan

- 29 Plomelin Lycée de l'horticulture et du paysage de Kerbernez

- ◆ 29 Saint-Pol-de-Léon Collège J. Prévert

- A 35 Redon ISSAT

- A 35 Saint-Grégoire MFR horticole

- ◆ A 56 Hennebont Lycée horticole

CAP agricole Métiers de l'agriculture - Production végétale: grandes cultures

Vous effectuez les semis, les plantations, l'entretien, la récolte et l'emballage des produits. Vous assurez la conduite et l'entretien des différents engins de l'exploitation.

Exemples de métier : Ouvrier·ère agricole / Conducteur·trice de machines agricoles

■ A 22 La Roche-Jaudy Lycée Pommerit

■ A 22 Loudéac MFR

■ A 29 Elliant MFR

■ A 35 Janzé MFR La Jaroussaye

A 35 Montauban De Bretagne MFR

A 35 Redon ISSAT

CAP agricole Palefrenier soigneur

Vous effectuez les semis, les plantations, l'entretien, la récolte et l'emballage des produits. Vous assurez la conduite et l'entretien des différents engins de l'exploitation.

■ A 56 Questembert MFR

CAP Maintenance des matériels option A : matériels agricoles

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces **défectueuses**. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des **moissonneuses**, des tracteurs...

Exemples de métiers : Mécanicien·ne de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts

◆ 22 Lamballe-Armor Lycée H. Avril

A 35 Montauban De Bretagne MFR

◆ 56 Locminé LP L. Armand

CAP Maintenance des matériels option C : matériels d'espaces verts

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces **défectueuses**. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des moissonneuses, des tracteurs...

Exemples de métiers : Mécanicien·ne de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts

A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Kervignac Lycée agricole Ker Anna

◆ 56 Locminé LP L. Armand

■ 56 Priziac LP Saint-Michel

CTM Toiletteur canin, félin et nouveaux animaux de compagnie

Certificat technique des métiers (équivalent au CAP, ce certificat se prépare en 2 ans après la 3^e)

Vous réalisez des toilettes classiques ou pour des concours sur les principales races de chiens et de chats. Vous veillez au respect des règles d'hygiène et de sécurité, à l'entretien des matériels, vous réalisez la vente de produits cosmétiques ou d'accessoires pour animaux.

Exemple de métier : Toiletteur·euse d'animaux

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

LE COIN DICO

Défectueux : qui a certains défauts.

Maintenance : ensemble des opérations qui vont permettre de maintenir en état ou de réparer un véhicule, un objet...

Moissonneuse : machine utilisée pour récolter les grains quand ils sont arrivés à maturité.

Ornemental : désigne ici les plantes cultivées pour leur beauté.

Phytosanitaire : produit qui sert à soigner, faire grandir les plantes ou à empêcher les maladies.

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur ideo.bretagne.bzh

CAP Agricole Jardinier-paysagiste

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Aménagements paysagers
- BP Aménagements paysagers
- CS Jardinier de golf et entretien des sols sportifs engazonnés



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

J'ai le sens du contact

Je veux travailler de mes mains

Les formations proposées en Bretagne permettent de travailler dans de petits commerces comme dans des grandes surfaces ou sur des chaînes de production en usine. Selon la taille de la structure et l'emploi que vous occuperez, vous pourrez transformer les aliments mais aussi conseiller les clients, mettre les produits en rayons ou gérer la caisse. Une formation est dédiée spécifiquement à l'agroalimentaire, secteur très présent en Bretagne.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP agricole Opérateur en industries agroalimentaires option transformation de produits alimentaires

Vous transformez les matières premières en produits destinés à l'alimentation. Vous assurez une ou plusieurs étapes de la réalisation d'un produit : découpe, cuisson, mise en barquettes ou en bouteilles...

Exemple de métier : Opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

A 35 Vitré École des métiers de l'alimentation

CAP Boucher

Vous préparez la viande : découpe, désossage, nettoyage, transformation... Vous assurez aussi la prise de commandes, la réception et la vérification des produits, ainsi que le conseil à la clientèle.

Exemples de métiers : Boucher-ère / Commerçant-e en alimentation

A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Boulanger

Vous devez préparer et pétrir la pâte, peser et façonner les **pâtons**, surveiller la cuisson, nettoyer et désinfecter les locaux...

Exemples de métiers : Boulanger-ère / Commerçant-e en alimentation

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 Concarneau Lycée Saint-Joseph

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ 56 Priziac LP Saint-Michel

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Cuisine

Connaissant les produits et leurs modes de cuisson, vous confectionnez des plats et des desserts dans le respect absolu des règles d'hygiène. Vous travaillez dans la restauration commerciale ou collective (entreprise, hôpital, école...).

Exemples de métiers : Cuisinier-ère / Gérant-e de la restauration collective

◆ 22 Lannion Saint-Joseph Bossuet

◆ 22 Saint-Quay-Portrieux LP la Closerie

A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 Brest Lycée E. Fénelon

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

◆ 29 Quimper EREA L. Michel

■ 29 Quimper Lycée le Paraclet

■ 29 Trégunc LP Saint-Marc

A 35 Bruz Faculté des métiers - Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Dinard Lycée hôtelier Y. Bourges

■ 35 Fougères Institut P. Cézanne

◆ 35 La Guerche-de-Bretagne LP hôtelier Sainte-Thérèse

A 35 Saint-Aubin d'Aubigné MFR

■ A 35 Saint-Méen-le-Grand LP Notre-Dame

■ 56 Pontivy Lycée J. d'Arc

LE COIN DICO

Mise sous vide : méthode de conservation qui consiste à retirer l'air de l'emballage du produit.

Pâton : morceau de pâte qui est mis en forme avant d'être cuit.



CAP Charcutier-traiteur

À mi-chemin entre le-la boucher-ère et le-la cuisinier-ère, vous confectionnez des préparations surtout celles à base de viande. Vous travaillez aussi de la pâte pour réaliser des quiches, des bouchées...

- A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 29 **Brest** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 **Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- A 35 **Bruz** CFA Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 56 **Vannes** CFA Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Chocolatier confiseur

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà être titulaire d'un CAP Pâtissier, d'une mention complémentaire Pâtisserie ou d'un bac pro Boulangerie-pâtisserie pour pouvoir s'y inscrire

Vous apprenez à fabriquer et à vendre des produits de chocolaterie, des confiseries (pralines, nougats, pâtes de fruits...) et des pâtisseries à base de chocolat.

Exemples de métiers : Chocolatier-ère-confiseur-euse / Opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

- A 22 **Ploufragan** CFA Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor*
- A 29 **Brest** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest*
- 29 **Concarneau** Lycée Saint-Joseph*
- A 35 **Bruz** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine*
- A 56 **Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du morbihan*

CAP Crémier-fromager

Vous assurez la réception, le contrôle et le stockage des produits, la préparation pour la vente, la mise en valeur, le tranchage, la **mise sous vide** et la confection de plateaux. Vous assurez également l'accueil, le conseil et la vente des produits.

Exemple de métier : Fromager-ère

- A 22 **Saint-Quay Portrieux** Lycée la Closerie*
- A 56 **Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du morbihan

CAP Glacier fabricant

Vous assurez la préparation et la vente de glaces et de sorbets. Pour cela, vous utilisez des machines spécifiques (pastisrateur, surgélateur...)

Exemples de métiers : Glacier-ère-sorbetier-ère / Commerçant-e en alimentation

- A 29 **Brest** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 56 **Vannes** LP J. Guéhenno

CAP Pâtissier

Spécialiste des desserts, vous réalisez des gâteaux et des entremets mais aussi des chocolats, des confiseries, des glaces, voire des produits salés. Vous savez fabriquer différents types de pâtes (brisée, sablée), des garnitures (crème pâtissière...) et des glaçages.

Exemples de métiers : Pâtissier-ère / Commerçant-e en alimentation

- A 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ 22 **Saint-Quay-Portrieux** LP la Closerie

A 29 **Brest** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 **Concarneau** Lycée Saint-Joseph

A 29 **Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 **Bruz** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ 35 **Fougères** Institut P. Cézanne

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 **Rennes** LP L. Guilloux

A 35 **Rennes** ASCOR

A 35 **Saint-Malo** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ A 56 **Priziac** LP Saint-Miche

A 56 **Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Poissonnier écailler

Vous préparez et commercialisez des produits de la mer et d'eau douce : poissons, coquillages et crustacés.

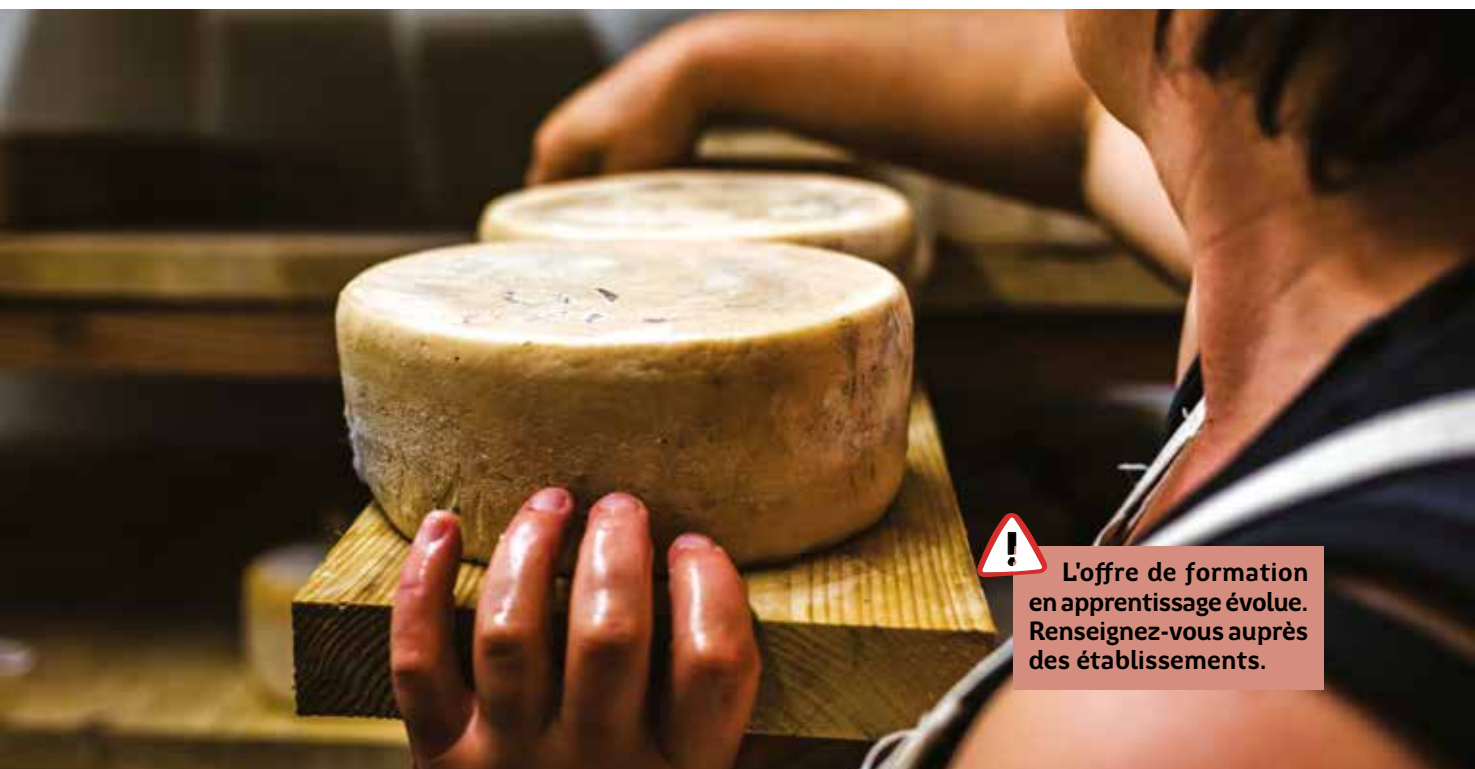
Exemples de métiers : Poissonnier-ère / Commerçant-e en alimentation

A 29 **Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 56 **Lorient** CFA de la ville de Lorient

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
diplômes sur
ideo.bretagne.bzh



L'offre de formation
en apprentissage évolue.
Renseignez-vous auprès
des établissements.

Je rêve d'un métier artistique

Je veux travailler de mes mains

Avec ces formations, vous apprendrez à créer ou réparer des objets très différents : horloges, enseignes publicitaires, décors en staff, rideaux, meubles en bois... Si les techniques sont très variées, elles nécessitent toutes un geste professionnel précis et un intérêt pour l'art.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Arts du bois

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

option marqueteur

Vous appliquez des motifs **ornementaux** sur des panneaux de bois en utilisant différents matériaux (bois, écaïlle, nacre...). Vous travaillez aussi bien sur du mobilier que sur des instruments de musique, des tableaux...

