



Le service public
de l'orientation



Je choisis mon CAP

GUIDE • ÉDITION 2025-2026



Le service public
de l'orientation

Avec IDÉO, choisis ton CAP

© Thomas Crabot



Découvre
tous les CAP
en Bretagne
à partir de la page 18

Orientation :
ton calendrier
t'attend ici
page 6 et 7



Que faire après
mon CAP ?
Découvre les
différentes
possibilités
page 9

© Franck Betermin



© Franck Betermin



Apprentissage
ou voie scolaire ?
Fais ton choix !
page 10



© Fanch Galvel

Tu veux en savoir plus ?
Rendez-vous sur ideo.bretagne.bzh

Tu y découvriras
près de 1 000 fiches métiers,
8 300 formations, des stages,
et plein d'autres infos encore...

Suis-nous sur nos réseaux sociaux



RÉGION BRETAGNE | RANNVRO BREIZH | REJION BERTÈGN

283, avenue du Général-Patton
CS 21101 – 35711 Rennes Cedex 7

Directrice de la publication : Lorianne Bailly
Directeur de la rédaction délégué : Franck Patard
Rédacteur en chef délégué : Vincent Ménard
Conception, rédaction, contribution :
Yves Bouillon, Nathalie Courbé, Céline Durand,
Isabelle Halliez, Laurent Lemeur,
Kenan Lethimonier-Herout.
Direction artistique : Fabien Picot
Exécution graphique : Agence Gosselin

Remerciements à l'ÉREA Jean Bart, au lycée maritime
Pierre Loti, au CFA du BTP de Vannes, et au Centre de
formation de Kerliver.

Illustrations : Révélations

Photos : Fanch Galivel (p. 2-10-11), Franck Bétermin
(p. 2-23-24-25-35-38-41), Thomas Crabo (p. 2-13),
Yannick Billoux (p. 3), L'œil-de-Paco (p. 8-11-20-22-30-
31-33-39), Martin Boudier (p. 12), Jérôme Sevrette
(p. 14-26-36-37-40), Dusan Petkovic-Adobe stock
(p. 28), Élodie Burillon (p. 32), Lakov Filimonov-Adobe
stock (p. 34), Élodie-Aouizerats (p. 40).

Impression : Imprimerie du commerce
ISSN 2824-1916
Dépôt légal : novembre 2025
Nombre d'exemplaires : 6 000 exemplaires
Impression sur papier PEFC

Guide réalisé par la Région Bretagne et distribué
gratuitement aux élèves de 3^e Segpa, Ulis et UPE2A.

Contact : Service information orientation et évolution
professionnelle (SIOEP)
Email : ideo-media@bretagne.bzh

*Reproduction, même partielle, interdite sans accord
préalable de la Région Bretagne.
Ne pas jeter sur la voie publique.*

Données : GREF et ONISEP – Septembre 2025



Loïc Chesnais-Girard

*Président de la Région Bretagne
Prezidant Rannvro Breizh
Perzident de la Rejion Bertègn*

LE CAP, UN CHOIX GAGNANT

La formation professionnelle permet l'acquisition de savoir-faire pointus dans de nombreux métiers manuels. C'est une voie d'excellence et d'insertion qui vous assure des emplois qualifiés sur le marché du travail breton.

Comme chaque année, ce guide « IDÉO », produit par la Région Bretagne, vous accompagne dans vos choix de formation et la réussite de vos projets.

Bonne lecture.

AN TGM, UN DIBAB SPLETUS

Gant ar stummañ micherel e c'haller deskiñ barregezhioù arbennik war ur bern micherioù dorn. Hent ar wellentez eo, a sikouro ac'hanoc'h da gavout ho plas er gevredigezh, ha war an hent-se e vioc'h sur da gavout implijoù perzhik war marc'had al labour e Breizh.

Ar sturlevr-mañ « IDÉO », a vez embannet bep bloaz gant Rannvro Breizh, a sikouro ac'hanoc'h da zibab ho stummadurioù ha d'ober berzh en ho micher da zont.

Lennadenn vat deoc'h.

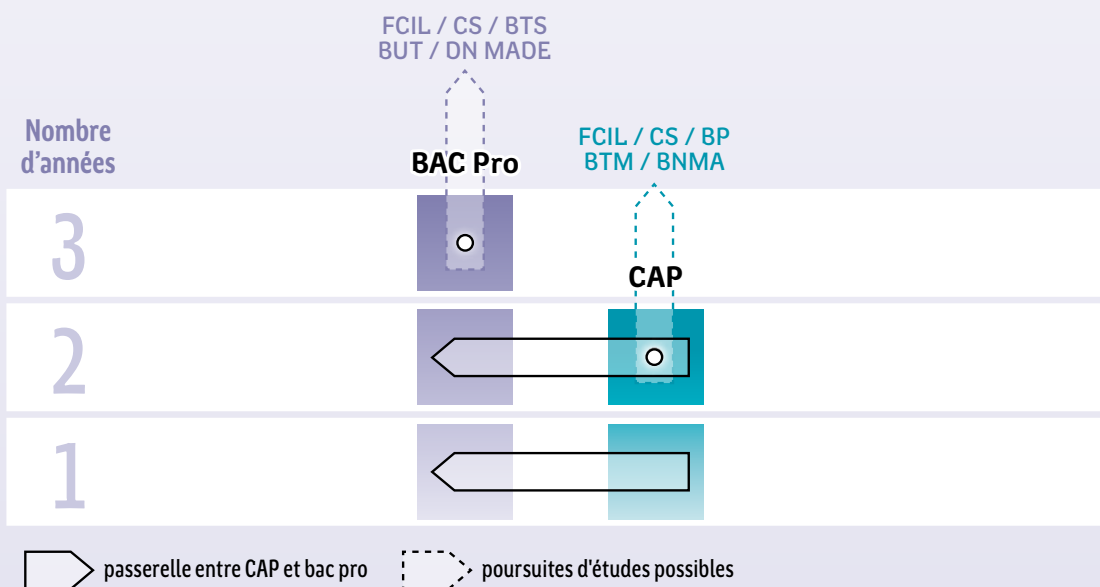
LE CAP, UN CHOUÉZ DE PERMIERE,

La formézon de métier c'et d'aprindr des femeûzes revirées den hardi de métiers de bras. Ça q'et eune duete de meilloureté e d'enchevissement qe n'aléz terouer otout des empllais califiès su le marchiè du tarvâil en Bertègn.

Parai come châte anée, la Rejion Bertègn banit le ghidâne « IDÉO » pour n'aider den le chouéz de vôtr formézon e pour abouter den vôs projits.

Bone lirie.

LYCÉES, CFA, MFR, EREA



Bac pro

3 ans

Modalités : voie scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Ouvrier, employé, technicien ou artisan hautement qualifié.

► Le bac pro permet d'accéder à certaines formations du supérieur, notamment le BTS.

BNMA Brevet national des métiers d'art (ex-Brevet des métiers d'art)

2 ans

Modalités : principalement en apprentissage

Pour faire quoi ? Essentiellement spécialiste en conception et réparation d'objets d'art.

► Après un BNMA, il est possible de réaliser un DMA ou un DN MADE.

BP Brevet professionnel

2 ans

Modalités : apprentissage

Pour faire quoi ? Se perfectionner dans un métier.

► Dans certains cas, le BP est obligatoire pour ouvrir sa propre entreprise.

BTM Brevet technique des métiers

2 ans

Modalités : principalement en apprentissage

Pour faire quoi ? Chef-fe d'atelier ou de fabrication dans une entreprise artisanale.

► Le BTM concerne uniquement certains domaines (bois-meublement, agriculture...).

CS Certificat de spécialisation (ex-Mention complémentaire)

1 an

Modalités : voie scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Apporter une spécialisation à une qualification de base

► Certains CS se préparent après un CAP, d'autres après un bac professionnel.

CS Certificat de spécialisation agricole

1 an

Modalités : uniquement en apprentissage

Pour faire quoi ? Acquérir des compétences dans un domaine précis.

► Ce type de CS concerne uniquement le secteur agricole. Certains CS se préparent après un CAP, d'autres sont de niveau supérieur.

FCIL Formation complémentaire d'initiative locale 6 à 12 mois

Modalités : voie scolaire ou apprentissage

Pour faire quoi ? Apporter une qualification spécifique à un domaine professionnel en rapport avec le marché de l'emploi local ou régional

► La FCIL répond à des besoins locaux ou régionaux sur le marché du travail. Certaines FCIL se préparent après un CAP, d'autres sont de niveau supérieur.

