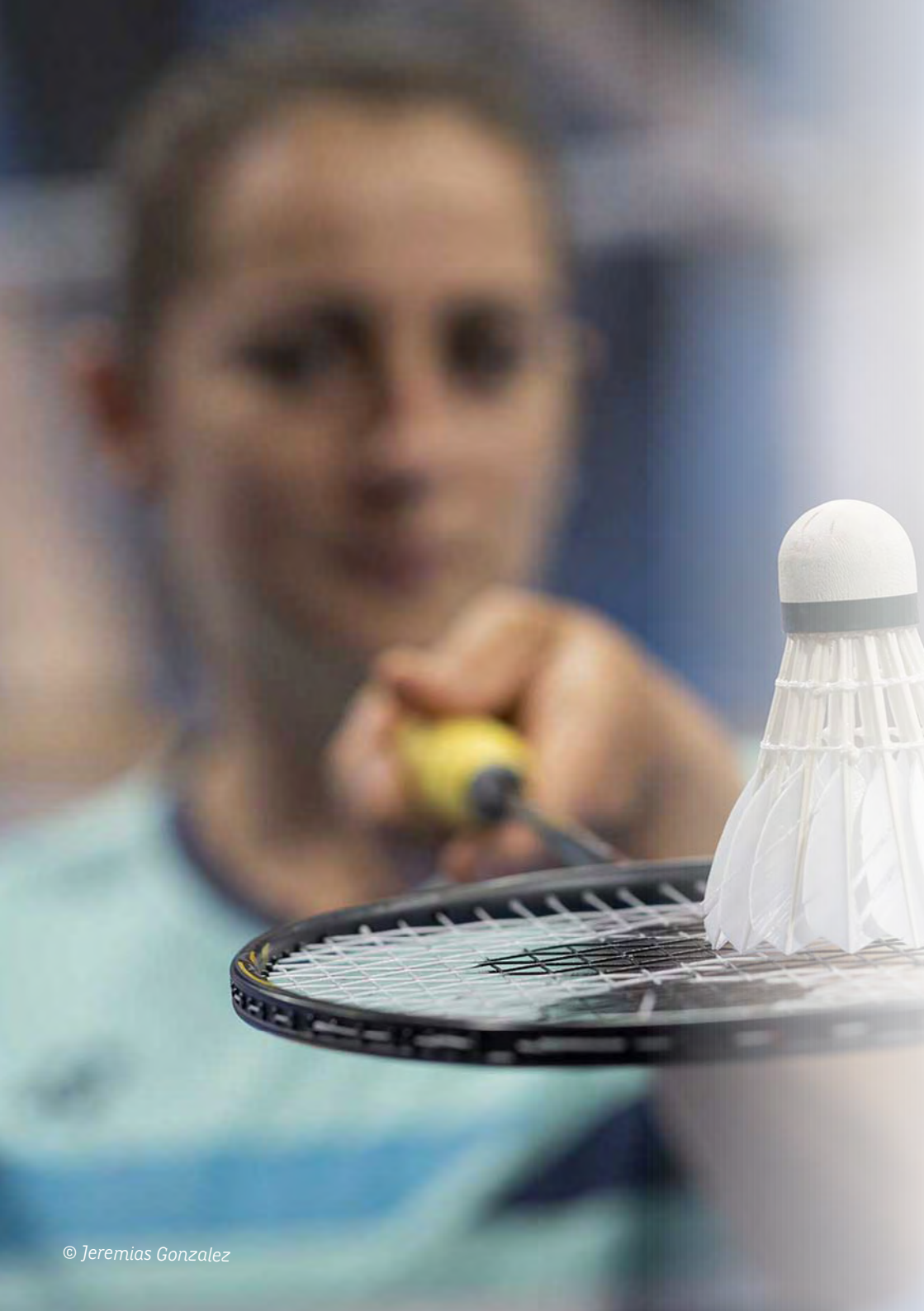




LE SPORT EN BRETAGNE





La Bretagne, première région sportive française

Avec la plus forte proportion de licences sportives dans sa population (plus de 600 000 délivrées en 2022 selon l'Insee), la Bretagne se hisse sur la première marche du podium. On y pratique le sport en loisir ou en compétition, en club ou en autonomie, en plein air, en intérieur, sur la mer et la terre ferme.

À côté des activités relevant directement du secteur comme l'encadrement des pratiquant-es ou la gestion d'équipements sportifs, une diversité de métiers peuvent s'exercer en lien avec le sport. On trouve des professionnel·les pour suivre l'état de santé des sportifs et sportives, organiser des compétitions, vendre ou louer des articles de sport....