Exemples de métiers : Ébéniste / Menuisier-ère

◆ 29 Landerneau Lycée de l'Elorn*

option sculpteur ornementaliste

À partir de croquis, vous réalisez des ornements de meubles, des éléments de décoration (portes, boiseries...) et des objets décoratifs (pendules, pieds de lampe...).

◆ 56 Auray Lycée B. du Guesclin*

CAP Ébéniste

À l'aide de plans que vous réalisez, vous fabriquez et restaurez des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, mobilier moderne ou copie d'anciens.

◆ 29 Landerneau Lycée de l'Elorn

A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Rennes Les Compagnons du devoir

◆ A 56 Auray LP B. du Guesclin

CAP Ferronnier d'art

Vous fabriquez ou restaurez pour des bâtiments tous types d'ouvrages en fer forgé : mobiliers, lampadaires, rampes, grilles, portails...

A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Horlogerie

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique)

Vous démontez, réparez et remontez les mécanismes de montres, réveils, pendules... Vous intervenez sur de petites pièces mécaniques, électriques ou électroniques.

◆ 35 Rennes LP J. Jaurès*

CAP Sérigraphie industrielle

Vous maîtrisez les techniques d'impression sur différents supports (textile, verre, plastique, bois...) pour la publicité, la décoration de véhicules, l'habillement...

◆ 56 Hennebont LP E. Zola

CAP Signalétique et décors graphiques

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique, test)

Vous réalisez à l'unité ou en série des panneaux de signalisation, des panneaux de stands d'exposition, des banderoles, des adhésifs, des murs peints, publicitaires ou décoratifs...

Exemple de métier : Opérateur-trice en signalétique

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor*

◆ 56 Auray LP B. du Guesclin

CAP Tailleur de pierre

Artiste du bâtiment, vous réalisez des éléments en pierre de taille. Vous travaillez sur des chantiers ou en atelier pour produire des éléments de décoration ou de construction.

◆ 22 Quintin LP J. Monnet

A 35 Louvigné-du-Désert Unicem

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Travaillant pour des particuliers aussi bien que pour des professionnels, vous réalisez, en série ou à l'unité, des rideaux, des stores, des tentures, des draperies... Vous remettez également en état d'anciens ouvrages.

Exemple de métier : Tapissier-ère d'ameublement

■ 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle*

A 56 Auray LP B. du Guesclin*

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous réalisez ou réparez du mobilier (canapé, fauteuil, lit...). Vous posez également des **tentures** murales ou des décors en matériaux souples.

Exemple de métier : Tapissier-ère d'ameublement

■ 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle*

* Formation proposée seulement en 1 an

LE COIN DICO

Ornement : élément qui ajoute quelque chose, qui embellit.

Tenture : Pièce de tissu qui sert de décoration.

CAP
Signalétique
et décors graphiques

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Artisanat et métiers d'art option communication visuelle plurimédia
- BMA Arts graphiques option A signalétique
- BMA Arts graphiques option B décor peint



Automobile Engines

Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains



L'offre de formation
en apprentissage évolue.
Renseignez-vous auprès
des établissements.

Les engins motorisés sont partout et il y a besoin de personnes qualifiées pour les entretenir et les réparer. Voiture, camion, matériel agricole, des CAP permettent de se spécialiser dans un type de véhicule. Vous pouvez aussi choisir de vous diriger vers la fabrication ou la réparation de carrosseries.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Carrossier automobile

Vous mettez en forme et assemblez les éléments de carrosserie pour des automobiles, des camions, des camping-cars. Vous préparez les surfaces et participez à l'installation des équipements.

Exemple de métier : Carrossier-ère

- A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- ◆ 29 Pont-de-Buis-Lès-Quimerch Lycée des métiers de l'automobile
- A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Redon EREA J. Bart
- ◆ A 35 Tinténac LP Bel Air
- ◆ A 56 Etel LP E. James
- A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Maintenance des matériels option A : matériels agricoles

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces **défectueuses**. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des **moissonneuses**, des tracteurs...

Exemples de métiers : Mécanicien-ne de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts

- ◆ 22 Lamballe-Armor Lycée H. Avril
- A 35 Montauban De Bretagne MFR
- ◆ 56 Locminé LP L. Armand

CAP Maintenance des véhicules option motocycles

Vous diagnostiquez, entretenez et réparez tout ce qui roule : mesure et contrôle, démontage et remontage, changement de pièces... Vous accueillez également la clientèle.

Exemples de métiers : Mécanicien-ne et technicien-ne moto / Électronicien-ne automobile

- ◆ 35 Rennes LP J. Jaurès
- ◆ 56 Vannes LP J. Guéhenno

CAP Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier

Vous diagnostiquez, entretenez et réparez tout ce qui roule : mesure et contrôle, démontage et remontage, changement de pièces... Vous accueillez également la clientèle.

Exemple de métier : Électronicien-ne automobile

- A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 35 Montauban De Bretagne MFR
- A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

CAP Maintenance des véhicules option voitures particulières

Vous diagnostiquez, entretenez et réparez tout ce qui roule : mesure et contrôle, démontage et remontage, changement de pièces... Vous accueillez également la clientèle.

Exemple de métier : Électronicien-ne automobile

- A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ 22 Saint-Brieuc Lycée polyvalent Chaptal
- 22 Saint-Brieuc Lycée Sacré-Coeur
- A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle
- ◆ A 29 Pont-de-Buis-Lès-Quimerch LP
- A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- 35 Redon Lycée M. Callo
- ◆ 35 Rennes LP J. Jaurès
- A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient
- 56 Priziac LP Saint-Michel
- A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan
- 56 Vannes Lycée Saint-Joseph la Salle

LE COIN DICO

Défectueux : qui a certains défauts.

Maintenance : ensemble des opérations qui va permettre de maintenir en état ou de réparer un véhicule, un objet...

Moissonneuse : machine utilisée pour récolter les grains quand ils sont arrivés à maturité.

CAP Peintre automobile

Vous réalisez des fonds et des surfaces, appliquez différents types de peinture, contrôlez la conformité de l'application. Vous travaillez chez un artisan garagiste, dans une entreprise de tôlerie, un atelier de parc automobile ou chez un carrossier constructeur.

Exemple de métier : Carrossier-ère

- A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest*
- A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère*
- A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine*
- ◆ 35 Redon EREA J. Bart
- ◆ A 35 Tinténac LP Bel Air
- ◆ A 56 Etel LP E. James
- A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat de Région Bretagne*

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches diplômes sur ideo.bretagne.bzh

* Formation proposée seulement en 1 an

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

▪ Bac pro Carrossier peintre automobile

▪ Bac pro Construction et aménagement de véhicules

CAP
Peintre automobile



Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains

De nombreux métiers du bâtiment sont accessibles avec un CAP. Ces formations permettent de travailler à la construction de bâtiments neufs mais aussi de réaliser des rénovations tout en faisant attention à l'environnement (consommation d'énergie, de matières premières, etc.).

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Carreleur mosaïste

Vous arrivez sur le chantier après le maçon et le plâtrier. Vous savez lire un plan, préparer le support, couper les carreaux, les poser, faire les joints...

Exemple de métier : Carreleur-euse-mosaïste

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Charpentier bois

En atelier, vous préparez les pièces de bois nécessaires à la charpente. Sur le chantier, vous les assemblez et les posez.

Exemple de métier : Charpentier-ère bois

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- A 29 Gouesnou Bâtiment CFA Finistère
- A 29 Pleyben Lycée des métiers du bâtiment
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- ◆ 35 Dol-de-Bretagne LP A. Pelle
- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Rennes Les Compagnons du devoir
- ◆ A 56 Pontivy LP du Blavet
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé

Vous fabriquez et posez les moules dans lesquels on coule le béton pour former des planchers, des dalles, des poteaux ...

Exemples de métiers : Constructeur-trice de routes et d'aménagements urbains / Poseur-se de voies ferrées

- ◆ 22 Saint-Brieuc LP E. Freyssinet
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

CAP Couvreur

Spécialiste du toit, vous calculez les surfaces, mettez en place les supports de la couverture et posez les ardoises, tuiles...

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Rennes Les Compagnons du devoir
- ◆ A 56 Pontivy LP du Blavet
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Électricien

Vous mettez en place, raccordez et entretenez les équipements électriques, pour des logements, des entreprises ou pour l'éclairage public.

Exemple de métier : Électricien-ne installateur-trice

- ◆ 22 Lannion LP F. le Dantec
- A 22 Plerin Pôle formation UIMM Bretagne
- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme
- 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Bruz Pôle formation UIMM Bretagne

■ 35 Cesson-Sévigné Lycée F. Ozanam

◆ 35 Dol-de-Bretagne LP A. Pelle

A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Rennes LP J. Jaurès

◆ 35 Vitré LP la Champagne

◆ 56 Josselin LP Ampère

■ 56 Lorient Lycée Saint-Joseph

A 56 Priziac LP Saint-Michel

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Installateur en froid et conditionnement d'air

Vous préparez le chantier (lecture de plans, choix des outillages, etc.), mettez en place les équipements (compresseurs, générateurs, évaporateurs, etc.), poser des réseaux hydrauliques, frigorifiques et électriques...

Exemple de métier : Monteur-euse en installations thermiques et climatiques

A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille et Vilaine

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
diplômes sur
ideo.bretagne.bzh

CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments

Vous assurez l'entretien et les réparations en plomberie, électricité et peinture. Vous pouvez travailler dans les hôpitaux, les entreprises, les écoles...

- A 22 Ploubazlanec LP Kersa la Salle
- A 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme
- A 29 Plabennec MFR
- A 35 Saint-Grégoire MFU
- A 56 Ploemeur EREA les Pins
- A 56 Priziac LP Saint-Michel

CAP Maçon

Vous montez des murs et des cloisons en pierre, en parpaing ou en béton. Vous coulez, lissez les dalles...

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ 22 Quintin LP J. Monnet
- ◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme
- ◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Redon LP Beaumont
- ◆ 35 Rennes Lycée P. Mendès-France
- ◆ 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon
- A 35 Rennes Les Compagnons du devoir
- ◆ 56 Ploemeur EREA les Pins
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Marbrier du bâtiment et de la décoration

Artiste du bâtiment, vous **débitez**, sciez, taillez et **polissez** des blocs de marbre pour réaliser des éléments de construction ou de décoration.

- A 35 Louvigné-du-Désert Unicem

CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez des éléments en aluminium et en verre : vitrines, baies vitrées, miroirs... Vous façonnez les pièces à l'atelier et réalisez la pose sur le chantier.

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

CAP Métallier

Par pliage, **cintrage** ou **forgeage**, vous usinez et mettez en forme des charpentes métalliques, vérandas, passerelles, escaliers...

Exemple de métier : Serrurier-ère-métallier-ère / Serrurier-ère dépanneur-euse

- ◆ 22 Guingamp LP J. Verne
- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ 29 Brest LP Vauban
- ◆ 35 Rennes Lycée P. Mendès-France
- A 35 Rennes Les Compagnons du devoir
- A 56 Lorient Lycée Colbert
- 56 Priziac LP Saint-Michel
- ◆ 56 Vannes LP J. Guénenno

CAP Métiers du plâtre et de l'isolation

Vous participez à l'aménagement intérieur d'un bâtiment. Vous réalisez des doublages, cloisons, plafonds, sols...

Exemple de métier : Plâtrier-ère plaquiste

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Monteur en installations sanitaires

Vous installez, entretenez et réparez les canalisations d'eau, de gaz ou d'air comprimé. Vous faites aussi la pose des appareils sanitaires.

Exemples de métiers : Plombier-ère / Agent-e d'exploitation de l'eau

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ 22 Saint-Brieuc LP E. Freyssinet
- ◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Vitré LP la Champagne
- 56 Lorient Lycée Saint-Joseph
- ◆ 56 Ploemeur EREA les Pins
- ◆ 56 Pontivy LP du Blavet
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Monteur en installations thermiques

Vous installez et entretenez des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation : radiateurs, planchers chauffants, panneaux solaires...

Exemple de métier : Monteur-euse en installations thermiques et climatiques

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Rennes Lycée P. Mendès-France
- ◆ 35 Vitré LP la Champagne
- 56 Lorient Lycée Saint-Joseph
- A 56 Pontivy LP du Blavet
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

LE COIN DICO

Cintrage : opération consistant à donner des formes courbes à des pièces.