SOMMAIRE

Calendrier de l'orientation de 3 ^e	6-7
Qu'est-ce qu'un CAP ?	8
Comment choisir son CAP ?	9
Que faire après un CAP ?	9
Quelles sont les différences entre un CAP et un bac pro ?	9
Apprentissage et voie scolaire, quelles différences ?	10
Les différents types d'établissements	11
Les horaires sous statut scolaire	12
Rémunération des apprenti-es	13
Témoignages d'élèves	13
Les sites à consulter	15
Si tu es en situation de handicap	17

LES SECTEURS PROS DE A À Z

18-42

Calendrier de l'o

Je me rends à des événements pour choisir mon orientation



Toute l'année, de nombreuses actions sur l'orientation sont organisées dans toute la Bretagne : salons et forums sur les métiers, les formations, l'apprentissage, carrefours des métiers, mini-stages, nuits de l'orientation, portes ouvertes dans les établissements, etc.

Je peux trouver plus d'informations dans la **rubrique Événements d'IDÉO**.



Je m'informe sur les formations



SITE À CONSULTER
ideo.bretagne.bzh



GUIDE
Dans mon collège,
je reçois le guide
« Je choisis mon CAP ».



GUIDE
Je complète ma lecture avec celle
du guide « Que faire après la 3^e ».

JPO

Je peux consulter le calendrier des
journées portes ouvertes sur IDÉO.

Septembre

Octobre

Novembre

Décembre

Janvier

Février

JE M'INFORME

Octobre - janvier

- Je me renseigne sur **internet**, par exemple en consultant des fiches métiers, des fiches formations ou le dossier « **Le CAP, de A à Z** » sur IDÉO.
- Je vais au **Centre d'information et d'orientation** (CIO) de mon secteur ou au CDI de mon collège pour consulter les documents et les guides.
- Je peux participer à un **entretien d'orientation** avec mon professeur principal, mes parents et, si besoin, un psychologue de l'Éducation nationale.
- Je cherche mon **stage d'observation**. Cela peut être l'occasion de confirmer mon orientation. Je peux trouver de l'aide et des conseils sur IDÉO, notamment dans la **rubrique Stages** et grâce à la plateforme de recherche de stage 3^e, accessible via cette rubrique.

JE CHOISIS

Janvier - février

- Avec mes parents, j'entre mes **intentions d'orientation** sur internet via mon compte ÉduConnect et/ou sur une fiche papier fournie par mon collège.
- Si j'envisage de m'inscrire en **CFA**, en **MFR** ou **dans un établissement privé**, je dois dès maintenant **contacter les établissements** pour me renseigner sur les modalités d'inscription.
- Si je veux poursuivre mes études en **apprentissage**, je commence déjà à **chercher une entreprise**.



IDÉO

L'info sur les métiers
et les formations en Bretagne
ideo.bretagne.bzh

Orientation de 3^e



Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

Mars - avril

- Le conseil de classe donne son **avis provisoire** sur mon projet d'orientation et mes différents choix.

Mai

- Je formule mes **vœux d'orientation définitifs** par ordre de préférence et je fais des **demandes d'affectation** dans des formations et des établissements sur internet via mon compte ÉduConnect et/ou sur une fiche papier fournie par mon collège.

RECRUTEMENTS SPÉCIFIQUES

Attention, ce calendrier présente les modalités de recrutement classique mais certains établissements ou certaines filières ont des recrutements spécifiques comme le CAP Agent de sécurité, le CAP Horlogerie, etc.

Renseigne-toi le plus tôt possible dans l'année si tu vises une filière particulière.

JE M'INSCRIS

Juin

- Le **conseil de classe** donne son **avis** sur chacun de mes vœux et me fait une **proposition d'orientation**, en fonction de mes envies mais aussi de mon dossier scolaire.
- Si je ne suis pas d'accord, un rendez-vous est organisé avec le chef d'établissement afin de discuter de mon orientation. Dans un deuxième temps, une commission d'appel peut également être saisie.

Fin juin - début juillet

- Je reçois une **notification d'affectation**. Je dois alors **m'inscrire** dans mon nouvel établissement.

Attention, la notification ne suffit pas, tu dois remplir un dossier d'inscription ! Un délai d'inscription est indiqué, il faut le respecter, sinon tu risques de perdre ta place.

DANS LE PRIVÉ

Dans les établissements privés, les modalités d'inscription peuvent être différentes. Après avoir pris contact avec l'établissement de mon choix, c'est mon futur chef d'établissement qui procède à mon inscription.

Pour saisir vos vœux,
rendez-vous sur votre compte
ÉduConnect



educonnect.education.gouv.fr

Préparer un CAP permet d'apprendre un métier pour commencer à travailler rapidement. Mais on peut aussi poursuivre ses études pour compléter ses connaissances, se spécialiser ou atteindre un niveau de formation supérieur.

Qu'est-ce qu'un CAP ?

CAP signifie Certificat d'aptitude professionnelle. Ce diplôme s'obtient en général en 2 ans mais cette durée peut varier de 1 à 3 ans dans certains cas (voir encadré).

Le CAP prépare à un métier précis : boulanger, agent de sécurité, ébéniste...

Il existe environ 200 spécialités de CAP en France dont plus de 80 disponibles en Bretagne. Elles recouvrent des secteurs et des métiers très variés : agriculture, bâtiment, soins à la personne...

Le CAP peut se préparer en lycée professionnel ou général et technologique, en lycée professionnel agricole, en maison familiale rurale, en établissement régional d'enseignement adapté ou en centre de formation d'apprentis. (voir p. 10)

Qu'il soit préparé en apprentissage ou sous statut scolaire, le diplôme est le même. « La seule différence, c'est qu'en alternance, le jeune doit trouver une entreprise où il passera une bonne partie de son temps, ce qui lui permettra d'obtenir de l'expérience », explique Sylvain Herviaux, enseignant en CFA.

La durée du CAP

1 an – Si tu es déjà titulaire d'un CAP, si tu es issu-e de 1^{re} ou terminale, si tu as un diplôme supérieur au bac ou un projet professionnel solide.

2 ans – La majorité des CAP sont préparés en deux ans après la 3^e.

3 ans – Si tu as des difficultés ou des besoins particuliers, la durée de ton CAP peut être allongée à 3 ans. Attention, ces cas de figure sont rares.



Comment choisir son CAP ?

Pour choisir son CAP, il est nécessaire de bien s'informer. Certaines démarches peuvent t'aider :

- Rencontrer un·e professionnel·le de l'orientation (voir p. 16).
- Se documenter sur les CAP en fonction des secteurs qui t'intéressent (mer, travaux publics...) et/ou de tes centres d'intérêt (voir p. 18).
- Se renseigner sur les conditions de travail : seul·e ou en équipe, debout ou derrière un bureau, à l'extérieur ou en intérieur (voir p. 15)...

Que faire après un CAP ?

La majorité des diplômé·es de CAP vont directement chercher un emploi. Mais il est également possible de poursuivre ses études en préparant :

➡ un bac professionnel dans la même spécialité que son CAP. Pour cela, il est nécessaire d'avoir de très bons résultats scolaires et une grande motivation.

Ex. : CAP Maintenance des véhicules option voitures particulières ➡ Bac pro Maintenance des véhicules option voitures particulières (2 ans)

➡ un autre CAP pour acquérir une double compétence.

Ex. : CAP Boulanger ➡ CAP Pâtissier (1 an)

➡ une Formation complémentaire d'initiative locale (FCIL), pour compléter ses connaissances ou se spécialiser.

Ex. : CAP Horlogerie ➡ FCIL Horloger spécialisation montres à complication (1 an)

➡ un brevet professionnel qui donne un niveau de connaissances supérieur dans le même domaine.

Ex. : CAP Métiers de la coiffure ➡ BP coiffure (2 ans)

Quelles sont les différences entre un CAP et un bac pro ?

Le CAP et le bac pro sont les principaux diplômes de la voie professionnelle. Ils sont accessibles après la 3^e.

	CAP	Bac pro
Durée moyenne	2 ans	3 ans
Au programme	Acquisition de techniques et savoir-faire pour exercer un métier précis	Spécialisation progressive 1 ^{re} année : choix d'une famille de métiers (par ex. : métiers de l'alimentation). 2 ^e et 3 ^e année : spécialisation dans un métier (par ex. : boulanger-pâtissier)
Le diplôme	Formation d'ouvriers ou d'employés qualifiés.	Formation d'ouvriers, d'agents techniques et d'employés hautement qualifiés.
Et après ?	La grande majorité des élèves cherche du travail. Il est possible de poursuivre aussi ses études notamment en bac pro	Trouver un emploi ou poursuivre ses études. Le BTS (bac+2) est la poursuite d'études privilégiée des bacheliers professionnels mais ce n'est pas la seule (CS, FCIL...)

Apprentissage et voie scolaire, quelles différences ?

En CAP, tu peux choisir entre deux modalités de formation : scolaire ou apprentissage. Les conditions de formation sont différentes mais à l'issue, quel que soit ton choix, tu passeras le même examen et tu obtiendras le même diplôme.