Sommaire

Les chiffres clés.....	05
Vos questions.....	06
Et demain ?.....	08
Les métiers.....	10
Les formations.....	13
Sources et ressources.....	14

A photograph of a person with long hair and white sailing goggles, wearing a dark blue short-sleeved shirt and a light blue life vest. They are looking upwards towards a white sailboat mast. In the background, there are other people, including a child in a yellow and black wetsuit, and several red and white flags. The scene is outdoors, likely at a sailing event.

**L'intérêt pour le sport
ne suffit pas, d'autres
compétences sont
essentielles**

LES CHIFFRES CLÉS

En 2022, selon l'Insee, **609 000 licences sportives** ont été délivrées dans les **6 300 clubs bretons** pour 3 429 900 habitant-es, ce qui fait de la Bretagne la **1^{re} région sportive**.

C'est le football qui domine largement avec ses 147 100 licencié-es en 2022, suivi par le tennis (43 200). Spécificité de notre région tournée vers la mer, **la voile est le 3^e sport le plus pratiqué** (39 400 licencié-es). Elle est suivie de l'équitation, du basketball et du handball.

En 2025, la région compte **754 sportifs et sportives de haut niveau** sur un peu plus de 16 655 au niveau national.

Côté emploi, selon l'enquête « Besoins en main d'œuvre » de France Travail, en 2025, la Bretagne recense **1 650 projets de recrutement** de sportifs et animateurs sportifs, dont 69 % pour des emplois saisonniers.

609 000
licences sportives

3^e sport
le plus pratiqué :
la voile

+ de 700
sportifs et sportives de
haut niveau

1650
projets de recrutement
en animation sportive



VOS QUESTIONS

Faut-il être sportif ou sportive de haut niveau pour travailler dans le sport ?

Bonne nouvelle : il n'y a pas besoin d'être un-e champion-ne olympique pour travailler dans le sport. Certaines professions, en lien avec l'encadrement des sportifs, nécessitent **une pratique quotidienne**, mais sans pour autant exiger des performances sportives de haut niveau.

D'autres métiers ne demandent **pas de capacités physiques particulières** : vente de matériel, organisation d'événements ou encore suivi médical des sportifs. Point commun entre tous les professionnel·les : un intérêt pour le sport qui leur permet de comprendre les problématiques des sportifs. **D'autres compétences sont essentielles** selon le métier que l'on vise : pédagogie, connaissances techniques ou encore capacités relationnelles...

Y a-t-il beaucoup de femmes dans le secteur ?

Les femmes sont **minoritaires** dans le sport, que ce soit **parmi les pratiquant·es ou les professionnel·les** du secteur. En Bretagne, en 2022, elles ne représentent ainsi qu'un tiers des licencié·es. Cette proportion se retrouve parmi les **sportifs et sportives de haut niveau** (en 2018, 36 % de femmes en Bretagne).

D'autres formations que STAPS pour travailler dans le secteur ?

On entend souvent parler de la filière STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) proposée à l'université. Mais il existe d'autres formations dans le domaine du sport, chaque cursus ayant ses spécificités :

- **La filière STAPS** (3 ans pour préparer une licence, suivis de 2 ans pour obtenir un master) débouche plutôt sur les métiers de l'enseignement, le management de structures sportives, l'entraînement ou la préparation d'athlètes, l'ergonomie, les activités physiques adaptées et santé...
- **Les diplômes délivrés par le ministère des Sports : CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS** donnent accès notamment aux métiers d'animateur-trice ou d'éducateur-trice sportif-ive. Suivant leur niveau, ils débouchent sur des postes avec plus ou moins de responsabilités.
- **Les diplômes de la branche professionnelle du sport, les CQP (certificats de qualification professionnelle)**, permettent d'encadrer des séances sportives.

Quelle insertion dans le secteur ?

Les diplômé-es de la filière sport **s'insèrent relativement bien** selon une enquête de l'INJEP (l'institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire) parue en mai 2024. Ainsi, en 2020-2021, 3 ans après l'obtention de leur diplôme, 83 % des jeunes diplômé-es de la filière "Jeunesse et sports" (BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS) sont en emploi.

Mais si les jeunes de la filière "Jeunesse et sports" trouvent du travail, ils sont cependant **plus souvent à temps partiel** que les autres diplômé-es relève l'INJEP (28 % des titulaires d'un diplôme « Jeunesse et sports » ne travaillent pas à temps complet), ont plus fréquemment **plusieurs emplois** (20 %) et sont **davantage non-salariés** (15 %).

Retrouvez l'intégralité des réponses sur ideo.bretagne.bzh

ET DEMAIN ?