Débiter : réduire du bois en planches ou en bûches.

Forgeage : méthodes de mise en forme des matériaux par chocs ou par pression des métaux.

Polir : donner à une surface un aspect lisse et uni.

CAP Peintre applicateur de revêtements

Vous habillez, protégez et décorez les sols, plafonds, murs et façades, en fonction des désirs de la clientèle. Vous utilisez des peintures, des enduits, des colles, des dalles...

Exemple de métier : Peintre en bâtiment

- A 22 Plerin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon
- A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ A 35 Vitré LP la Champagne
- ◆ A 56 Ploemeur EREA les Pins
- ◆ A 56 Pontivy LP du Blavet
- 56 Priziac LP Saint-Michel
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Staffeur ornementaliste

Vous réalisez des éléments de décoration en plâtre (staff) ou en matériau imitant la pierre (stuc) pour habiller un intérieur ou restaurer une construction ancienne.

- A 22 Lannion GRETA-CFA des Côtes d'Armor

CAP Tailleur de pierre

Artiste du bâtiment, vous réalisez des éléments en pierre de taille. Vous travaillez sur des chantiers ou en atelier pour produire des éléments de décoration ou de construction.

- ◆ 22 Quintin LP J. Monnet
- A 35 Louvigné-du-Désert Unicem

CAP Peintre applicateur de revêtements

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

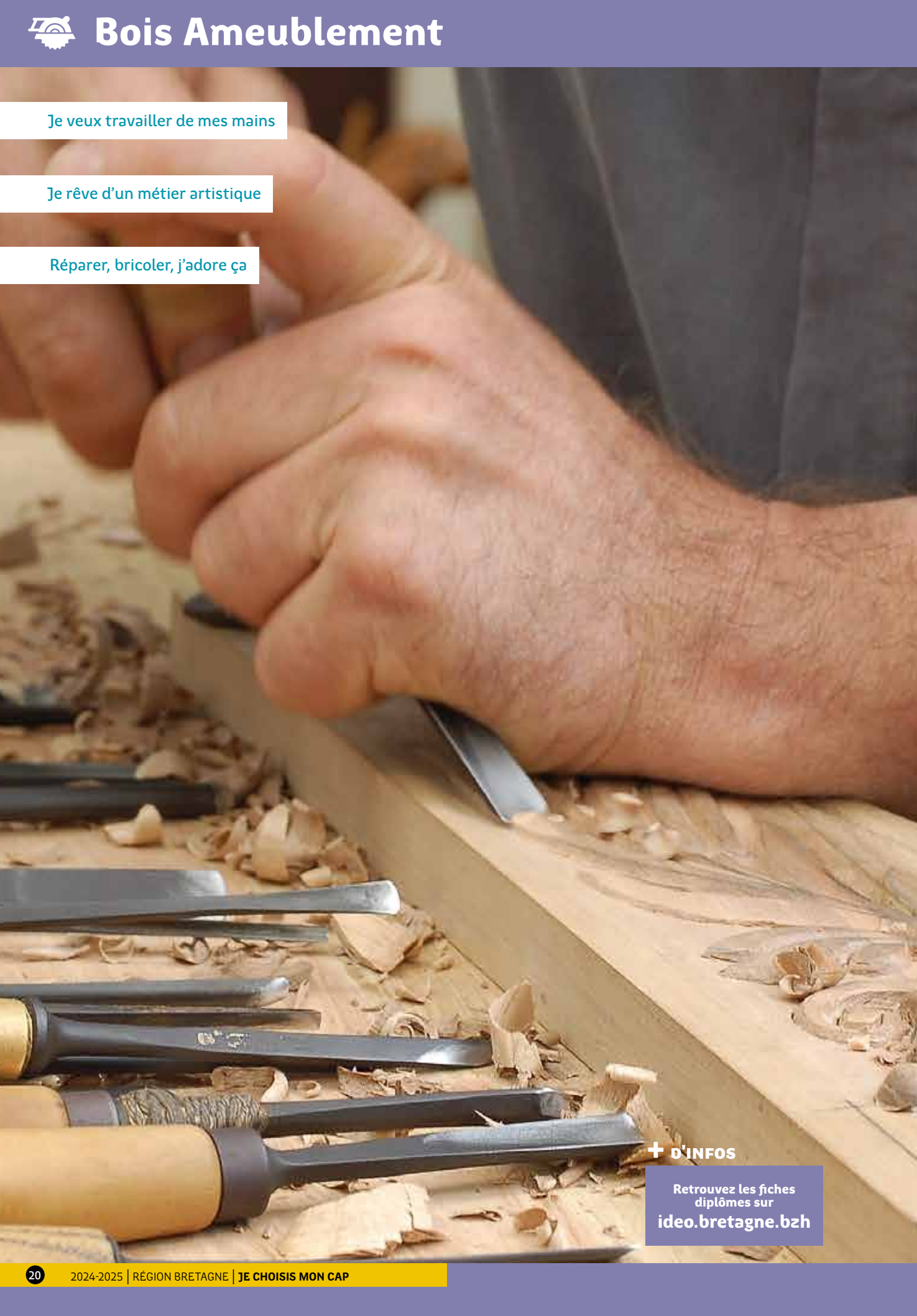
- Bac pro Aménagement et finition du bâtiment
- BP Peintre applicateur de revêtements
- MC Plâtrier (futur CS)



Je veux travailler de mes mains

Je rêve d'un métier artistique

Réparer, bricoler, j'adore ça



+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
diplômes sur
ideo.bretagne.bzh

En Bretagne, on trouve de nombreux-euses artisan-es du bois dans les petites et moyennes entreprises, surtout dans la menuiserie, la charpente et l'ameublement. Avec ces CAP, vous apprendrez à fabriquer des portes, des escaliers, des meubles et même des navires ! La compréhension des mathématiques, de la géométrie et un grand sens de la précision seront utiles dans votre quotidien.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP agricole Travaux forestiers

Vous préparez le chantier, coupez et façonnez les arbres selon leur utilisation (bois d'œuvre, d'industrie, de feu). Vous déplacez es arbres abattus sur les lieux de stockage ou d'embarquement.

A 29 **Hanvec** CFA de Kerliver

CAP Arts du bois

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous appliquez des motifs **ornementaux** sur des panneaux de bois en utilisant différents matériaux (bois, écaïlle, nacre...). Vous travaillez aussi bien sur du mobilier que sur des instruments de musique, des tableaux...

option marqueteur

◆ 29 **Landerneau** Lycée de l'Elorn*

option sculpteur ornementaliste

◆ 56 **Auray** Lycée B. du Guesclin*

CAP Charpentier bois

En atelier, vous préparez les pièces de bois nécessaires à la charpente. Sur le chantier, vous les assemblez et les posez.

A 22 **Plerin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 29 **Gouesnou** Bâtiment CFA Finistère

A 29 **Pleyben** Lycée des métiers du bâtiment

A 29 **Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

◆ 35 **Dol-de-Bretagne** LP A. Pelle

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

◆ A 56 **Pontivy** LP du Blavet

A 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Charpentier de marine

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP des métiers du bois pour pouvoir s'y inscrire.

Vous apprenez à construire ou à réparer des bateaux en bois ou dans des matériaux proches. Vous réalisez des diagnostics et des analyses de navires, monter et assembler des pièces...

◆ A 29 **Concarneau** Lycée P. Guéguin*

CAP Ébéniste

À l'aide de plans que vous réalisez, vous fabriquez et restaurez des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, mobilier moderne ou copie d'anciens.

Exemple de métier : Ébéniste / Sculpteur-trice sur bois

◆ 29 **Landerneau** Lycée de l'Elorn

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

◆ A 56 **Auray** LP B. du Guesclin

CAP Menuisier fabricant

Vous réalisez des ouvrages en bois et dérivés (aggloméré, médium...). Vous fabriquez des portes, parquets, escaliers, bars... À l'atelier, vous tracez et découpez des pièces de bois avant d'effectuer l'assemblage et la finition.

Exemple de métier : Menuisier-ère

A 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 22 **Guingamp** LP J. Verne

A 22 **Plerin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 29 **Landerneau** Lycée de l'Elorn

A 29 **Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

◆ 35 **Dol-de-Bretagne** LP A. Pelle

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Montgermont** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 **Redon** LP Beaumont

◆ 35 **Rennes** Lycée P. Mendès-France

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

◆ 35 **Vitré** LP la Champagne

◆ 56 **Port-Louis** LP J. Crozet

■ 56 **Priziac** LP Saint-Michel

■ 56 **Vannes** Lycée Saint-Joseph la Salle

A 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Menuisier installateur

Sur le chantier, vous posez les menuiseries d'un bâtiment neuf ou en rénovation : portes, fenêtres, placards, escaliers, comptoirs...

Exemple de métier : Menuisier-ère / Machiniste constructeur ou plateau

A 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ A 29 **Pleyben** LP du bâtiment

A 29 **Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Montgermont** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ 56 **Ploemeur** EREA les Pins

A 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

LE COIN DICO

Ornement : élément qui ajoute quelque chose qui embellit.

CAP
Menuisier fabricant

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Technicien constructeur bois
- Bac pro Technicien menuisier-agenceur
- BP Menuisier aluminium-verre
- BP Menuisier



Les métiers de la vente et du commerce représentent un nombre très important d'emplois. Deux diplômes permettent d'exercer dans différents types de magasins (hypermarchés, petites surfaces, grossistes...). Si vous souhaitez poursuivre vos études, des bacs professionnels vous permettront de vous spécialiser ensuite (commerce, vente, jardinerie, animalerie...).

Les formations en Bretagne

CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural

Cette formation **polyvalente** vous permettra de travailler auprès des personnes dites fragiles (personnes âgées, petite enfance...) mais aussi à l'accueil et à la vente dans les petites et moyennes surfaces.

Exemple de métier : Accompagnant-e éducatif-ive et sociale / Vendeuse en magasin

- 22 Loudéac LPA X. Grall
- 22 Pabu Lycée du Resteur
- A 22 Plérin MFR
- 22 Quessoy Lycée La Ville Davy
- ◆ 22 Saint-Brieuc LP J. Moulin
- ◆ 29 Châteaulin Lycée de l'Aulne

- 29 Lesneven Lycée Le Cleusmeur
- 29 Plouigneau Lycée Sainte-Marie
- 29 Quimper Lycée J. Kerustum
- 29 Saint-Renan MFR
- 35 Bain-de-Bretagne LP Saint-Yves
- 35 Dol-de-Bretagne Lycée les Vergers
- 35 Fougères Lycée agricole J-B. le Taillandier
- A 35 Goven MFR
- 35 La Guerche-de-Bretagne Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Montauban-de-Bretagne Lycée Saint-Nicolas - la Providence
- 35 Redon ISSAT
- 35 Rennes Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Tinténiac LP Abbé Pierre

- 56 Auray Lycée Kerplouz la Salle
- 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- A 56 Guiliers MFR
- 56 Kervignac Lycée Ker Anna
- 56 Locminé Lycée A. de Bretagne
- 56 Malestroit Lycée J. Queinnec
- ◆ 56 Saint-Jean-Brévelay Lycée horticole*

LE COIN DICO

Polyvalent : plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.

CAP
Équipier polyvalent
du commerce

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Métiers du commerce et de la vente
 - option A animation et gestion de l'espace commercial
 - option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale
- Bac pro Technicien conseil vente en alimentation (produits alimentaires et boissons)



J'ai la bosse du commerce

J'ai le sens du contact

J'aime organiser, gérer

CAP Équipier polyvalent du commerce

Vous travaillez en caisse, faites la promotion des produits, assurez la mise en rayon et les opérations de promotion, accueillez et conseillez la clientèle. Vous gérez également les relations avec les fournisseurs et les documents commerciaux.