Voie scolaire		Apprentissage
La plupart des enseignements se passent dans un établissement scolaire (atelier, salle de classe, etc.).	Quoi ?	Apprentissage d'un métier en alternance entre l'école et une entreprise
▪ Lycées professionnels ▪ Lycées agricoles ▪ Maisons familiales rurales (MFR) ▪ Établissements régionaux d'enseignement adapté (EREA)	Où ?	▪ Centres de formation d'apprentis (CFA) ▪ Lycées professionnels ▪ Lycées agricoles ▪ Maisons familiales rurales (MFR) ▪ Établissements régionaux d'enseignement adapté (EREA)
12 à 14 semaines de stage, le reste du temps en établissement scolaire	Comment ?	Généralement, c'est une semaine en établissement scolaire et deux semaines en entreprise
Entre 50 et 75 euros par semaine de stage	Combien ?	Ton salaire dépend de ton âge et de la durée de ton contrat (voir p. 13)



Les différents types d'établissements

Les lycées professionnels

Les lycées professionnels (LP) sont des établissements publics ou privés qui accueillent des élèves préparant des diplômes de la voie professionnelle. Ces établissements possèdent des espaces dédiés à ces enseignements : atelier, laboratoire... Certains LP sont spécialisés notamment en agriculture et en maritime.



Les centres de formation d'apprentis

Comme leur nom l'indique, les centres de formation d'apprentis (CFA) accueillent des personnes qui ont le statut d'apprenti. Celles-ci alternent donc les semaines en établissement et celles en entreprise. Dans un CFA, on peut préparer de nombreux diplômes (CAP, bac pro, BTS...). Ces établissements peuvent être privés ou publics.

Les maisons familiales rurales

Les maisons familiales rurales (MFR) sont des établissements agricoles privés sous contrat avec l'État. Elles proposent les mêmes formations que les autres établissements agricoles (CAP, bac pro...). Les MFR pratiquent une alternance particulière. Les élèves passent une partie importante de leur temps en entreprise tout en gardant le statut scolaire. Les MFR proposent aussi de l'apprentissage pour certaines formations.



Les établissements régionaux d'enseignement adapté

Les établissements régionaux d'enseignement adapté (EREA) accueillent prioritairement des élèves en situation de handicap ou en grande difficulté scolaire et/ou sociale. La scolarité y est gratuite. Les élèves d'EREA préparent le CAP sous statut scolaire mais ont des périodes de formation en milieu professionnel.

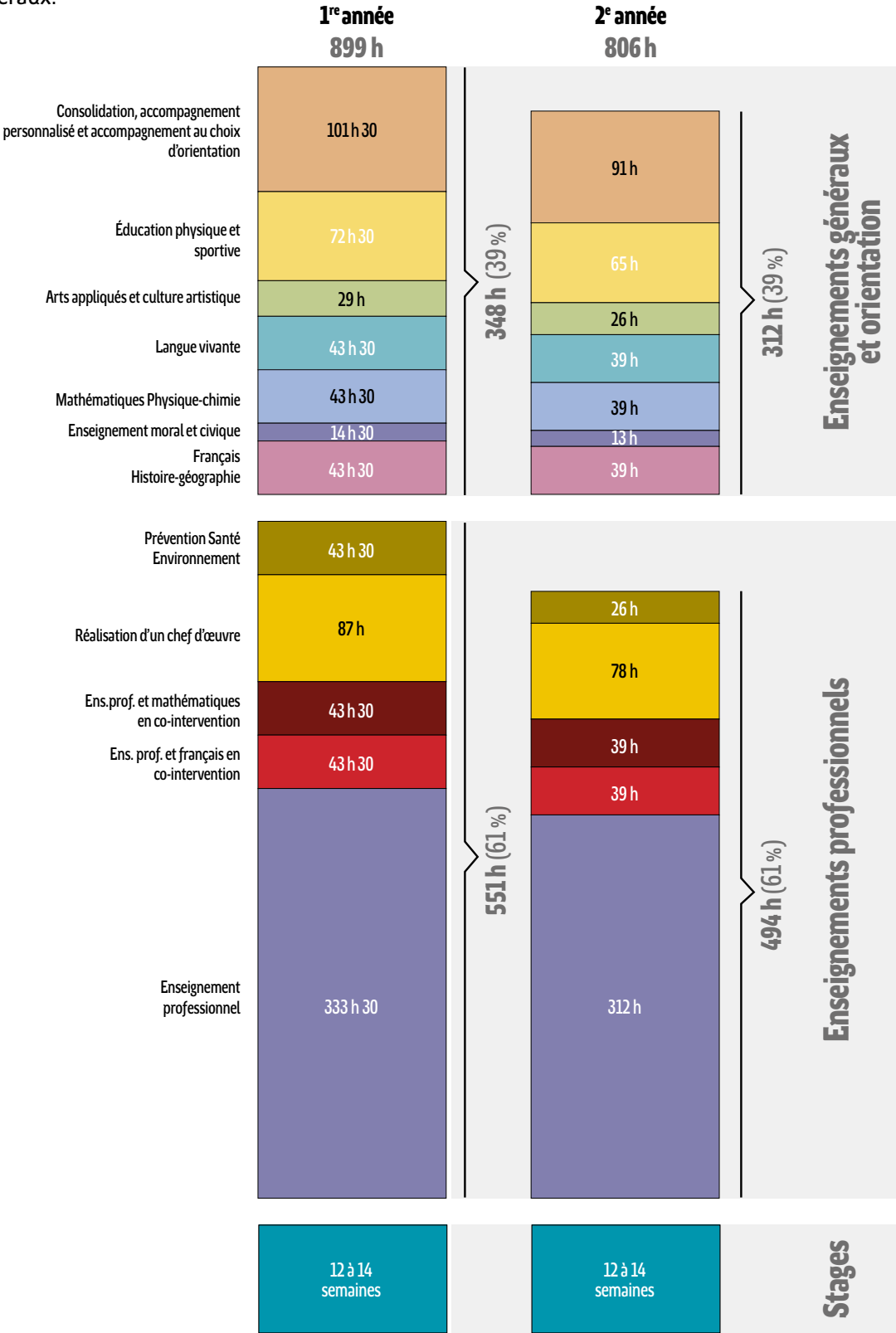
Qu'est-ce qu'un établissement privé sous contrat d'association avec l'État ?

Un établissement privé sous contrat d'association avec l'État doit respecter les règles et les programmes de l'Éducation nationale. En contrepartie, il reçoit des subventions de fonctionnement et ses enseignants sont rémunérés par l'Éducation nationale.



Les horaires sous statut scolaire

En CAP, tu feras encore du français, de l'histoire-géographie, des mathématiques, une langue vivante... Toutefois, les enseignements professionnels occupent beaucoup plus de temps que les enseignements généraux.



Rémunération des apprenti-es

Âge	1 ^{re} année	2 ^e année	3 ^e année
moins de 18 ans	486 €	775 €	955 €
de 18 à 20 ans	703 €	919 €	1099 €
de 21 à 25 ans	991 €	1207 €	1405 €
plus de 25 ans	1802 €		

Montants mensuels bruts au 9 octobre 2025

CAP rares à Ploufragan

Le CFA de Ploufragan (22) propose un CAP multi-métiers. Les élèves de différents métiers (ex. : arts du verre et du cristal, fourrure...) sont regroupés au sein d'une même classe pour les enseignements généraux, tandis que la formation professionnelle se déroule en entreprise.

Témoignages d'élèves



Lucas, élève en CAP Maritime dans un lycée professionnel

Comment as-tu choisi ce CAP ?

Ma famille travaille dans la pêche à Saint-Pierre-et-Miquelon. L'idée, c'est de faire cette formation pour reprendre l'entreprise familiale avec mes frères.

Qu'est-ce qui te plaît dans cette formation ?

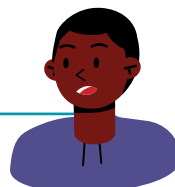
Ce que j'aime dans le CAP, c'est qu'on apprend des choses concrètes. J'aime particulièrement les cours de navigation où on apprend à tracer des routes, faire des relèvements au compas, etc.

Que voudrais-tu faire après ton CAP ?

Je vais travailler comme matelot pendant un an à un an et demi. Je reviendrai ensuite au lycée maritime en formation continue* pour passer le brevet de capitaine 200. Le niveau montera d'un cran !

***Formation continue :** la formation continue est un type d'apprentissage qui s'adresse aux actifs (salariés, demandeurs d'emploi, indépendants....)





Romain, élève en CAP agricole Jardinier paysagiste dans un centre de formation d'apprentis (CFA)

Comment as-tu choisi ce CAP ?

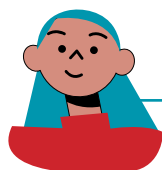
Ce domaine m'attire depuis tout petit, je ne me suis pas trop posé la question. En 4^e, j'ai fait un stage non obligatoire et l'entreprise où je le faisais m'a proposé un apprentissage.

Que voudrais-tu faire après ton CAP ?

Je pense faire un bac pro, toujours de jardinier-paysagiste. Idéalement, je voudrais rester quelques années dans l'entreprise où je suis.