Le développement du sport santé et du sport vecteur d'inclusion

Face aux risques sanitaires liés à la sédentarité, les pouvoirs publics ont décidé de promouvoir l'activité physique et sportive. Le but : améliorer l'état de santé de la population. **Les effets positifs du sport sur le bien-être physique et mental sont désormais reconnus.**

En Bretagne comme ailleurs, **une offre de sport-santé se développe** en direction des personnes âgées ou de personnes souffrant d'affections de longue durée ou de maladies chroniques. **De nouvelles compétences** sont ainsi demandées aux éducateurs et éducatrices sportives pour proposer des pratiques adaptées à ces nouveaux publics.

Le sport de haut niveau, quant à lui, mise de plus en plus sur **la santé globale de ses athlètes**. Dans les staffs des clubs,

l'entraîneur collabore désormais avec le préparateur physique, le nutritionniste, le psychologue du sport ou encore le préparateur mental.

Le sport est également **reconnu comme vecteur d'inclusion**. De nombreux projets se développent **en direction des personnes éloignées de l'emploi, par exemple, ou en situation de décrochage scolaire** : stages sportifs pour retrouver confiance en soi, opérations de recrutement par le biais d'activités sportives...

Pour favoriser l'insertion professionnelle par le sport, le ministère du Travail et le ministère des Sports ont créé le dispositif des **clubs sportifs engagés** pour accompagner les clubs de sport volontaires dans leurs actions pour ramener des publics vers l'emploi.

L'impact du numérique et des nouvelles technologies

Le développement de nouvelles technologies **fait également évoluer les pratiques sportives**. On peut désormais suivre des cours en ligne, créer son propre programme sportif grâce à des applications, se faire accompagner par un coach virtuel ou faire partie de groupes sportifs sur les réseaux sociaux... **Les outils connectés se multiplient également** (montres, bracelets, tapis de courses, vélos...). Ils permettent de mesurer et d'**analyser les données de sa pratique sportive** pour mieux l'ajuster ensuite.

Le secteur s'adapte à ces évolutions. Dans le sport de haut niveau, **de nouveaux métiers apparaissent** comme les analystes vidéo sport ou analystes de la performance sportive qui réalisent des montages vidéo de rencontres sportives ou de sessions d'entraînement afin d'aider les staffs techniques dans leurs choix tactiques. Dans la même veine, des sport scientists analysent les données des athlètes (fréquence cardiaque, rythme de récupération, sommeil, état de motivation...) pour adapter l'intensité des entraînements.

Une diversification des lieux et des manières de pratiquer un sport

Les associations et clubs sportifs ne sont plus le seul cadre de la pratique sportive. La tendance est à la diversification des lieux et des manières de faire du sport : dans des salles de sport privées, sur son lieu de travail, à domicile ou à l'extérieur... Une partie des pratiquant-es recherche dorénavant des lieux **sans contrainte de calendrier**, avec des équipements **en libre accès**, permettant une activité **autonome** ou avec un encadrement plus **personnalisé**.

Pour répondre à ces nouvelles pratiques, le nombre de salles de fitness ou de coaches sportifs indépendants progresse quand, dans le même temps, le modèle associatif perd du terrain. Et **de nouvelles formes d'emplois** se développent : auto-entrepreneuriat, double statut salarié-autoentrepreneur, pluriactivité...

LES MÉTIERS

Quelques exemples de métiers du sport



Animateur / Animatrice d'activités physiques et sportives pour tous

L'animateur d'activités physiques et sportives pour tous encadre des activités de découverte, de développement ou de maintien des capacités physiques pour des publics allant de la petite enfance aux seniors.



Conseiller sportif / Conseillère sportive en salle de remise en forme

Le conseiller sportif sait communiquer son enthousiasme à la clientèle de son club. En tenant compte de l'âge, de la condition physique et de l'objectif du client, il établit un programme d'entraînement sur mesure, efficace et sans danger pour la santé.



Éducateur / Éducatrice sportive

Tennis, gymnastique, football, judo, voile, escalade ou multisports... L'éducateur sportif initie ou entraîne des publics variés dans une ou plusieurs disciplines. Il adapte toujours ses cours aux caractéristiques de ses élèves (niveau sportif, âge, motivation...).



© Jérôme Sevrette

Enseignant / Enseignante en activité physique adaptée

Ce spécialiste de l'activité physique, de la santé et du handicap intervient auprès de personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou les conditions sociales réduisent l'activité physique. Il leur propose des activités adaptées leur permettant de progresser.



© Mathieu Pattier

Entraîneur sportif / Entraîneuse sportive

L'objectif de l'entraîneur sportif : amener un-e athlète ou une équipe à son meilleur niveau. Pour cela, il élabore un programme à base d'exercices adaptés à chaque sportif-ive. Le rythme des entraînements et l'intensité des efforts sont savamment dosés en fonction des besoins qu'il aura identifiés.