Exemple de métier : Caissier·ère / Vendeur·euse en magasin

- 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ 22 **Guingamp** LP J. Verne
- ◆ 22 **Lannion** LP F. le Dantec
- ◆ 22 **Loudéac** Lycée F. Bienvenüe
- 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- 22 **Saint-Brieuc** Lycée Sacré-Cœur
- 22 **Saint-Brieuc** Chambre de commerce et d'industrie
- 29 **Brest** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- ◆ 29 **Brest** LP J. Lesven
- 29 **Morlaix** LP le Porsmeur
- 29 **Quimper** CFA Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- 29 **Quimper** LP le Likès

- 35 **Bruz** Faculté des métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- 35 **Cesson-Sévigné** Lycée F. Ozanam
- 35 **Fougères** Lycée agricole J-B. le Taillandier
- 35 **Redon** LP Notre-Dame
- ◆ 35 **Rennes** LP Coëtlogon
- 35 **Rennes** Lycée Saint-Vincent la Providence
- 35 **Rennes** ASCOR
- 35 **Saint-Jouan-des-Guérets** Faculté des métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- 35 **Saint-Malo** Faculté des métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 **Saint-Malo** Lycée J. Cartier
- 35 **Saint-Malo** LP Saint-Malo la Providence
- 56 **Auray** Lycée Sainte-Anne Saint-Louis
- 56 **Locminé** Lycée A. de Bretagne
- 56 **Lorient** CFA de la ville de Lorient
- 56 **Ploërmel** Lycée La Mennais
- 56 **Sainte-Anne-D'auray** Lycée Sainte-Anne Saint-Louis
- 56 **Vannes** CFA Chambre de métiers et de l'artisanat de la Région Bretagne
- ◆ 56 **Vannes** LP J. Guéhenno
- 56 **Vannes** IFAS

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- Apprentissage

CAP Fleuriste

Vous accueillez, conseillez les client·es et assurez la vente de bouquets et de plantes. Vous connaissez les végétaux, savez les stocker, préparer un bouquet, composer un arrangement floral en fonction d'une demande...

Exemple de métier : Fleuriste

- 22 **Langueux** École Saint-Ilan
- ◆ 22 **Merdrignac** Lycée du Mené
- 29 **Plabennec** MFR
- 29 **Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- 35 **Bruz** Faculté des métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine*
- ◆ 56 **Saint-Jean-Brévelay** Lycée horticole

* Formation proposée seulement en 1 an



J'ai le sens du contact

J'aime organiser, gérer

Je veux travailler de mes mains

Si la Bretagne est l'une des principales régions touristiques françaises, les formations dans ce domaine permettent d'exercer son métier partout, en France ou à l'étranger. Pour beaucoup, les salarié-es du secteur travaillent dans des petites et moyennes entreprises. Les besoins en personnels sont plus importants durant l'été et les vacances.

Les formations en Bretagne

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

Votre rôle est d'accueillir la clientèle, d'identifier ses besoins, de l'informer et de la conseiller. Et aussi, de prendre les commandes, préparer un cocktail ou un croque-monsieur, servir des boissons, des plats, des petits déjeuners...

Exemple de métier : Barman (barmaid) / Personnel de hall d'hôtel de luxe / Garçon de café

■ 22 Lannion LP Saint-Joseph-Bossuet

◆ 22 Saint-Quay-Portrieux LP la Closerie

A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

■ 29 Brest Lycée E. Fénelon

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

◆ 29 Quimper EREA L. Michel

A 35 Bruz Faculté des métiers

◆ 35 Dinard Lycée hôtelier Y. Bourges

■ 35 La Guerche-de-Bretagne Lycée hôtelier Sainte-Thérèse

◆ 35 Redon EREA J. Bart

◆ 35 Rennes LP L. Guilloux

A 35 Saint-Malo Faculté des métiers

■ 35 Saint-Méen-le-Grand LP Notre-Dame

A 35 Saint-Aubin-d'Aubigné MFR

■ 56 Pontivy Lycée J. d'Arc-Saint-Ivy

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat de la Région Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

Vous assurez la préparation des repas ainsi que le service et la mise en valeur des espaces. Vous réceptionnez les produits, les assemblez en veillant bien à respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

Exemple de métier : Cuisinier-ère

- ◆ 22 **Dinan** LP la Fontaine des Eaux
- ▲ 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ 22 **Rostrenen** LP R. Parks
- ◆ 22 **Saint-Quay-Portrieux** LP la Closerie
- ▲ 29 **Brest** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- ◆ 29 **Brest** LP Vauban
- ◆ 29 **Pont-L'abbé** LP Laënnec
- ◆ 29 **Quimper** EREA L. Michel

- ▲ 35 **Bruz** Faculté des métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 **Fougères** LP J. Guéhenno
- 35 **La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse
- ◆ 35 **Redon** LP Beaumont
- ◆ 35 **Rennes** LP L. Guilloux
- ◆ 35 **Rennes** EREA M. Hollander-Lafon
- 35 **Rennes** Lycée Saint-Vincent la Providence
- ◆ 56 **Lorient** Lycée M. le Franc
- ▲ 56 **Lorient** CFA de la ville de Lorient
- 56 **Ploërmel** Lycée La Mennais
- 56 **Pontivy** Lycée J. d'Arc-Saint-Ivy
- ▲ 56 **Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CTM Crêpier

Certificat technique des métiers (équivalent au CAP, ce certificat se prépare en 2 ans après la 3^e)

Vous préparez la pâte, cuisinez les crêpes et les galettes. Vous accueillez également la clientèle, prenez et servez les commandes.

- ▲ 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
diplômes sur
ideo.bretagne.bzh

**CAP
Cuisine**

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Commercialisation et services en restauration
- BP Arts de la cuisine
- FCIL Cuisine de la mer
- Bac pro Cuisine



Je veux être utile aux autres

J'ai le sens du contact



Les formations en hygiène et sécurité permettent de se mettre au service des autres : protection contre les incendies ou les vols, entretien des locaux ou du linge... Dans la plupart des cas, vous serez donc en contact avec du public. Ce domaine regroupe des missions variées allant de la surveillance en magasin à la désinfection de locaux d'hôpital en passant par la gestion du quotidien des habitant-es.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Agent de propreté et d'hygiène

Vous êtes en charge de l'entretien, du nettoyage et de la désinfection de locaux variés : industries, bureaux, magasins, hôpitaux...

Exemple de métier : Femme - valet de chambre / Agent-e de propreté et d'hygiène

A 35 **Bruz** CFA de la propreté d'Inhi

CAP Agent de sécurité

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique)

Vous effectuez la surveillance et le gardiennage de locaux et de marchandises. Vous assurez la protection des personnes, la prévention des vols, des dégradations, des incendies...

Exemple de métier : Agent-e de sécurité / Agent-e de sûreté ferroviaire

◆ 22 **Rostrenen** LP R. Parks*

■ 56 **Lorient** Lycée Saint-Joseph

CAP Agent vérificateur d'appareils extincteurs

Vous conseillez pour l'achat et l'utilisation des appareils de lutte contre l'incendie. Vous réalisez leur installation et leur mise en service ainsi que l'entretien, les vérifications techniques, le contrôle de la **conformité** et la remise en état du matériel...

A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Gardien d'immeubles

Dans un immeuble, vous assurez l'accueil des visiteurs et leur information. Vous entretenez les parties communes et les espaces verts. Vous recueillez les besoins des habitant-es et vous surveillez les installations techniques du bâtiment. Vous intervenez également en cas de conflit de voisinage...

Exemple de métier : Gardien-ne d'immeubles

A 22 **Ploufragan** CFA Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

LE COIN DICO

Conformité : ici, il s'agit de vérifier si l'extincteur fonctionne et est conforme à la réglementation.

CAP Métiers de l'entretien des textiles option B : pressing

Vous accueillez la clientèle avant de réaliser le tri des vêtements. Vous choisissez le procédé de nettoyage en fonction des tissus et réalisez le contrôle de la qualité, le repassage, la livraison...

Exemple de métier : Teinturier-ère et blanchisseur-euse / Employé-e de pressing

A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 29 **Quimper** EREA L. Michel

◆ 35 **Rennes** EREA M. Hollander-Lafon

◆ 56 **Lorient** Lycée M. le Franc

CAP Agent de sécurité

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Métiers de la sécurité
- BP Agent technique de prévention et de sécurité

... et ailleurs

- BP Agent technique de sécurité dans les transports

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
diplômes sur
ideo.bretagne.bzh

J'aime la nature

J'aimerais travailler dehors

Réparer, bricoler, j'adore ça

La Bretagne est la région qui compte le plus de kilomètres de côtes en France. De ce fait, la mer représente un secteur économique très important en Bretagne. Les CAP proposés vous permettront d'accéder à des emplois variés : marins-pêcheurs, réparateurs de bateaux...

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Charpentier de marine

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP des métiers du bois pour pouvoir s'y inscrire.

Vous apprenez à construire ou à réparer des bateaux en bois ou dans des matériaux proches. Vous réalisez des diagnostics et des analyses de navires, monter et assembler des pièces...

◆ A 29 Concarneau Lycée P. Guéguin

CAP Maintenance nautique

Vous réalisez des opérations de maintenance et d'entretien sur différents types d'embarcation : bateaux de plaisance, embarcations pneumatiques, voiliers... Vous savez identifier des pannes et des éléments défectueux, utiliser des appareils de contrôle et mesures. Vous travaillez en atelier ou à l'extérieur sur des lieux de carénage ou à flot.

Exemple de métier : Mécanicien-ne bateaux

◆ 56 Etel LP E. James

CAP Maritime

Marin polyvalent, vous exercez la fonction de matelot-e à bord de tout type de navire : participation à la conduite nautique, à l'entretien du navire et des équipements de pont, aux manoeuvres, aux opérations de chargement et déchargement...

Dans certains cas, vous exercez également la fonction de mécanicien-ne.

Exemple de métier : Matelot de la marine marchande / Matelot à la pêche

◆ 22 Paimpol LP maritime P. Loti

◆ 29 Treffogat LP maritime du Guilvinec

◆ 35 Saint-Malo LP maritime F. Arthaud

◆ 56 Etel LP maritime

LE COIN DICO

Polyvalent : plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Conduite et gestion des entreprises maritimes - commerce/plaisance professionnelle
- Bac pro Électromécanicien marine
- Bac pro Cultures marines

**CAP
Maritime**



Pour travailler dans ces domaines, il faut non seulement aimer les contacts mais aussi aimer prendre soin des autres. En fonction de votre CAP, vous travaillerez avec des enfants, des personnes âgées ou avec des publics divers mais sur des missions spécifiques (soin des cheveux, des pieds, de la peau...).

Les formations en Bretagne

CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural

Cette formation **polyvalente** vous permettra de travailler auprès des personnes dites fragiles (personnes âgées, petite enfance...) mais aussi à l'accueil et à la vente dans les petites et moyennes surfaces.

Exemple de métier : Accompagnant-e éducative et sociale / Vendeuse en magasin

- 22 Loudéac LPA X. Grall
- 22 Pabu Lycée du Resteur
- A 22 Plérin MFR
- 22 Quessoy Lycée La Ville Davy
- ◆ 22 Saint-Brieuc LP J. Moulin
- ◆ 29 Châteaulin Lycée de l'Aulne
- 29 Lesneven Lycée Le Cleusmeur
- 29 Plouigneau Lycée Sainte-Marie
- 29 Quimper Lycée J. Kerustum
- 29 Saint-Renan MFR
- 35 Bain-de-Bretagne LP Saint-Yves
- 35 Dol-de-Bretagne Lycée les Vergers
- 35 Fougères Lycée agricole J-B. le Taillandier
- A 35 Goven MFR
- 35 La Guerche-de-Bretagne Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Montauban-de-Bretagne Lycée Saint-Nicolas - la Providence
- 35 Redon ISSAT
- 35 Rennes Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Tinténac LP Abbé Pierre
- 56 Auray Lycée Kerplouz la Salle
- 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- 56 Guilliers MFR
- 56 Kervignac Lycée Ker Anna
- 56 Locminé Lycée A. de Bretagne
- 56 Malestroit Lycée J. Queinnec
- ◆ 56 Saint-Jean-Brévelay Lycée horticole

CAP Accompagnant éducatif petite enfance

Vous assurez l'accueil des jeunes enfants, l'organisation d'activités et les repas tout en respectant les règles d'hygiène. Vous intervenez au domicile des parents, en maternelle, en crèche, en centre de loisirs...