Des conseils à donner aux futur-e-s élèves de CAP ?

C'est possible de participer à des concours. Moi, j'ai fait celui du Meilleur apprenti de France, les Worldskills et le Concours régional de reconnaissance des végétaux. Cela permet d'apprendre de nouvelles choses.



Gwendoline, élève en CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant dans un établissement régional d'enseignement adapté (EREA)

Comment as-tu choisi ce CAP ?

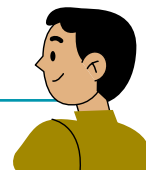
J'ai choisi ce CAP car j'aime bien être au contact des clients, m'intéresser à eux et les conseiller.

Comment as-tu fait pour trouver tes stages ?

J'ai déjà fait deux stages, un sur la Côte d'Azur et un autre à Guichen (Ille-et-Vilaine). Le premier stage, mes profs l'ont trouvé. Le deuxième, je l'ai trouvé seule en contactant les entreprises proches de chez moi.

Que voudrais-tu faire après ton CAP ?

Je voudrais faire les saisons. J'aimerais bien travailler là où j'ai fait mon premier stage, sur la Côte d'Azur.



Ewan, élève en CAP Maçon dans un centre de formation d'apprentis (CFA)

Comment as-tu choisi ce CAP ?

J'ai toujours voulu travailler en tant que maçon parce que j'aime le côté manuel et que j'ai de la famille qui travaille dans ce domaine. Mon stage de 3^e était déjà en maçonnerie.

Quelles différences entre la 3^e et le CAP ?

En 3^e, tu passes plus de temps en cours alors qu'en CAP, on passe plus de temps en atelier. Et quand on est en apprentissage, on apprend à travailler en situation réelle.

Que voudrais-tu faire après ton CAP ?

Après mon CAP, et avant de commencer à travailler, je voudrais faire un brevet professionnel dans la même filière. Je voudrais plutôt travailler dans la pierre.



Envie d'aller plus loin ? Besoin de + d'infos ?

RDV sur ideo.bretagne.bzh

Tu y trouveras :

- Une plateforme avec des offres de stages (rubrique « **Stages et immersions** »)
- Le calendrier des journées portes ouvertes dans les établissements (rubrique « **Publications** »)
- Le Dico des CAP et des bacs pros en Bretagne (rubrique « **Publications** »)
- Le guide « **Que faire après la 3^e ?** » qui vient compléter le guide « **Je choisis mon CAP** » (rubrique « **Publications** »)
- Des fiches métiers (rubrique « **Métiers** »)
- Des fiches formations (rubrique « **Formations** »)
- Des témoignages de jeunes Bretons et Bretonnes sur leur formation (rubrique « **Formations** »)
- Des dossiers sur des secteurs d'activité et des portraits de professionnel·les breton·nes qui te racontent leur métier (rubrique « **Métiers** »)



IDÉO est aussi sur les réseaux sociaux.
Abonne-toi pour faire le plein d'infos,
conseils et témoignages



[orientation.bretagne](https://www.instagram.com/orientation.bretagne)



[orientationenbretagne](https://www.facebook.com/orientationenbretagne)



[orientation-bretagne](https://www.linkedin.com/company/orientation-bretagne)

Les sites à consulter

Réseau Info jeunes

L'info sur les aides du quotidien (études, métiers, transport, logement, etc.).

► www.crij.bzh

Onisep

L'info sur les métiers et les formations en France.

► www.onisep.fr

L'aventure du vivant

Découvrir les formations agricoles.

► laventureduvivant.fr

Les Centres d'information et d'orientation (CIO)

Des psychologues de l'Éducation nationale peuvent te recevoir individuellement au CIO pour t'informer, te conseiller et t'aider à construire ton projet.

22 - Côtes d'Armor

Dinan

2 rue du 18 juin 1940
02 96 39 07 16
cio.dinan@ac-rennes

Guingamp

3 rue Auguste Pavie
02 96 43 82 04
cio.guingamp@ac-rennes

Lannion

Espace Saint Anne
2 rue de Kérampont
02 96 46 76 50
cio.lannion@ac-rennes

Loudéac

Point d'accueil du CIO de Pontivy
MDEFP
1 rue de la Chesnaie
02 97 25 06 52

Saint-Brieuc

36 rue Henri Wallon
02 96 62 21 60
cio.saint-brieuc@ac-rennes

29 - Finistère

Brest

Espace Athéna
Immeuble Artémis
Rue Hubertine Auclert
02 98 44 31 74
cio-brest@ac-rennes

Carhaix Plouguer

Maison des services publics
Place de la Tour d'Auvergne
02 98 93 01 02
cio.carhaix@ac-rennes

Châteaulin

Point d'accueil du CIO de Quimper
Maison de l'emploi
33 quai Robert Alba
02 98 16 14 20

Concarneau

Point d'accueil du CIO de Quimper
116 avenue de la gare
02 98 52 28 61

Morlaix

9 rue de la République
02 98 88 16 85
cio.morlaix@ac-rennes

Quimper

72 boulevard de Creac'h Gwen
02 98 55 28 61
cio.quimper@ac-rennes

Quimperlé

Point d'accueil du CIO de Lorient
Place des écoles - square de
Liskeard
02 97 21 02 95

35 - Ille et Vilaine

Fougères

9 rue des Frères Déveria
02 90 80 50 05
cio.fougeres@ac-rennes

Redon

4b rue Joseph Lamour de Caslou
02 99 71 15 10
cio.redon@ac-rennes

Rennes

1 quai Dujardin
02 99 25 18 30
cio.rennes@ac-rennes

Saint-Malo

Les Marines de Chasles
26 quai du Val
02 99 56 04 43
cio.saint-malo@ac-rennes

Vitré

Maison de l'emploi
9 place du champ de Foire
02 99 75 02 85
cio.vitre@ac-rennes

56 - Morbihan

Auray

Point d'accueil du CIO de Vannes
18 rue du Penher
02 97 01 86 21

Hennebont

Point d'accueil du CIO de Lorient
Centre socio-culturel
15 rue Gabriel Péri
02 97 21 02 95

Lorient

31 rue du Couëdic
02 97 21 02 95
cio.lorient@ac-rennes

Ploërmel

Passage des Carmes
02 97 74 03 40
cio.Ploërmel@ac-rennes

Pontivy

15 rue Jean-Pierre Boullé
02 97 25 06 52
cio.pontivy@ac-rennes

Vannes

3 allée du général Le Troadec
02 97 01 86 21
cio.vannes@ac-rennes

Réseau Info jeunes

Le réseau Info jeunes est ouvert à tous les élèves dès le collège ainsi qu'aux parents et aux enseignantes. Des conseillers et des conseillères répondent aux questions sur de nombreux sujets : enseignement, formation professionnelle, emploi, logement, transport, droit, santé, culture,...

www.crij.bzh

Le service Information et conseil aux familles

Les familles d'élèves scolarisés dans les établissements privés peuvent aussi s'adresser aux services d'Information et conseil aux familles situés à Rennes, Arradon, Saint-Brieuc et Quimper.

Si tu es en situation de handicap

Choisir une formation nécessite de s'interroger sur ses envies et ses aptitudes. Ton projet doit correspondre à tes goûts. Quel que soit ton handicap, des aménagements existent afin de te permettre de poursuivre la formation.

Ils peuvent prendre différentes formes : matériel adapté, présence d'un·e AESH (accompagnant·e des élèves en situation de handicap), dispense de cours ou enseignement adapté, etc. Il existe aussi des dispositions spécifiques pour les stages et les formations suivies en alternance (voir encadré).

À noter, le livret de parcours inclusif (LPI) regroupe l'ensemble des dispositifs et aménagements dont tu peux bénéficier.

Faire reconnaître son handicap

Pour être reconnu·e en situation de handicap et bénéficier de certaines aides, il faut contacter la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH).

22 - Côtes d'Armor

Plérin

3 rue Villiers de l'Isle Adam

02 96 01 01 80

mdph@mdph.cotesdarmor.fr

<http://mdph.cotesdarmor.fr>

29 - Finistère

Quimper

1 C rue Félix le Dantec

02 98 90 50 50

contact@mdph29.fr

www.mdph29.fr

35 - Ille-et-Vilaine

Rennes

13 avenue de Cucillé

08 00 35 35 05

contact@mdph35.fr

www.mdph35.fr

56 - Morbihan

Vannes

Parc d'activité de Laroiseau

16 rue Ella Maillart

08 00 056 200

contact@mda56.fr

Les Unités localisées pour l'inclusion scolaire (ULIS)



Il est possible pour certains élèves en situation de handicap de rejoindre une Unité localisée pour l'inclusion scolaire (ULIS) en lycée général et technologique ou professionnel. Il existe différentes ULIS correspondant aux besoins des élèves présentant des :

- troubles de la fonction auditive
- troubles de la fonction visuelle
- troubles des fonctions cognitives ou mentales
- troubles des fonctions motrices
- troubles envahissants du développement (dont l'autisme)
- troubles multiples associés (pluri-handicap ou maladie invalidante)
- troubles spécifiques du langage et des apprentissages

Apprentissage et handicap

Si tu es reconnu·e en situation de handicap, il n'y a pas de limite d'âge pour entrer en apprentissage. Ton contrat peut durer jusqu'à 4 ans et ton employeur peut recevoir des aides.