© Bas Peperzak - Unsplash

Kinésithérapeute du sport

Le kinésithérapeute du sport est spécialisé dans le traitement des blessures et des troubles liés à la pratique sportive. Grâce à différentes techniques thérapeutiques, il aide les sportifs de haut niveau mais aussi amateurs à récupérer d'une blessure ou d'une opération.

**Pour plus d'informations
sur les métiers**





Organisateur / Organisatrice d'événements sportifs

Ce professionnel coordonne toutes les étapes d'une manifestation sportive. Il réalise les opérations de communication, élabore le planning des actions et suit le budget. Il gère la logistique, choisit les prestataires et les intervenants...



Professeur / Professeure d'éducation physique et sportive

Le professeur d'EPS initie les collégien-nés ou les lycéen-nés à différentes disciplines sportives. À lui de développer les capacités motrices de ses élèves, mais aussi leur sens de l'initiative, du respect des règles et leur esprit d'équipe.



Vendeur / Vendeuse d'articles de sport

Dans un magasin de sport, le vendeur accueille et conseille les clients en fonction de leurs besoins. Il connaît parfaitement les produits, leurs caractéristiques techniques et leurs conditions d'utilisation.

LES FORMATIONS

Quelques exemples de formations du secteur sportif

De niveau CAP

- CPJEPS animateur d'activités et de vie quotidienne

De niveau bac

- BPJEPS spécialité Éducateur sportif mention char à voile
- BPJEPS spécialité Éducateur sportif mention activités physiques pour tous
- BPJEPS spécialité Éducateur sportif mention surf et disciplines associées
- BPJEPS spécialité Éducateur sportif mention activités équestres option A : initiation poney, cheval

Après le bac

BAC + 1 et Bac+2

- CS Animation-gestion de projets dans le secteur sportif
- DEUST Métiers de la forme
- DEUST Animation et gestion des activités physiques, sportives ou culturelles
- DEJEPS spécialité Perfectionnement sportif mention voile

BAC + 3 à BAC+5

- Licence STAPS Activité physique adaptée et santé
- Licence STAPS Éducation et motricité
- Licence pro Gestion et développement des organisations, des services sportifs et de loisirs
- Master STAPS Entraînement et optimisation de la performance sportive
- Master STAPS Management du sport

Quelques exemples de formation continue

- CQP Enseignant activités équestres
- CQP Instructeur fitness option cours collectifs
- Titre professionnel Employé technicien - vendeur en matériel de sport

Pour plus d'informations
sur les formations



SOURCES ET RESSOURCES

Des ressources pour aller plus loin

- [MétierScope](#), la plateforme des emplois du sport de France travail
- La [chaîne Youtube](#) sur les métiers du sport de France Travail
- Les métiers du service public dans le domaine Animation, jeunesse et sport sur le site [Choisir le service public](#)
- Des [portraits vidéos](#) d'éducateurs et éducatrices sportives

Sources utilisées dans ce Focus

- [Football, tennis et voile, le podium des sports les plus pratiqués en Bretagne](#), Insee Analyses Bretagne, 2024
- Liste des sportifs français de haut niveau sur le site www.sports.gouv.fr

- [Enquête Besoins en main d'œuvre](#), France travail, 2025
- [Les chiffres clés du sport 2023 – Emploi, bénévolat et volontariat sportifs](#), INJEP, 2023
- [Trois ans après le diplôme, 83 % des diplômés « jeunesse et sports » en emploi](#), INJEP, 2024
- [Trajectoires d'emploi des éducateurs sportifs salariés en France : des profils variés pour des parcours diversifiés](#), Insee, 2022
- [Premier rapport de l'Observatoire économique de l'esport](#), 2024
- Vision prospective partagée des emplois et des compétences, Les métiers du sport, Cereq-France Stratégie, 2019
- Activités physiques et sportives pour toutes et tous, comment mieux intégrer ces pratiques à nos modes de vie ? France stratégie, 2018



Pour plus d'informations sur
les métiers

RDV sur
ideo.bretagne.bzh/metiers



Nos autres Focus

Aide et accompagnement à domicile

Agriculture et paysage

Agroalimentaire

Bâtiment

Cybersécurité

Énergies renouvelables

Métallurgie

Métiers de bouche

Métiers de la Défense

Nautisme

Numérique

Pêche & aquaculture

Tourisme

Travaux publics

Plus d'informations sur

ideo.bretagne.bzh



Le service public
de l'orientation

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35 711 Rennes cedex 7
Tél. : 02 99 27 10 10 | @regionbretagne.bsky.social | facebook.com/regionbretagne.bzh | region.bretagne
www.bretagne.bzh