Exemple de métier : Assistant-e maternel-le

- A 22 Dinan Lycée les Cordeliers*
- A 22 Loudéac LPA X. Grall*
- A 22 Plérin MFR*
- A 22 Ploubazlanec LP Kersa la Salle*
- ◆ 22 Rostrenen LP R. Parks
- A 22 Saint-Brieuc LP M. Balavenne
- A 29 Brest AREP 29*
- A 29 Brest IRSS*
- A 29 Brest École Sylvia Terrade*
- A 29 Morlaix IBEP Formation*
- A 29 Morlaix LP le Porsmeur
- A 29 Quimper IBEP Formation*
- A 29 Quimper Lycée Kerustum
- A 35 Bain-de-Bretagne LP Saint-Yves*
- A 35 Baulon MFR

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

- A 35 Fougères CLPS
- A 35 Montauban-de-Bretagne Lycée Saint-Nicolas-la Providence
- A 35 Redon ISSAT*
- ◆ 35 Rennes LP Coëtlogon
- A 35 Rennes CLPS*
- A 35 Rennes IBEP Formation*
- A 35 Rennes IRSS*
- A 35 Rennes ASCOR
- A 35 Rennes Lycée - IFAS J. d'Arc
- A 35 Tinténac LP Abbé Pierre*
- A 35 Vitre Lycée Saint-Exupéry - The Land*
- A 56 Arradon AREP 56*
- A 56 Kervignac Lycée agricole privé Ker Anna
- A 56 Locmine Lycée A. de Bretagne
- A 56 Lorient IBEP Formation*
- A 56 Ploemeur AREP 56*
- A 56 Vannes IBEP Formation*
- A 56 Vannes IFAS

CAP Accompagnant éducatif petite enfance (AEPE)

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne
- Diplôme d'État
 - d'accompagnant éducatif et social
 - d'aide-soignant
 - d'auxiliaire de puériculture

* Formation proposée seulement en 1 an

Ma vocation est de soigner

Je veux être utile aux autres

J'aime organiser, gérer

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
diplômes sur
ideo.bretagne.bzh

CAP Agent accompagnant au grand âge

Vous accompagnez les personnes âgées dans les actes de la vie quotidienne au sein de structures sociales ou médico-sociales mise en place et service des repas, entretien des espaces de vie collectifs, du linge...

Exemple de métier : *Accompagnant-e éducative et sociale*

- ◆ 22 Paimpol Lycée Kerraoul
- ◆ 22 Rostrenen LP R. Parks
- 22 Saint-Brieuc LP M. Balavenne
- ◆ 29 Brest LPO Vauban
- 29 Douarnenez LP Sainte-Elisabeth
- ◆ 29 Quimperlé LP Roz Glas
- ◆ 35 Fougères LP J. Guéhenno
- ◆ 35 Redon LP Beaumont
- ◆ 35 Rennes LP L. Guilloux
- ◆ 35 Saint-Malo LP Maupertuis

CAP Agent de prévention et de médiation

Vous assurez des fonctions d'accompagnement et d'aide aux usager-ère-s afin de maintenir du lien social. Dans ce cadre, vous prendrez en charge des activités liées à la prévention et à la sécurisation des personnes, des espaces et à la gestion des conflits.

Exemple de métier : *Médiateur-trice sociale*

- 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

LE COIN DICO

Gabarit : modèle qui sert à tracer ou à vérifier le profil et la dimension que doivent avoir les objets.

Polyvalent : plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

Vous effectuez les soins du visage et du corps, les masques, les gommages, les épilations... Vous conseillez la clientèle, réalisez la vente de produits cosmétiques, gérez les rendez-vous...

Exemple de métier : *Esthéticien-ne-cosméticien-ne*

- 22 Guingamp Lycée Notre-Dame*
- A 22 Guingamp Lycée Montbareil
- A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 Brest École Sylvia Terrade
- 29 Quimper EFPEC
- A 35 Fougères École Sylvia Terrade
- A 35 Rennes ASCOR
- A 35 Rennes École Sylvia Terrade
- A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 56 Lorient Lycée M. Le Franc
- A 56 Vannes École de coiffure Scotto Di Cesare
- A 56 Vannes AREP 56 - Lycée Saint-Joseph

CAP Métiers de la coiffure

Vous coupez, mettez en forme, séchez des cheveux, préparez et appliquez des produits. Vous gérez également les rendez-vous, accueillez et conseillez la clientèle.

Exemple de métier : *Coiffeur-euse*

- A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- 22 Guingamp Lycée Montbareil
- A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 29 Brest Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 Brest École Sylvia Terrade
- A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- 29 Quimper EFPEC
- A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

d'Ille-et-Vilaine

- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Fougères École Sylvia Terrade
- A 35 Rennes ASCOR
- A 35 Rennes École Sylvia Terrade
- 35 Rennes École Sylvia Terrade
- A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 56 Lorient Lycée M. le Franc
- A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan
- A 56 Vannes École de coiffure Scotto Di Cesare
- 56 Vannes Atelier de Formation Coiffure

CAP Opérateur en appareillage orthopédique spécialité podo-orthèse

Spécialiste de l'appareillage du pied, vous fabriquez, à la main ou sur des machines, des chaussures et des semelles orthopédiques. Vous préparez des matières premières, les ébauches et les **gabarits**, le montage, la pose du semelage, l'assemblage et la finition.

Exemple de métier : *Podo-orthésiste*

- A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

* Formation proposée seulement en 1 an

Je veux travailler de mes mains

Je rêve d'un métier artistique

Réparer, bricoler, j'adore ça

Les formations de ce domaine permettent de travailler de nombreuses matières (cuir, coton, mousse...) pour réaliser des objets variés : vêtements, sièges de voitures, selles et harnais pour les chevaux... En Bretagne, les métiers de la couture et de la maroquinerie sont bien représentés.

Les formations en Bretagne

CAP Maroquinerie

Vous travaillez le cuir et les autres matériaux (peaux, textiles, matières synthétique) utilisés dans la fabrication des sacs, portemonnaie, bagages, ceintures... Pour ce faire, vous maîtrisez l'utilisation de différents matériels : machines à coudre, à parer, à refendre, à poncer...

■ 35 Fougères LP J. Guéhénno*

CAP Métiers de l'entretien des textiles option B : pressing

Vous accueillez la clientèle avant de réaliser le tri des vêtements. Vous choisissez le procédé de nettoyage en fonction des tissus et réalisez le contrôle de la qualité, le repassage, la livraison...

Exemple de métier : Teinturier-ère et blanchisseur-ère

■ 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ 29 Quimper EREA L. Michel

■ 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon

■ 56 Lorient Lycée M. le Franc

CAP Métiers de la mode, vêtement flou

Vous participez à la réalisation de vêtements en respectant les consignes techniques et esthétiques. Vous réalisez la coupe, la couture des éléments, la préparation de l'essayage, la fabrication, la finition, les relations avec la clientèle et les fournisseurs...

Exemple de métier : Tailleur-euse et couturier-ère

■ 22 Saint-Brieuc Lycée Sacré-Coeur

■ 29 Brest LP J. Lesven

■ 56 Locminé LP L. Armand

CAP Sellerie générale

Vous confectionnez les sièges, les habitages ou les aménagements intérieurs d'automobiles, de navires ou d'avions. Vous fabriquez ou réparez des fauteuils ou des canapés en utilisant différentes matières (cuir, bois, tissu, plastique...).

■ 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ 56 Auray LP B. du Guesclin

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- Apprentissage

CAP Sellier harnacheur

Vous fabriquez, à l'unité ou en série limitée, des selles, des harnais d'attelage, des filets, voire des articles de maroquinerie, des sacs, des bagages...

■ 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Métiers de la mode vêtement flou

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Métiers de la couture et de la confection
- DTMS Métiers du spectacle option techniques de l'habillage

... et ailleurs

- BP Vêtement sur mesure option C couture flou

LE COIN DICO

Esthétique : qui a rapport à la beauté.

Harnais : équipement complet d'un animal de selle ou de trait constitué par un ensemble de pièces de cuir, bois et métal.

Les secteurs du transport et de la logistique sont essentiels à la vie quotidienne, permettant à chacun·e de se nourrir, de s'équiper, de se déplacer... Ils regroupent des activités variées qui vont du transport de passagers à celui de marchandises en passant par l'organisation du stockage et l'envoi de commandes. Ces métiers demandent de savoir gérer son temps et son rythme de travail pour pouvoir atteindre les objectifs fixés par l'entreprise.

J'aime bouger

J'aime organiser, gérer

Les formations en Bretagne

CAP Conducteur routier marchandises

Vous conduisez un camion et participez à son entretien. Vous prenez en charge les marchandises et vous en assurez la livraison, après avoir établi un itinéraire...

Exemple de métier : Chauffeur·euse-livreur·euse / Conducteur·trice routier·ère

- A 22 Ploufragan Aftral*
- A 22 Yffiniac Promotrans*
- A 29 Brest Aftral*
- A 29 Ergué-Gabéric Aftral*
- A 35 Cesson-Seigné Aftral*
- A 35 Noyal Chatillon Sur Seiche Promotrans*
- ◆ 35 Tinténia LP Bel Air
- ◆ 56 Guer Lycée Brocéliande
- A 56 Lorient Aftral
- A 56 Vannes Aftral*

CAP Opérateur/opératrice logistique

Vous réceptionnez les marchandises pour les stocker manuellement ou à l'aide d'engins. Vous préparez et envoyez des commandes, réalisez des inventaires...

Exemple de métier : Magasinier·ère cariste

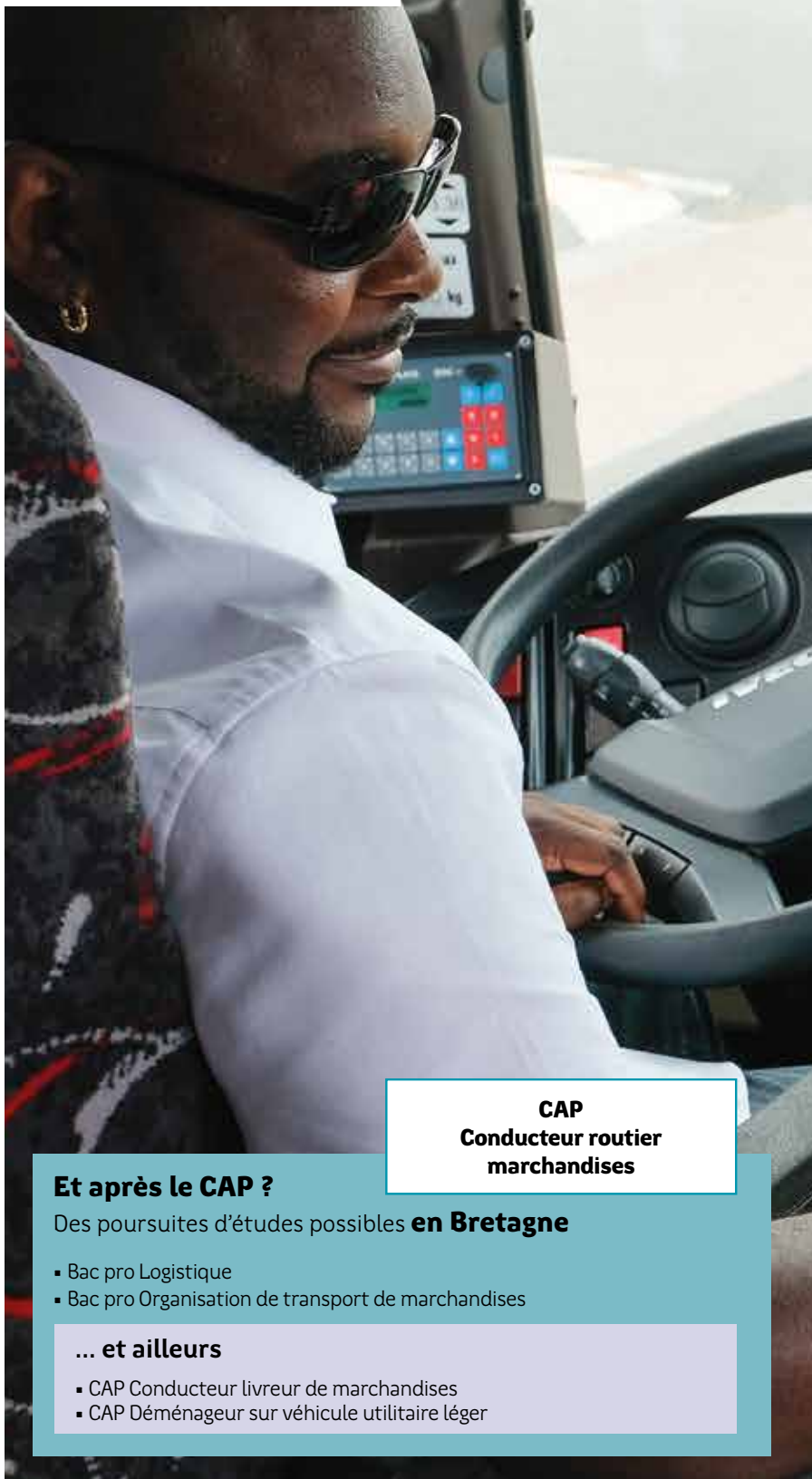
- 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle
- ◆ 29 Carhaix-Plouguer Lycée P. Sérusier
- A 35 Saint-Méen-le-Grand MFR
- ◆ A 35 Tinténia LP Bel Air
- 56 Ploemeur LP Notre-Dame de la Paix



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

LE COIN DICO

Inventaire : évaluation, état des biens d'une entreprise.