LES SECTEURS PROS DE A À Z

Comment lire les pages secteurs ?

Transport – Logistique

J'aime bouger

J'aime organiser, gérer

+ D'INFOS
Retrouvez les fiches formations sur ideo.bretagne.bzh

Les secteurs du transport et de la logistique sont essentiels à la vie quotidienne, permettant à chacun de se nourrir, de s'équiper, de se déplacer... Ils regroupent des activités variées : transport de passagers à celui de marchandises en passant par l'organisation du stockage et des commandes.

Les formations en Bretagne

CAP Conducteur d'installations de production
Vous assurez la conduite d'un système de production automatisé. Vous effectuez la préparation de la production, les réglages, la surveillance, le contrôle qualité et la maintenance de premier niveau.
Métier possible : Opérateur/trice de fabrication de produits alimentaires
■ 35 Redon Lycée M. Callo
■ 56 Lorient Lycée Saint-Joseph

CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité
Vous conduisez un camion et participez à son entretien. Vous prenez en charge les marchandises et vous en assurez la livraison, après avoir établi un itinéraire...
Métier possible : Chauffeur/livreur/livreuse
◆ 35 Tinténiac LP Bel Air

CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance
Vous conduisez un camion et participez à son entretien. Vous prenez en charge les marchandises et vous en assurez la livraison, après avoir établi un itinéraire...
Métier possible : Conducteur/trice routier/routière
◆ 35 Tinténiac LP Bel Air
◆ 56 Guer LP Brocblonde
A 22 Yffiniac Promotrans
A 29 Brest Aïtral
A 29 Ergué-Gabéric Aïtral
A 29 Guiclan Aïtral
A 35 Noyal-Châtillon-sur-Seiche Promotrans
A 35 Saint-Malo Promotrans
A 56 Lorient Aïtral

LE COIN DICO
Inventaire : évaluation, état des biens d'une entreprise.

L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Opérateur/opératrice logistique
Vous réceptionnez les marchandises pour les stocker, annuellement ou à l'aide d'engins. Vous préparez et envoyez des commandes, réalisez des livraisons...
Métiers possibles : Magasinier/livreur/livreuse / Préparateur/trice de commandes
■ 29 Brest LP La Croix Rouge la Salle
■ 29 Carhaix-Plouguer Lycée P. Sérusier
◆ 35 Saint-Méen-le-Grand MFR
◆ 35 Tinténiac LP Bel Air
■ 56 Ploemeur LP Notre-Dame de la Paix
* Formation proposée seulement en 1 an

CAP Conducteur routier de marchandises

Et après le CAP ?
Des poursuites d'études possibles en Bretagne
• Bac pro Conducteur routier de marchandises
• Bac pro Métiers de la logistique
• Bac pro Organisation de transport de marchandises

2025-2026 | RÉGION BRETAGNE | JE CHOISIS MON CAP

Les **centres d'intérêt** peuvent m'aider à choisir ma formation.

Ici, je trouve la **liste des CAP en Bretagne** avec une courte description et des exemples de métiers.

Les **mots surlignés** en jaune sont expliqués dans « **Le coin dico** ».

Le **symbole A** veut dire que ce diplôme est préparé **en apprentissage**.

Dans « **Et après le CAP ?** », je trouve un des CAP de la liste et **des exemples de formations si je veux poursuivre mes études**. Dans tous les cas, c'est toujours possible de continuer à se former après un CAP !

Tu ne comprends pas un sigle (FCIL, CS...)? Voir p. 4

LES DIFFÉRENTS TYPES D'ÉTABLISSEMENTS

CFA Centre de formation des apprentis
 EREA Établissement régional d'enseignement adapté
 MFR Maison familiale rurale
 LA Lycée agricole

LP Lycée professionnel
 LPA Lycée professionnel agricole
 LEGTA ... Lycée d'enseignement général et technologique agricole

LES SECTEURS PROS

 Agriculture – Élevage – Jardinage	20-21
 Alimentation – Agroalimentaire	22-23
 Arts – Design – Graphisme	24
 Automobile – Engins	25
 Bâtiment	26-27
 Bois – Ameublement	28-29
 Commerce – Vente	30-31
 Hôtellerie – Restauration	32-33
 Hygiène – Sécurité	34
 Mer	35
 Sanitaire & social	36-37
 Soins & beauté	38
 Textile – Habillement – Cuir	39
 Transport – Logistique	40
 Travail des métaux – Productique	41
 Travaux publics	42



J'aime la nature

Je veux m'occuper d'animaux

J'aimerais travailler dehors

Plus de 60 % du territoire breton est consacré à l'agriculture. La proportion d'agriculteurs et d'agricultrices y est bien plus forte qu'ailleurs. Si les exploitations sont très tournées vers l'élevage, la région est également championne de France pour la culture de nombreux légumes.

Les formations en Bretagne

CAP agricole Jardinier paysagiste

Vous vous occupez de l'aménagement et de l'entretien des parcs, des jardins et des espaces verts, des terrains de sport, des halls d'hôtel, des espaces d'exposition...

Métier possible : Ouvrier·ère paysagiste

- A 22 La Roche-Jaudy Lycée Pommerit
- A 22 Langueux École Saint-Ilan
- ◆ A 22 Merdrignac CFA du Mené
- A 29 Hanvec CFA de Kerliver
- A 29 Plabennec MFR
- 29 Plomelin Lycée de l'horticulture et du paysage de Kerbernez
- A 35 Redon ISSAT
- A 35 Rennes Lycée Saint-Exupéry The Land
- ◆ 35 Saint-Aubin-du-Cormier LPA la Lande de la Rencontre
- A 35 Saint-Grégoire MFR horticole
- A 56 Auray Lycée Kerploz la Salle
- A 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- ◆ A 56 Hennebont Lycée horticole
- A 56 Questembert MFR

CAP agricole Maréchal-ferrant

Vous fabriquez et adaptez les fers aux sabots du cheval. Vous vous déplacez d'écurie en centre équestre avec votre four, vos fers, votre enclume, vos clous...

Métier possible : Maréchal-e-ferrant-e

- 29 Landivisiau MFR

CAP agricole Métiers de l'agriculture - Production animale

Vous nourrissez les animaux et prodiguez les soins nécessaires, contrôlez la production, réalisez la récolte et la conservation du fourrage...

Métiers possibles : Ouvrier·ère agricole / Employé·e d'élevage / Conducteur·trice de machines agricoles

- A 29 Plabennec MFR
- A 22 La Roche-Jaudy Lycée Pommerit
- A 22 Lamballe MFR
- A 22 Loudéac MFR
- ◆ A 22 Plouisy Lycée agricole Kernilien
- 22 Quessoy Lycée La Ville Davy
- 35 Dol-de-Bretagne Lycée les Vergers
- A 35 Fougères MFR
- A 35 Janzé MFR
- A 35 Montauban-de-Bretagne MFR
- A 35 Redon ISSAT
- A 35 Saint-Aubin-du-Cormier CFA agricole la Lande de la Rencontre
- 35 Saint-Symphorien MFR Saint-Symphorien
- A 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- A 56 Plœrmel Groupe la Touche
- A 56 Pontivy Lycée Kerlebos
- A 56 Questembert MFR

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP agricole Métiers de l'agriculture - Production végétale : arboriculture, horticulture

Vous préparez les sols, réalisez les semis et le repiquage des végétaux, éventuellement les traitements phytosanitaires. Vous récoltez des fleurs et des légumes, préparez les arbres, les arbustes ornementaux pour la vente...

Métiers possibles : Ouvrier·ère agricole / Agent·e arboricole / Conducteur·trice de machines agricoles

- 22 Langueux École Saint-Ilan
- ◆ A 22 Plouisy Lycée agricole Kernilien
- A 29 Plabennec MFR
- 29 Plomelin Lycée de l'horticulture et du paysage de Kerbernez
- ◆ 29 Saint-Pol-de-Léon Collège J. Prévert
- A 35 Saint-Grégoire MFR horticole
- ◆ A 56 Hennebont Lycée horticole

CAP Agricole Jardinier-paysagiste

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Aménagements paysagers
- BP Aménagements paysagers



CAP agricole Métiers de l'agriculture - Production végétale : grandes cultures

Vous effectuez les semis, les plantations, l'entretien, la récolte et l'emballage des produits. Vous assurez la conduite et l'entretien des différents engins de l'exploitation

Métiers possibles : Ouvrier-ère agricole / Conducteur-trice de machines agricoles

- **A 22 Loudéac** MFR
- ◆ **A 22 Plouisy** Lycée agricole Kernilien
- **A 29 Elliant** MFR
- **A 35 Redon** ISSAT

CAP agricole Palefrenier soigneur

Vous assurez le soin des chevaux au quotidien : nourriture, brossage, pansage... Vous savez les manipuler (dans les box ou à la longe), réaliser des interventions de déplacement (préparation du véhicule, de la feuille de route et du matériel) et entretenir le matériel courant (harnais, selles).