CAP Conducteur routier marchandises

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Logistique
- Bac pro Organisation de transport de marchandises

... et ailleurs

- CAP Conducteur livreur de marchandises
- CAP Déménageur sur véhicule utilitaire léger



Travail des métaux Productique

Je veux travailler de mes mains

Réparer, bricoler, j'adore ça

Les métaux sont très présents dans notre quotidien : automobiles, bâtiments, meubles... Les manipulations à réaliser sont nombreuses pour avoir le résultat souhaité : découpage, transformation et mise en forme, soudage, traitement avec des produits... En Bretagne, un emploi sur trois dans l'industrie concerne la métallurgie.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Armurerie (fabrication et réparation)

Vous fabriquez et réparez des armes de tir et de chasse : réalisation de la crosse, intégration des différents mécanismes. Pour ce faire, vous apprenez à travailler le métal et le bois.

A 22 **Ploufragan** CFA Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Carrossier automobile

Vous mettez en forme et assemblez les éléments de carrosserie pour des automobiles, des camions, des camping-cars. Vous préparez les surfaces et participez à l'installation des équipements.

Exemple de métier : Carrossier-ère

A 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 **Brest** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

◆ 29 **Pont-de-Buis-Lès-Quimerch** Lycée des métiers de l'automobile

A 29 **Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 **Bruz** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 **Redon** EREA J. Bart

◆ A 35 **Tinténac** LP Bel Air

◆ A 56 **Etel** LP E. James

A 56 **Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Conducteur d'installations de production

Vous assurez la conduite d'un système de production automatisé. Vous effectuez la préparation de la production, les réglages, la surveillance, le contrôle qualité et la maintenance de premier niveau.

Exemple de métier : Opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

■ 56 **Lorient** Lycée Saint-Joseph

■ 56 **Vannes** École de production de l'Icam

CAP Ferronnier d'art

Vous fabriquez ou restaurez pour des bâtiments tous types d'ouvrages en fer forgé : mobiliers, lampadaires, rampes, grilles, portails...

Exemple de métier : Ferronnier-ère d'art

A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez des éléments en aluminium et en verre : vitrines, baies vitrées, miroirs... Vous façonnez les pièces à l'atelier et réalisez la pose sur le chantier.

Exemple de métier : Menuisier-ère / Miroitier-ère

A 22 **Plerin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

CAP Métallier

Par pliage, cintrage ou forgeage, vous usinez et mettez en forme des charpentes métalliques, vérandas, passerelles, escaliers...

Exemple de métier : Serrurier-ère-métallier-ère / Serrurier-ère dépanneuse

◆ 22 **Guingamp** LP J. Verne

A 22 **Plerin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

◆ 29 **Brest** LP Vauban

◆ 35 **Rennes** Lycée P. Mendès-France

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

A 56 **Lorient** Lycée Colbert

■ 56 **Priziac** LP Saint-Michel

◆ 56 **Vannes** LP J. Guéhenno

LE COIN DICO

Cintrage : opération qui consiste à donner des formes courbes à des pièces.

Forgeage : méthodes de mise en forme des matériaux par chocs ou par pression des métaux.

Rivetage : assemblage de deux pièces avec des rivets.

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie

Vous découpez, pliez et mettez en forme des métaux en feuilles (cuves, mâts d'éoliennes, coques de navire...). Vous assemblez ensuite les éléments par soudure ou rivetage.

Exemple de métier : Chaudronnier-ère

A 22 **Plerin** Pôle formation UIMM Bretagne

A 29 **Ergué-Gabéric** Pôle formation UIMM Bretagne

A 35 **Bruz** Pôle formation UIMM Bretagne

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

A 56 **Lorient** Pôle formation UIMM

option B soudage

Vous réalisez des assemblages par le procédé de soudage adapté. Au préalable, vous effectuez l'analyse du cahier des charges et des documents techniques de fabrication. Vous vérifiez la qualité de vos soudures.

A 22 **Plerin** Pôle formation UIMM Bretagne

A 35 **Bruz** Pôle formation UIMM Bretagne

CAP Métallier

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Ouvrages du bâtiment : métallerie
- BP Métallier
- Bac pro Menuiserie aluminium-verre

À la maison, au travail ou dans la rue, les travaux publics sont partout autour de vous. Ils vous apportent l'eau, l'électricité, le gaz, le haut débit, les routes... Le domaine regroupe ainsi des emplois aux missions très variées. Avec le bâtiment – on les associe souvent sous le nom de BTP (Bâtiment et travaux publics) – ils forment un des plus grands secteurs économiques en France.

J'aimerais travailler dehors

Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Conducteur d'engins de travaux publics et carrières

Ce CAP dure 1 an et nécessite d'avoir 18 ans au minimum. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Capable de conduire tout type d'engins, vous réalisez des terrassements et des **nivellements** ainsi que du débroussaillage, du creusement de tranchées...

Exemple de métier : Conducteur-trice d'engins de travaux publics / Conducteur-trice d'engins de damage

A 56 Ploërmel CFA des Travaux publics de Bretagne*

CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Capable de conduire tout type d'engins, vous réalisez des terrassements et des nivellements ainsi que du débroussaillage, du creusement de tranchées...

Exemple de métier : Constructeur-trice de réseaux de canalisations

A 56 Ploërmel CFA des Travaux publics de Bretagne

CAP Maintenance des matériels option B : matériels de construction et de manutention

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez et remontez ou changez les pièces **défectueuses**, cela pour assurer le bon fonctionnement des grues, bulldozers et autres engins...

Exemple de métier : Grutier-ère

A 35 Louvigné-du-Désert Unicem

A 35 Montauban De Bretagne MFR

◆ 56 Locminé LP L. Armand

LE COIN DICO

Défectueux : qui a certains défauts.

Nivellement : action d'égaliser un terrain, de le rendre plat.



CAP
Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre
- Bac pro Travaux publics

PARTIE 2 – SE FORMER POUR UN MÉTIER

En CAP, vous aurez des enseignements professionnels et généraux, des temps dédiés à la formation en entreprise ou à l'aide à l'orientation. Le diplôme peut se préparer sous deux modalités : apprentissage ou sous statut scolaire.

Apprentissage, mode d'emploi

À quoi sert l'apprentissage ?

L'apprentissage est une façon différente d'apprendre un métier où tu alternes les semaines à l'école et en entreprise. Généralement, c'est une semaine en centre de formation d'apprentis ou en lycée professionnel (voir p. 37) et deux semaines en entreprise.

Comment faire pour entrer en apprentissage ?

Tu devras trouver une entreprise avec laquelle tu signeras un contrat de travail spécifique : le contrat d'apprentissage. Attention, ce type de formation nécessite du travail et de l'autonomie car il faut réviser ses cours en plus du travail en entreprise.

Tu auras un délai de six mois à compter du début de ta formation pour signer ton contrat d'apprentissage.

Et combien je gagnerai pour mon travail ?

Ton salaire dépendra de ton âge et de la durée de ta formation.

Statut scolaire, mode d'emploi

Que veut dire « sous statut scolaire » ?

Quand tu es un élève « sous statut scolaire », tu passes plus de temps en établissement qu'en entreprise. Certains cours se déroulent en atelier, en intérieur ou en extérieur, en fonction de la spécialité du CAP. Tu es formé-e dans un lycée ou un EREA (Établissement régional d'enseignement adapté) (voir p. 37).

Cela veut dire que je ne travaillerai jamais en entreprise ?

Durant ces 2 années, tu devras faire 12 à 14 semaines de formation dans un organisme (entreprise, hôpital, association, etc.) pour découvrir les réalités du terrain. Tu recevras entre 50 et 75 € par semaine de mise en situation professionnelle.

Et le diplôme est différent de celui que l'on obtient en apprentissage ?

Non, c'est le même diplôme. Que tu sois en apprentissage ou sous statut scolaire, tu auras le même niveau de qualification, les mêmes programmes et les mêmes conditions de passage de l'examen.

Rémunération des apprenti-es

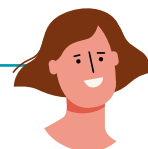
ANNÉE DU CONTRAT			
Âge	1 ^{re} année	2 ^e année	3 ^e année
moins de 18 ans	486 €	775 €	955 €
de 18 à 20 ans	703 €	919 €	1099 €
de 21 à 25 ans	991 €	1207 €	1405 €
plus de 25 ans	1802 €		

Montants mensuels bruts au 1^{er} novembre 2024

CAP rares à Plouflagran

Le CFA de Plouflagran (22) propose un CAP multi-métiers. Les élèves de différents métiers (ex. : arts du verre et du cristal, fourrures...) sont regroupés au sein d'une même classe pour les enseignements généraux, tandis que la formation professionnelle se déroule en entreprise.

Claire Hubert, formatrice en CFA

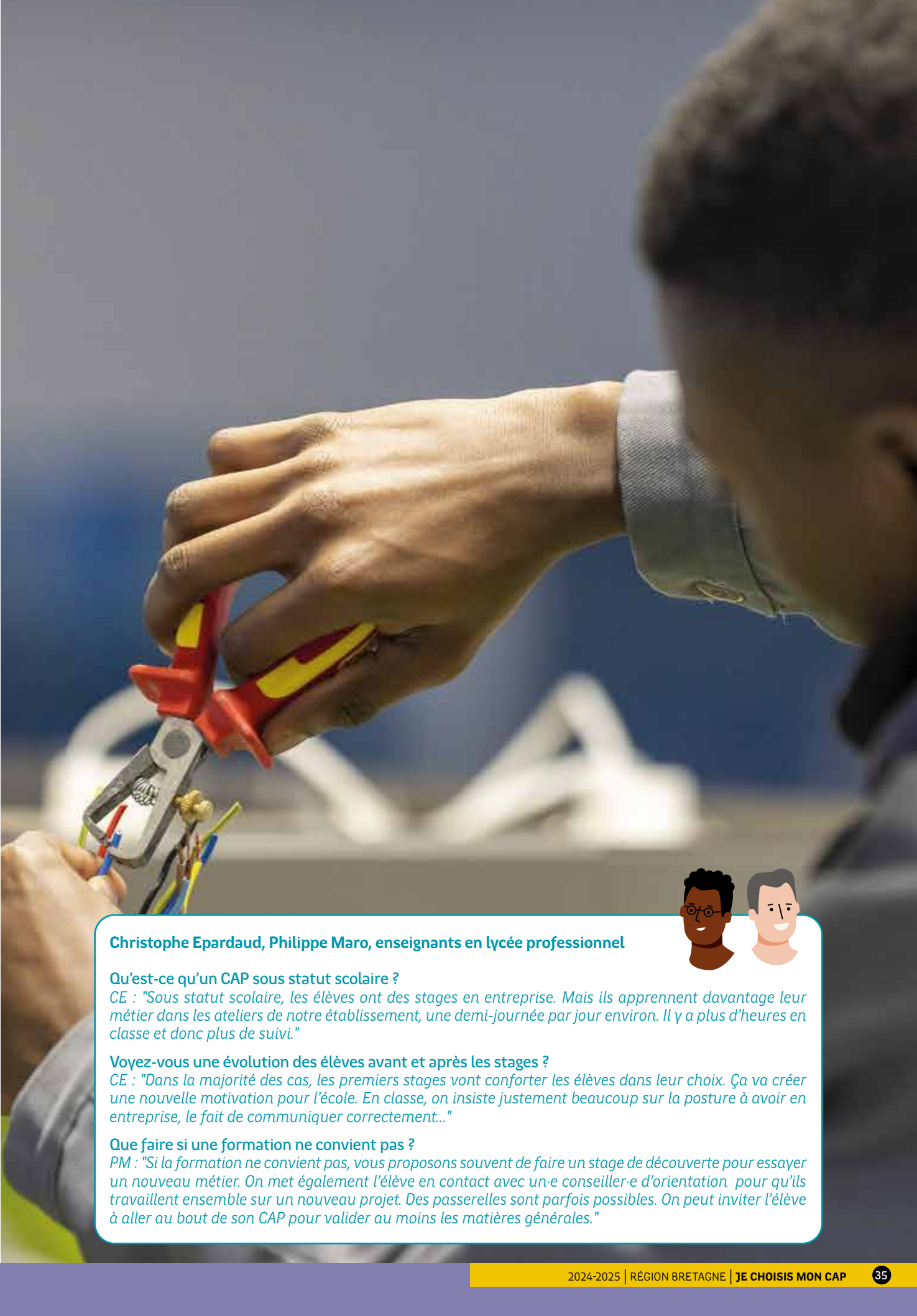


Qu'est-ce qu'un CAP en CFA ?

"Un CAP dans un CFA, c'est un tiers du temps - 12 semaines en moyenne dans l'année - à suivre des cours d'enseignements généraux et des cours professionnels. Le reste du temps, c'est l'acquisition de compétences en entreprise. L'enseignement en CFA est concret car on enseigne à des jeunes qui passent du temps en entreprise. J'enseigne une matière professionnelle et je me base beaucoup sur leurs retours d'expérience pour faire mes cours."

Quel conseil donneriez-vous à un élève qui souhaite faire un CAP en apprentissage ?

"Je conseille aux futur-es apprenti-es de bien se renseigner sur leur futur métier. Pour cela, ils peuvent faire des stages d'observation. J'interviens dans le milieu alimentaire et je vois certains élèves qui ont une image de leur futur emploi qui n'est pas juste."



Christophe Epardaud, Philippe Maro, enseignants en lycée professionnel

Qu'est-ce qu'un CAP sous statut scolaire ?

CE : "Sous statut scolaire, les élèves ont des stages en entreprise. Mais ils apprennent davantage leur métier dans les ateliers de notre établissement, une demi-journée par jour environ. Il y a plus d'heures en classe et donc plus de suivi."

Voyez-vous une évolution des élèves avant et après les stages ?

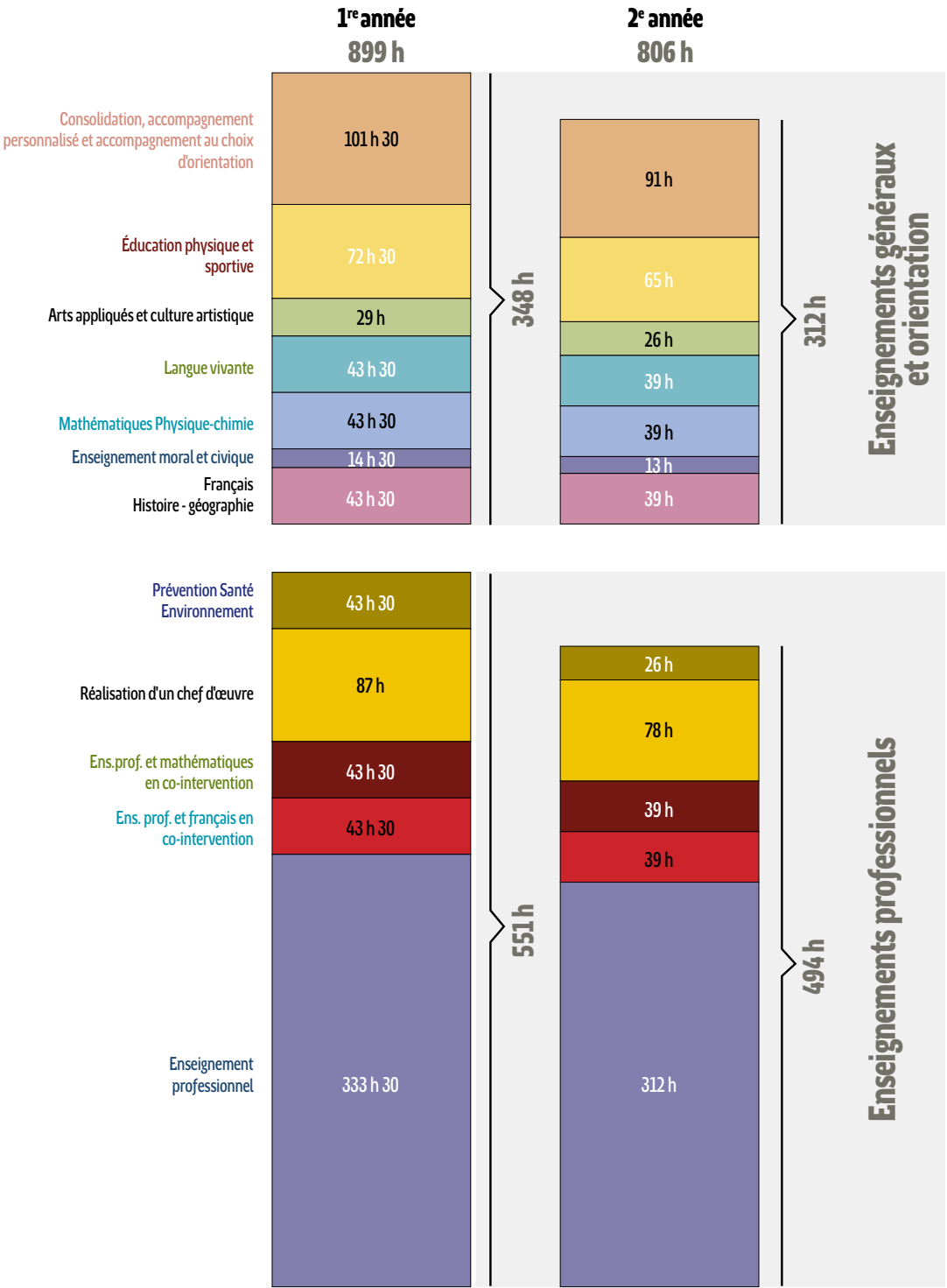
CE : "Dans la majorité des cas, les premiers stages vont conforter les élèves dans leur choix. Ça va créer une nouvelle motivation pour l'école. En classe, on insiste justement beaucoup sur la posture à avoir en entreprise, le fait de communiquer correctement..."

Que faire si une formation ne convient pas ?

PM : "Si la formation ne convient pas, vous proposons souvent de faire un stage de découverte pour essayer un nouveau métier. On met également l'élève en contact avec un-e conseiller-e d'orientation pour qu'ils travaillent ensemble sur un nouveau projet. Des passerelles sont parfois possibles. On peut inviter l'élève à aller au bout de son CAP pour valider au moins les matières générales."

Les horaires sous statut scolaire

En CAP, vous ferez encore du français, de l'histoire-géographie, des mathématiques, une langue vivante... Toutefois, les enseignements professionnels occupent beaucoup plus de temps que les enseignements généraux.



Les différents types d'établissements

Les Lycées professionnels

Les Lycées professionnels (LP) sont des établissements publics ou privés qui accueillent des élèves qui préparent des diplômes de la voie professionnelle. Ces établissements possèdent des espaces dédiés à ces enseignements : atelier, laboratoire... Certains LP sont spécialisés notamment en agriculture et maritime.



Les Centres de formation d'apprentis

Comme leur nom l'indique, les Centres de formation d'apprentis (CFA) accueillent des personnes qui ont le statut d'apprenti. Celles-ci alternent donc les semaines en établissement et celles en entreprise. Dans un CFA, on peut préparer de nombreux types de diplômes (CAP, bac pro, BTS...). Ces établissements peuvent être privés ou publics.

Les Maisons familiales rurales

Les Maisons familiales rurales (MFR) sont des établissements agricoles privés sous contrat avec l'État. Elles proposent les mêmes formations que les autres établissements agricoles (CAP, bac pro...). Les MFR pratiquent une alternance particulière. Les élèves passent une partie importante de leur temps en entreprise tout en gardant le statut scolaire (voir p. 35). Ils ne sont pas rémunérés. Les MFR proposent aussi de l'apprentissage pour certaines formations.



Les Établissements régionaux d'enseignement adapté

Les Établissements régionaux d'enseignement adapté (ÉREA) accueillent des élèves en situation de handicap ou en grande difficulté scolaire et/ou sociale. La scolarité y est gratuite. Les élèves d'ÉREA préparent le CAP sous statut scolaire mais ont des périodes de formation en milieu professionnel.

Qu'est-ce qu'un établissement privé sous contrat d'association avec l'État ?

Un établissement privé sous contrat d'association avec l'État doit respecter les règles et les programmes de l'Éducation nationale. En contrepartie, ces établissements reçoivent de l'argent de l'État, notamment pour le salaire des enseignants.





Mathieu, 16 ans, CAP Réparation entretien des embarcations de plaisance

Es-tu satisfait de ta formation ?

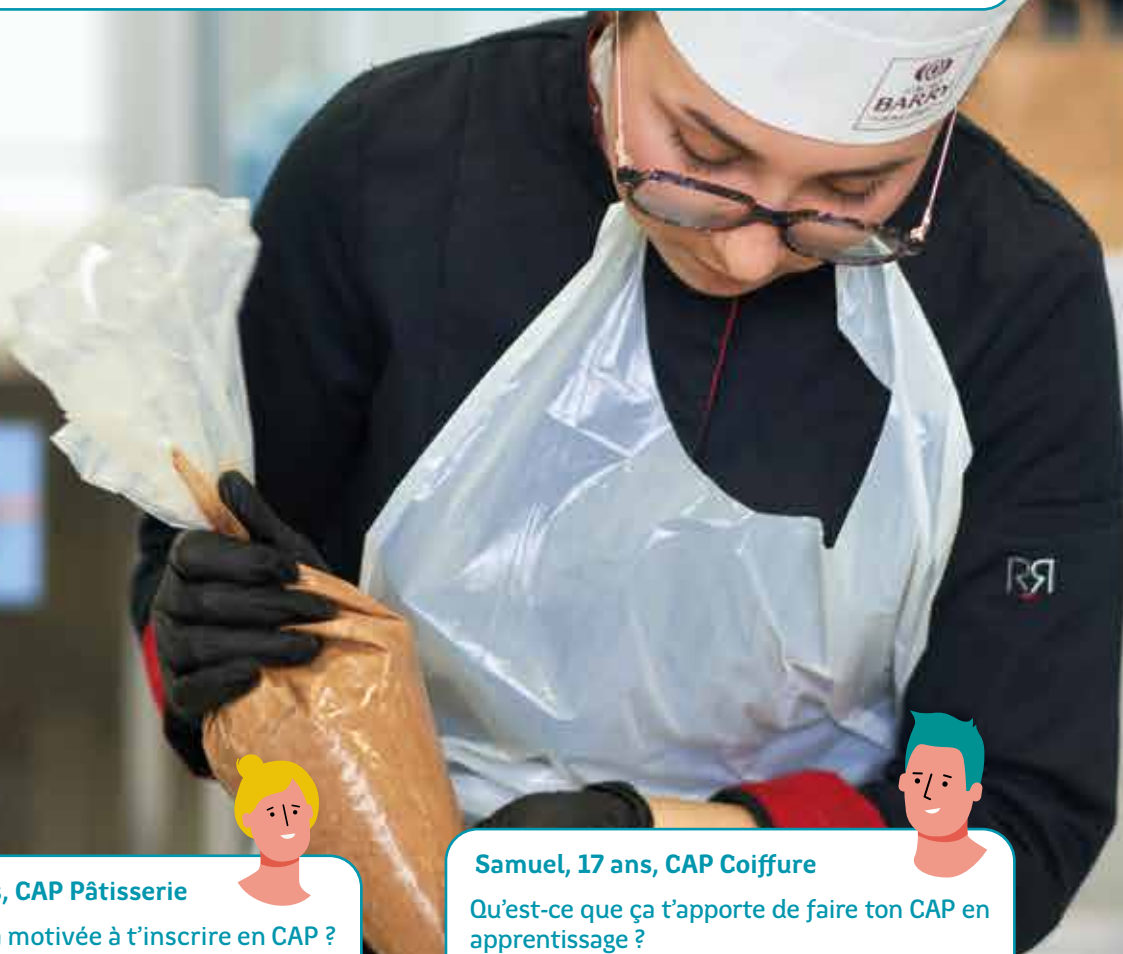
"À la base, je ne suis pas très école. En CAP, je passe plus de temps en atelier, c'est plus épanouissant. Cette formation me plaît car je découvre de nouvelles choses chaque jour."

Qu'est-ce que les stages t'ont apporté ?

"Les pannes que l'on étudie en classe et en entreprise sont différentes. Et durant mon stage, je suis assez autonome même si je peux demander de l'aide si besoin."

Que vas-tu faire après ton CAP ?

"Je vais préparer un bac pro pour apprendre plus en détail mon métier et peut-être monter ma propre entreprise. Passé par un CAP avant me permet d'apprendre à mon rythme. J'ai préparé un CAP avant le bac pro car cette formation me permet d'apprendre à mon rythme."



Juliette, 16 ans, CAP Pâtisserie

Qu'est-ce qui t'a motivée à t'inscrire en CAP ?

« Depuis toute petite, j'adore cuisiner. J'ai connu le CAP parce que mon frère en a fait un en boulangerie, ça m'a motivée à m'inscrire. »

Y-a-t-il une différence entre la 3^e et le CAP ?

« En CAP, on apprend des choses qui vont directement nous servir dans notre prochain métier. C'est plus motivant de travailler quand on sait ce qu'on va faire. »

As-tu eu des difficultés à trouver un maître d'apprentissage ?