Métiers possibles : Palefrenier-ère / Entraîneuse de chevaux

- **A 56 Questembert** MFR

CAP Maintenance des matériels option A : matériels agricoles

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces **défectueuses**. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des **moissonneuses**, des tracteurs...

Métiers possibles : Mécanicien-ne de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts

- ◆ **22 Lamballe-Armor** Lycée H. Avril
- **A 35 Montauban-de-Bretagne** MFR
- ◆ **56 Locminé** LP L. Armand

CAP Maintenance des matériels option C : matériels d'espaces verts

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces **défectueuses**. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des **moissonneuses**, des tracteurs...

Métier possible : Mécanicien-ne de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts

- **A 35 Saint-Malo** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- **A 56 Kervignac** Lycée agricole Ker Anna
- ◆ **56 Locminé** LP L. Armand
- **56 Pzriac** LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches formations sur ideo.bretagne.bzh

CTM Toilettéur canin, félin et nouveaux animaux de compagnie

Certificat technique des métiers (équivalent au CAP, ce certificat se prépare en 2 ans après la 3^e).

Vous réalisez des toilettes classiques ou pour des concours sur les principales races de chiens et de chats. Vous veillez au respect des règles d'hygiène et de sécurité, à l'entretien des matériels, vous réalisez la vente de produits cosmétiques ou d'accessoires pour animaux.

- **A 22 Auceleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

LE COIN DICO

Défectueux : qui a certains défauts.

Maintenance : ensemble des opérations qui vont permettre de maintenir en état ou de réparer un véhicule, un objet...

Moissonneuse : machine utilisée pour récolter les grains quand ils sont arrivés à maturité.

Ornemental : désigne ici les plantes cultivées pour leur beauté.

Phytoproducteur : produit qui sert à soigner, faire grandir les plantes ou à empêcher les maladies.



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.



J'ai le sens du contact

Je veux travailler de mes mains

Les formations proposées en Bretagne permettent de travailler dans de petits commerces comme dans des grandes surfaces ou sur des chaînes de production en usine. Selon la taille de la structure et l'emploi que vous occuperez, vous pourrez transformer les aliments mais aussi conseiller la clientèle, mettre les produits en rayons ou gérer la caisse.

Les formations en Bretagne

CAP Boucher

Vous préparez la viande : découpe, désossage, nettoyage, transformation... Vous assurez aussi la prise de commandes, la réception et la vérification des produits, ainsi que le conseil à la clientèle.

A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Boulanger

Vous devez préparer et pétrir la pâte, peser et façonner les **pâtons**, surveiller la cuisson, nettoyer et désinfecter les locaux...

Métiers possibles : Traiteur-euse organisateur-trice de réception / Pâtissier-ère / Commerçant-e en alimentation / Boulanger-ère / Opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires / Pâtissier-ère de restaurant

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ 29 Concarneau Lycée Saint-Joseph

A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ 56 Priziac LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Charcuterie-traiteur

À mi-chemin entre le métier de boucher et celui de cuisinier, vous confectionnez des préparations surtout celles à base de viande. Vous travaillez aussi de la pâte pour réaliser des quiches, des bouchées...

A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Chocolaterie-confiserie

Vous apprenez à fabriquer et à vendre des produits de chocolaterie, des confiseries (pralines, nougats, pâtes de fruits...) et des pâtisseries à base de chocolat.

Métiers possibles : Chocolatier-ère-confiseur-euse / Opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor*

■ 29 Concarneau Lycée Saint-Joseph*

A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest*

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine*

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan*

LE COIN DICO

Pâton : morceau de pâte qui est mis en forme avant d'être cuit.

CAP Cuisine

Connaissant les produits et leurs modes de cuisson, vous confectionnez des plats et des desserts dans le respect absolu des règles d'hygiène. Vous travaillez dans la restauration commerciale ou collective (entreprise, hôpital, école...).

Métiers possibles : Chef·fe de partie / Commis·e de cuisine / Employé·e polyvalent·e en restauration rapide

- **A 22 Auceleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- **22 Lannion** LP Saint-Joseph - Bossuet
- **A 22 Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ **22 Saint-Quay-Portrieux** Lycée hôtelier la Closerie
- **29 Brest** Lycée E. Fénelon
- **A 29 Guipavas** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- **A 29 Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- ◆ **29 Quimper** EREA L. Michel
- **A 29 Quimper** Lycée Le Paraclet
- **29 Trégunc** LP Saint-Marc
- ◆ **A 35 Bruz** Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- ◆ **35 Dinard** Lycée hôtelier Y. Bourges
- **35 La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse
- ◆ **35 Redon** EREA J. Bart
- **A 35 Saint-Malo** Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- **A 35 Saint-Méen-le-Grand** Lycée hôtelier Notre Dame
- **A 35 Saint-Aubin d'Aubigné** MFR
- **A 56 Lorient** CFA de la ville de Lorient
- **56 Pontivy** Lycée J. d'Arc
- **A 56 Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Glacier fabricant

Vous assurez la préparation et la vente de glaces et de sorbets. Pour cela, vous utilisez des machines spécifiques (pâtisseries, surgélateur...)

- **A 29 Guipavas** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- **A 35 Bruz** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ **A 56 Vannes** LP J. Guéhenno*

CAP Pâtissier

Spécialiste des desserts, vous réalisez des gâteaux et des entremets mais aussi des chocolats, des confiseries, des glaces, voire des produits salés. Vous savez fabriquer différents types de pâtes (brisée, sablée), des garnitures (crème pâtissière...) et des glacages.

Métiers possibles : Pâtissier·ère / Commerçant·e en alimentation

- **A 22 Auceleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ **22 Saint-Quay-Portrieux** Lycée hôtelier la Closerie*
- **29 Concarneau** Lycée Saint-Joseph
- **A 29 Guipavas** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- **A 29 Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- **A 35 Bruz** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- **A 35 Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ **35 Rennes** LP L. Guilloux
- **A 35 Saint-Malo** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- **A 56 Priziac** LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil
- **A 56 Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Poissonnier écailler

Vous préparez et commercialisez des produits de la mer et d'eau douce : poissons, coquillages et crustacés.

- **A 29 Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- **A 56 Lorient** CFA de la ville de Lorient

CTM Vendeur en boulangerie-pâtisserie

Certificat technique des métiers. Le CTM est équivalent à un CAP. Il se prépare en 2 ans après la 3^e.

Vous renseignez la clientèle, la conseillez sur le choix des produits, assurez la vente et la prise de commande et participez à l'organisation de la boulangerie-pâtisserie.

- **A 35 Bruz** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

* Formation proposée seulement en 1 an

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches formations sur ideo.bretagne.bzh





Je rêve d'un métier artistique

Je veux travailler de mes mains

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

Avec ces formations, vous apprendrez à créer ou réparer des objets très différents : horloges, enseignes publicitaires, décors en staff, rideaux, meubles en bois... Si les techniques sont très variées, elles nécessitent toutes un geste professionnel précis et un intérêt pour l'art.

Les formations en Bretagne

CAP Arts du bois option marqueteur

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous appliquez des motifs **ornementaux** sur des panneaux de bois en utilisant différents matériaux (bois, écaille, nacre...). Vous travaillez aussi bien sur du mobilier que sur des instruments de musique, des tableaux...

Métiers possibles : Ébéniste / Menuisier-ère

◆ 29 Landerneau Lycée de l'Elorn*

CAP Arts du bois option sculpteur ornementaliste

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

À partir de croquis, vous réalisez des ornements de meubles, des éléments de décoration (portes, boiserie...) et des objets décoratifs (pendules, pieds de lampe...).

Métiers possibles : Sculpteur-trice sur bois / Menuisier-ère

◆ 56 Auray LP B. du Guesclin*

CAP Ébéniste

À l'aide de plans que vous réalisez, vous fabriquez et restaurez des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, mobilier moderne ou copie d'anciens.

Métiers possibles : Ébéniste / Sculpteur-trice sur bois

◆ 29 Landerneau Lycée de l'Elorn

A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Rennes Les Compagnons du devoir

◆ A 56 Auray LP B. du Guesclin

CAP Horlogerie

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique).

Vous démontez, réparez et remontez les mécanismes de montres, réveils, pendules... Vous intervenez sur de petites pièces mécaniques, électriques ou électroniques.

◆ 35 Rennes LP J. Jaurès

CAP Sérigraphie industrielle

Vous maîtrisez les techniques d'impression sur différents supports (textile, verre, plastique, bois...) pour la publicité, la décoration de véhicules, l'habillement...