« Non, je n'ai pas eu de mal à le trouver. En 3^e, vous devions faire un stage, j'ai fait le mien en pâtisserie. À la fin, le responsable m'a dit que je pouvais le contacter si je souhaitais devenir apprentie. »

Samuel, 17 ans, CAP Coiffure

Qu'est-ce que ça t'apporte de faire ton CAP en apprentissage ?

« En entreprise, j'apprends des choses qui me serviront si un jour je monte mon propre salon. Les responsables prennent le temps de m'expliquer le métier notamment les termes techniques. Les méthodes sont différentes de ce que l'on apprend en classe. »

Et quel est l'intérêt des enseignements en classe ?

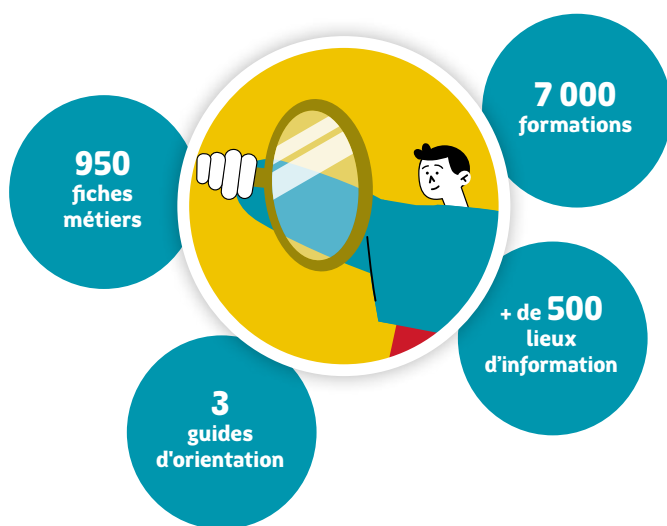
« Les enseignements professionnels, cela permet d'apprendre vite le métier. Et les enseignements généraux permettent de renforcer ses connaissances dans des domaines qui pourront aussi servir : l'anglais si on a des touristes dans sa clientèle, les maths qui sont utiles pour faire des couleurs, etc. »

PARTIE 3 – S'INFORMER

Les sites à consulter

L'info sur les métiers, les formations et les lieux d'information en Bretagne, pour bien choisir son orientation, c'est sur

► ideo.bretagne.bzh



Réseau Info jeunes

L'info sur les aides du quotidien (études, métiers, transport, logement, etc.).

► www.crij.bzh

Onisep

L'info sur les métiers et les formations en France.

► www.onisep.fr

L'aventure du vivant

Découvrir les formations agricoles

► laventureduvivant.fr

Les Centres d'information et d'orientation (CIO)

Des psychologues de l'Éducation nationale vous reçoivent individuellement au CIO pour vous informer et vous conseiller.

22 - Côtes d'Armor

Dinan

2 rue du 18 juin 1940
02 96 39 07 16
cio.dinan@ac-rennes

Guingamp

3 rue Auguste Pavie
02 96 43 82 04
cio.guingamp@ac-rennes

Lannion

Espace Saint-Anne
2 rue de Kérampont
02 96 46 76 50
cio.lannion@ac-rennes

Loudéac

Point d'accueil du CIO de Pontivy
MDEFP
1 rue de la Chesnaie
02 97 25 06 52

Saint-Brieuc

36 rue Henri Wallon
02 96 62 21 60
cio.saint-brieuc@ac-rennes

29 - Finistère

Brest

Espace Athéna
Immeuble Artémis
Rue Hubertine Auclert
02 98 44 31 74
cio-brest@ac-rennes

Carhaix Plouguer

Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne
02 98 93 01 02
cio.carhaix@ac-rennes

Châteaulin

Point d'accueil du CIO de Quimper
Maison de l'emploi
33 quai Robert Alba
02 98 16 14 20

Concarneau

Point d'accueil du CIO de Quimper
116 avenue de la gare
02 98 52 28 61

Morlaix

9 rue de la République
02 98 88 16 85
cio.morlaix@ac-rennes

Quimper

72 boulevard de Creac'h Gwen
02 98 55 28 61
cio.quimper@ac-rennes

Quimperlé

Point d'accueil du CIO de Lorient
Place des écoles - square de Liskeard
02 97 21 02 95

35 - Ille et Vilaine

Fougères

9 rue des Frères Dévéria
02 90 80 50 05
cio.fougères@ac-rennes

Redon

4b rue Joseph Lamour de Caslou
02 99 71 15 10
cio.redon@ac-rennes

Rennes

1 quai Dujardin
02 99 25 18 30
cio.rennes@ac-rennes

Saint-Malo

Les Marines de Chasles
26 quai du Val
02 99 56 04 43
cio.saint-malo@ac-rennes

Vitré

Maison de l'emploi
9 place du champ de Foire
02 99 75 02 85
cio.vitre@ac-rennes

56 - Morbihan

Auray

Point d'accueil du CIO de Vannes
18 rue du Penher
02 97 01 86 21

Hennebont

Point d'accueil du CIO de Lorient
Centre socio-culturel
15 rue Gabriel Péri
02 97 21 02 95

Lorient

31 rue du Couëdic
02 97 21 02 95
cio.lorient@ac-rennes

Ploërmel

Passage des Carmes
02 97 74 03 40
cio.Ploërmel@ac-rennes

Pontivy

15 rue Jean-Pierre Boullé
02 97 25 06 52
cio.pontivy@ac-rennes

Vannes

3 allée du général Le Troadec
02 97 01 86 21
cio.vannes@ac-rennes

Réseau Info jeunes

Le réseau Info jeunes est ouvert à tous les élèves dès le collège ainsi qu'aux parents et aux enseignant-es. Des conseiller-es répondent aux questions sur de nombreux sujets : enseignement, formation professionnelle, emploi, logement, transport, droit, santé, culture,...

www.crij.bzh

Insta : [@Infojeunesbzh](https://www.instagram.com/Infojeunesbzh)

ICF : un service d'information aux familles

Les familles d'élèves scolarisés dans les établissements privés peuvent aussi s'adresser aux services d'Information et conseil aux familles situés à Rennes, Arradon, Saint-Brieuc et Quimper.

Les Unités localisées pour l'inclusion scolaire (ULIS)



Il est possible pour certains élèves en situation de handicap de rejoindre une Unité localisée pour l'inclusion scolaire (ULIS) en lycée général et technologique ou professionnel. Il existe différentes ULIS correspondant aux besoins des élèves présentant des :

- troubles de la fonction auditive
- troubles de la fonction visuelle
- troubles des fonctions cognitives ou mentales
- troubles des fonctions motrices
- troubles envahissants du développement (dont l'autisme)
- troubles multiples associés (pluri-handicap ou maladie invalidante)
- troubles spécifiques du langage et des apprentissages

Apprentissage et handicap

Si vous êtes reconnu-e en situation de handicap, il n'y a pas de limite d'âge pour entrer en apprentissage. Votre contrat peut durer jusqu'à 4 ans et votre employeur peut recevoir des aides.

MPDH

Faire reconnaître son handicap

Pour être reconnu-e en situation de handicap et bénéficier de certaines aides, il faut contacter la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH).

22 - Côtes d'Armor

Plérin

3 rue Villiers de l'Isle Adam

02 96 01 01 80

mdph@mdph.cotesdarmor.fr

<http://mdph.cotesdarmor.fr>

29 - Finistère

Quimper

1 C rue Félix le Dantec

02 98 90 50 50

contact@mdph29.fr

www.mdph29.fr

35 - Ille-et-Vilaine

Rennes

13 avenue de Cucillé

08 00 35 35 05

contact@mdph35.fr

www.mdph35.fr

56 - Morbihan

Vannes

Parc d'activité de Laroiseau

16 rue Ella Maillart

08 00 056 200

contact@mda56.fr

www.morbihan.fr/mda

Portes ouvertes : une occasion de connaître son futur établissement

Les Lycées professionnels et les Centres de formation d'apprentis organisent des journées portes ouvertes. C'est l'occasion d'en apprendre plus sur les établissements en parlant avec des professeur-es, des élèves ou des apprenti-es et de visiter les ateliers. Vous trouverez le détail des journées portes ouvertes sur le site IDÉO (rubrique Publications).

INDEX DES DIPLÔMES

A

Accompagnant éducatif petite enfance	28
Agent accompagnant au grand âge	29
Agent de prévention et de médiation	29
Agent de propreté et d'hygiène	26
Agent de sécurité	26
Agent vérificateur d'appareils extincteurs	26
Armurerie (fabrication et réparation)	32
Arts du bois option marqueteur	15
Arts du bois option sculpteur ornementaliste	15

B

Boucher	13
Boulangier	13

C

Carreleur mosaïste	18
Carrossier automobile	17
Charcutier-traiteur	13
Charpentier bois	21
Charpentier bois	18
Chocolatier confiseur	13
Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant	24
Conducteur d'engins de travaux publics et carrières	33
Conducteur d'installations de production	32
Conducteur routier marchandises	31
Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics	33
Constructeur d'ouvrages en béton armé	18
Couvreur	18
Crémier-fromager	14
Crêpier	25

E

Ébéniste	15, 21
Électricien	18
Équipier polyvalent du commerce	23

F

Fleuriste	23
-----------------	----

G

Gardien d'immeubles	26
Glacier fabricant	14

H

Horlogerie	15
------------------	----

I

Installateur en froid et conditionnement d'air	18
Interventions en maintenance technique des bâtiments	19

J

Jardinier paysagiste	11
----------------------------	----

M

Maçon	19
Maintenance des matériels option A : matériels agricoles	17
Maintenance des matériels option B : matériels de construction et de manutention	33

Maintenance des matériels option C :

matériels d'espaces verts	12
Maintenance des véhicules option motocycles	17
Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier	17
Maintenance des véhicules option voitures particulières	17
Maintenance nautique	27
Marbrier du bâtiment et de la décoration	19
Maréchal-ferrant	11
Maritime	27
Maroquinerie	30
Menuisier fabricant	21
Menuisier installateur	21
Métiers de la coiffure	29
Métiers de l'agriculture - Production animale	11
Métiers de l'agriculture Production végétale : arboriculture, horticulture	11
Métiers de l'agriculture Production végétale : grandes cultures	12
Métiers de la mode, vêtement flou	30
Métiers de l'entretien des textiles option B : pressing	26
Métiers du plâtre et de l'isolation	19
Monteur en installations sanitaires	19
Monteur en installations thermiques	19

O

Opérateur en appareillage orthopédique spécialité podo-orthèse	29
Opérateur en industries agroalimentaires option transformation de produits alimentaires	13
Opérateur/opératrice logistique	31

P

Palefrenier soigneur	12
Pâtissier	14
Peintre applicateur de revêtements	19
Peintre automobile	17
Poissonnier écailler	14
Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)	25

R

Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie	32
--	----

S

Sellerie générale	30
Sellier harnacheur	30
Sérigraphie industrielle	15
Services aux personnes et vente en espace rural	22
Signalétique et décors graphiques	15
Staffeur ornementaliste	19

T

Tailleur de pierre	19
Tapissier-tapissière d'ameublement en décor	15
Tapissier-tapissière d'ameublement en siège	15
Toiletteur canin, félin et nouveaux animaux de compagnie	12

Avec la Région Bretagne soignez votre parcours dans le sanitaire et social

© SODIC - Crédit photo : François Balthazard - Juillet 2021

Adèle, étudiante en 3^e année à l'Institut de Formation
des Professionnels de Santé de Saint-Brieuc



La Région Bretagne propose 7 500 nouvelles places de formation
aux métiers du sanitaire et social par an, **pour maintenir
l'accompagnement social et l'offre de soins au plus près
des Breton-ne-s.**

ÉDUCATION > FORMATIONS SANITAIRES ET SOCIALES

Avec la Région Bretagne mettez le cap sur votre avenir

© SODIC - Crédit photo : François Balthazard - Juillet 2021

Hugo, élève en Terminale au lycée public maritime de Paimpol



La Région Bretagne permet de **former chaque année près
de 5 000 futur-e-s professionnel-le-s aux métiers de la mer.**

ÉDUCATION > FORMATIONS AUX MÉTIERS DE LA MER



Dibab a ran ma zTGM

Je chouézi mon CAP



RÉGION BRETAGNE
RANNVRO BREIZH
REJION BERTÈGN

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35711 Rennes cedex 7
Tél. : 02 99 27 10 10 | x.com/regionbretagne | facebook.com/regionbretagne.bzh | region.bretagne
www.bretagne.bzh