◆ 56 Hennebont LP E. Zola

CAP Signalétique et décors graphiques

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique, test)

Vous réalisez à l'unité ou en série des panneaux de signalisation, des panneaux de stands d'exposition, des banderoles, des adhésifs, des murs peints, publicitaires ou décoratifs...

Métiers possibles : Opérateur-trice en signalétique

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 56 Auray LP B. du Guesclin

CAP Tailleur de pierre

Artiste du bâtiment, vous réalisez des éléments en pierre de taille. Vous travaillez sur des chantiers ou en atelier pour produire des éléments de décoration ou de construction.

◆ 22 Quintin LP J. Monnet

A 35 Louvigné-du-Désert Unicem

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Travaillant pour des particuliers aussi bien que pour des professionnels, vous réalisez, en série ou à l'unité, des rideaux, des stores, des **tentures**, des draperies... Vous remettez également en état d'anciens ouvrages.

■ 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle*

A 56 Auray LP B. du Guesclin*

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous réalisez ou réparez du mobilier (canapé, fauteuil, lit...). Vous posez également des tentures murales ou des décors en matériaux souples.

■ 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle*

* Formation proposée seulement en 1 an

LE COIN DICO

Ornement : élément qui ajoute quelque chose, qui embellit.

Tenture : Pièce de tissu qui sert de décoration.

CAP Tailleur de pierre

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- CS (ex MC) Plâtrier
- BP Métiers de la pierre

... et ailleurs

- Bac pro Métiers et arts de la pierre
- BP Tailleur de pierre - appareilleur monuments historiques



Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains

Les engins motorisés sont partout et il y a besoin de personnes qualifiées pour les entretenir et les réparer. Voiture, camion, matériel agricole, ces CAP permettent de se spécialiser dans un type de véhicule. Vous pouvez aussi choisir de vous diriger vers la construction ou la réparation de carrosseries.

Les formations en Bretagne

CAP Carrossier automobile

Vous apprenez à réparer et à remettre en conformité des automobiles, à préparer et appliquer des peintures et à intervenir sur des vitrages. Vous pouvez travailler en atelier général de réparation de carrosserie, chez un concessionnaire de marque, ou dans un atelier de parc automobile public ou privé.

Métier possible : Carrossier-ère

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

◆ **29 Pont-de-Buis-lès-Quimerch** LP des métiers de l'automobile

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ **35 Redon** EREA J. Bart

◆ **35 Tinténac** LP Bel Air

◆ **A 56 Étel** LP E. James

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Maintenance des matériels option A : matériels agricoles

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez, remontez ou changez les pièces défectueuses. Cela pour assurer le bon fonctionnement des tondeuses, des moissonneuses, des tracteurs...

Métier possible : Mécanicien-ne de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts

◆ **22 Lamballe-Armor** Lycée H. Avril

■ **A 35 Montauban-de-Bretagne** MFR

◆ **56 Locminé** LP L. Armand

CAP Maintenance des véhicules option motocycles

Vous diagnostiquez, entretenez et réparez tout ce qui roule : mesure et contrôle, démontage et remontage, changement de pièces... Vous accueillez également la clientèle.

Métiers possibles : Mécanicien-ne et technicien-ne moto / Électronicien-ne automobile

◆ **35 Rennes** LP J. Jaurès

◆ **56 Vannes** LP J. Guénanno

CAP Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier

Vous diagnostiquez, entretenez et réparez tout ce qui roule : mesure et contrôle, démontage et remontage, changement de pièces... Vous accueillez également la clientèle.

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

■ **A 35 Montauban-de-Bretagne** MFR

A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

CAP Maintenance des véhicules option véhicules légers

Vous diagnostiquez, entretenez et réparez tout ce qui roule : mesure et contrôle, démontage et remontage, changement de pièces... Vous accueillez également la clientèle.

Métiers possibles : Technicienne automobile / Électronicien-ne automobile

A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ **22 Saint-Brieuc** Lycée polyvalent Chaptal

■ **22 Saint-Brieuc** Lycée Sacré-Cœur

■ **29 Brest** LP la Croix Rouge la Salle

A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

◆ **A 29 Pont-de-Buis-lès-Quimerch** LP des métiers de l'automobile

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ **35 Redon** Lycée M. Callo

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

◆ **35 Rennes** LP J. Jaurès

A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

■ **56 Priziac** LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil

■ **56 Vannes** Lycée Saint-Joseph la Salle

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Peintre automobile

Vous réalisez des fonds et des surfaces, appliquez différents types de peinture, contrôlez la conformité de l'application. Vous travaillez chez un artisan garagiste, dans une entreprise de tôlerie, un atelier de parc automobile ou chez un carrossier constructeur.

A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest

A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ **35 Redon** EREA J. Bart

◆ **A 35 Tinténac** LP Bel Air*

◆ **A 56 Étel** LP E. James

A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

* Formation proposée seulement en 1 an

CAP

Peintre automobile

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Carrossier peintre automobile

... et ailleurs

- Bac pro Construction et aménagement de véhicules



Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains



De nombreux métiers du bâtiment sont accessibles avec un CAP. Ces formations permettent de travailler à la construction de bâtiments neufs mais aussi de réaliser des rénovations tout en faisant attention à l'environnement (consommation d'énergie, de matières premières, etc.).

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Carreleur mosaïste

Vous arrivez sur le chantier après le maçon et le plâtrier. Vous savez lire un plan, préparer le support, couper les carreaux, les poser, faire les joints...

- A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Charpentier bois

En atelier, vous préparez les pièces de bois nécessaires à la charpente. Sur le chantier, vous les assemblez et les posez.

- A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- A 29 Gouesnou CFA du bâtiment du Finistère
- ◆ A 29 Pleyben Lycée des métiers du bâtiment
- ◆ 35 Dol-de-Bretagne LP A. Pellé
- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ A 56 Pontivy LP du Blavet
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé

Vous fabriquez et posez les moules dans lesquels on coule le béton pour former des planchers, des dalles, des poteaux...

Métiers possibles : Constructeur-trice en ouvrages d'art / Ouvrier-ère autoroutier-ère

- ◆ 22 Saint-Brieuc LP E. Freyssinet
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

CAP Couvreur

Spécialiste du toit, vous calculez les surfaces, mettez en place les supports de la couverture et posez les ardoises, tuiles...

- A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Rennes Les Compagnons du devoir
- ◆ A 56 Pontivy LP du Blavet
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Électricien

Vous mettez en place, raccordez et entretenez les équipements électriques, pour des logements, des entreprises ou pour l'éclairage public.

- ◆ 22 Lannion LP F. le Dantec
- A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme
- A 29 Brest Pôle formation UIMM Bretagne
- 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle
- A 29 Ergué-Gabéric Pôle formation UIMM Bretagne
- A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère
- A 35 Bruz Pôle formation UIMM Bretagne
- 35 Cesson-Sévigné Lycée F. Ozanam
- ◆ 35 Dol-de-Bretagne LP A. Pellé
- A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Rennes LP J. Jaurès
- ◆ 35 Vitré LP la Champagne
- ◆ 56 Josselin LP Ampère
- 56 Lorient Lycée Saint-Joseph
- A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

LE GOIN DICO

Cintrage : opération consistant à donner des formes courbes à des pièces.

Débitier : réduire du bois en planches ou en bûches.

Forgeage : méthodes de mise en forme des matériaux par chocs ou par pression des métaux.

Polir : donner à une surface un aspect lisse et uni.



CAP Installateur en froid et conditionnement d'air

Vous préparez le chantier (lecture de plans, choix des outillages, etc.), mettez en place les équipements (compresseurs, générateurs, évaporateurs, etc.), posez des réseaux hydrauliques, frigorifiques et électriques...

Métier possible : Monteur-euse en installations thermiques et climatiques

A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments

Vous assurez l'entretien et les réparations en plomberie, électricité et peinture. Vous pouvez travailler dans les hôpitaux, les entreprises, les écoles...

■ 22 Saint-Brieuc Lycée Sacré-Cœur

■ A 29 Plabennec MFR

A 35 Saint-Gregoire MFU

◆ A 56 Ploemeur EREA les Pins

■ A 56 Priziac LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil

■ 56 Vannes Lycée Saint-Joseph

CAP Maçon

Vous montez des murs et des cloisons en pierre, en parpaing ou en béton. Vous coulez, lissez les dalles...

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

◆ 22 Quintin LP J. Monnet

◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme

◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

A 35 Redon LP Beaumont

A 35 Rennes Les Compagnons du devoir

◆ 35 Rennes Lycée P. Mendès-France

◆ 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon

◆ 56 Ploemeur EREA les Pins

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Marbrier du bâtiment et de la décoration

Artiste du bâtiment, vous **débitez**, sciez, taillez et **polissez** des blocs de marbre pour réaliser des éléments de construction ou de décoration.

A 35 Louvigné-du-Désert Unicem

CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez des éléments en aluminium et en verre : vitrines, baies vitrées, miroirs... Vous façonnez les pièces à l'atelier et réalisez la pose sur le chantier.

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

CAP Métallier

Par pliage, **cintrage** ou **forgeage**, vous usinez et mettez en forme des charpentes métalliques, vérandas, passerelles, escaliers...

Métiers possibles : Serrurier-ère-métallier-ère / Serrurier-ère dépanneur-euse

◆ 22 Guingamp LP J. Verne

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

◆ 29 Brest LP Vauban

A 35 Rennes Les Compagnons du devoir

◆ 35 Rennes Lycée P. Mendès France

A 56 Lorient Lycée Colbert

■ 56 Priziac LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil

◆ 56 Vannes LP J. Guéhenno

CAP Métiers du plâtre et de l'isolation

Vous participez à l'aménagement intérieur d'un bâtiment. Vous réalisez des doublages, cloisons, plafonds, sols...

Métiers possibles : Plâtrière / Façadière

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Monteur en installations sanitaires

Vous installez, entretenez et réparez les canalisations d'eau, de gaz ou d'air comprimé. Vous faites aussi la pose des appareils sanitaires.

Métiers possibles : Plombier-ère / Agent-e d'exploitation de l'eau

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

◆ 22 Saint-Brieuc LP E. Freyssinet

◆ A 29 Pleyben LP du bâtiment

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Vitré LP la Champagne

■ 56 Lorient Lycée Saint-Joseph

◆ 56 Ploemeur EREA les Pins

◆ A 56 Pontivy LP du Blavet

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches formations sur

ideo.bretagne.bzh

CAP Monteur en installations thermiques

Vous installez et entretenez des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation : radiateurs, planchers chauffants, panneaux solaires...

Métier possible : Monteur-euse en installations thermiques et climatiques

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Rennes Lycée P. Mendès France

◆ 35 Vitré LP la Champagne

■ 56 Lorient Lycée Saint-Joseph

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Peintre applicateur de revêtements

Vous habillez, protégez et décorez les sols, plafonds, murs et façades, en fonction des désirs de la clientèle. Vous utilisez des peintures, des enduits, des colles, des dalles...

Métier possible : Peintre en bâtiment

A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

◆ 29 Brest Lycée Dupuy de Lôme

A 29 Quimper CFA du bâtiment du Finistère

A 35 Montgermont CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon

A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Vitré LP la Champagne

A 56 Ploemeur EREA les Pins

◆ A 56 Pontivy LP du Blavet

■ 56 Priziac LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil

A 56 Vannes CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Tailleur de pierre

Artiste du bâtiment, vous réalisez des éléments en pierre de taille. Vous travaillez sur des chantiers ou en atelier pour produire des éléments de décoration ou de construction.

◆ 22 Quintin LP J. Monnet

A 35 Louvigné-du-Désert Unicem

**CAP
Peintre applicateur
de revêtements**

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

■ Bac pro Aménagement et finition du bâtiment

■ BP Peintre applicateur de revêtements

■ CS (ex MC) Plâtrier



Je veux travailler de mes mains

Je rêve d'un métier artistique

Réparer, bricoler, j'adore ça



+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
diplômes sur
ideo.bretagne.bzh



En Bretagne, on trouve de nombreux-euses artisan-es du bois dans les petites et moyennes entreprises, surtout dans la menuiserie, la charpente et l'ameublement. Avec ces CAP, vous apprendrez à fabriquer des portes, des escaliers, des meubles et même des navires ! La compréhension des mathématiques, de la géométrie et un grand sens de la précision seront utiles dans votre quotidien.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP agricole Travaux forestiers

Vous préparez le chantier, coupez et façonnez les arbres selon leur utilisation (bois d'œuvre, d'industrie, de feu). Vous déplacez les arbres abattus sur les lieux de stockage ou d'embarquement.

A 29 **Hanvec** CFA de Kerliver

CAP Arts du bois option marqueteur

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous appliquez des motifs **ornementaux** sur des panneaux de bois en utilisant différents matériaux (bois, écaille, nacre...). Vous travaillez aussi bien sur du mobilier que sur des instruments de musique, des tableaux...

Métiers possibles : *Ébéniste / Menuisier-ère*

◆ 29 **Landerneau** Lycée de l'Elorn*

CAP Arts du bois option sculpteur ornementaliste

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

À partir de croquis, vous réalisez des ornements de meubles, des éléments de décoration (portes, boiserie...) et des objets décoratifs (pendules, pieds de lampe...).

Métiers possibles : *Sculpteur-trice sur bois / Menuisier-ère*

◆ 56 **Auray** LP B. du Guesclin*

CAP Charpentier bois

En atelier, vous préparez les pièces de bois nécessaires à la charpente. Sur le chantier, vous les assemblez et les posez.

A 22 **Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 29 **Gouesnou** CFA du bâtiment du Finistère

◆ A 29 **Pleyben** Lycée des métiers du bâtiment

◆ 35 **Dol-de-Bretagne** LP A. Pellé

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

◆ A 56 **Pontivy** LP du Blavet

A 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Charpentier de marine

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP des métiers du bois ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous apprenez à construire ou à réparer des bateaux en bois ou dans des matériaux proches. Vous réalisez des diagnostics et des analyses de navires, montez et assemblez des pièces...

◆ A 29 **Concarneau** Lycée P. Guéguin*

CAP Ébéniste

À l'aide de plans que vous réalisez, vous fabriquez et restaurez des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, mobilier moderne ou copie d'anciens.

Métiers possibles : *Ébéniste / Sculpteur-trice sur bois*

◆ 29 **Landerneau** Lycée de l'Elorn

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

◆ A 56 **Auray** LP B. du Guesclin

CAP Menuisier fabricant

Vous réalisez des ouvrages en bois et dérivés (aggloméré, médium...). Vous fabriquez des portes, parquets, escaliers, bars... À l'atelier, vous tracez et découpez des pièces de bois avant d'effectuer l'assemblage et la finition.

A 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 22 **Guingamp** LP J. Verne

A 22 **Plérin** CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ 29 **Landerneau** Lycée de l'Elorn

A 29 **Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

◆ 35 **Dol-de-Bretagne** LP A. Pellé

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Montgermont** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 **Redon** LP Beaumont

A 35 **Rennes** Les Compagnons du devoir

◆ 35 **Rennes** Lycée P. Mendès France

◆ 35 **Vitré** LP la Champagne



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

◆ 56 **Port-Louis** LP Julien Crozet

■ 56 **Priziac** LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil

■ 56 **Vannes** Lycée Saint-Joseph la Salle

A 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

CAP Menuisier installateur

Sur le chantier, vous posez les menuiseries d'un bâtiment neuf ou en rénovation : portes, fenêtres, placards, escaliers, comptoirs...

A 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

◆ A 29 **Pleyben** LP du bâtiment

A 29 **Quimper** CFA du bâtiment du Finistère

A 35 **Fougères** Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

A 35 **Montgermont** CFA du bâtiment d'Ille-et-Vilaine

◆ 56 **Ploemeur** EREA les Pins

A 56 **Vannes** CFA du bâtiment du Morbihan

* Formation proposée seulement en 1 an

LE COIN DICO

Ornement : élément qui ajoute quelque chose qui embellit.

CAP Menuisier fabricant

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Technicien constructeur bois
- Bac pro Technicien menuisier-agenceur
- BP Menuisier aluminium-verre
- BP Menuisier



J'ai la bosse du commerce

J'ai le sens du contact

J'aime organiser, gérer

Les métiers de la vente et du commerce représentent un nombre très important d'emplois. Deux diplômes permettent d'exercer dans différents types de magasins (hypermarchés, petites surfaces, grossistes...). Si vous souhaitez poursuivre vos études, des bacs professionnels vous permettront de vous spécialiser ensuite (commerce, vente, jardinerie, animalerie...).

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural

Cette formation **polyvalente** vous permettra de travailler auprès des personnes dites fragiles (personnes âgées, petite enfance...) mais aussi à l'accueil et à la vente dans les petites et moyennes surfaces.

Métiers possibles : Accompagnant·e éducatif·ve et social·e / Vendeuse en magasin

- 22 Loudéac LPA X. Grall
- 22 Pabu Lycée du Resteur
- A 22 Plérin MFR
- 22 Quessoy Lycée La Ville Davy
- ◆ 22 Saint-Brieuc LP J. Moulin
- ◆ 29 Châteaulin Lycée de l'Aulne
- 29 Lesneven Lycée le Cleusmeur
- 29 Plouigneau Lycée Sainte-Marie
- 29 Quimper Lycée J. Kerstum

- 29 Saint-Renan MFR
- 35 Bain-de-Bretagne LP Saint-Yves
- 35 Dol-de-Bretagne Lycée les Vergers
- 35 Fougères Lycée agricole J-B. le Taillandier
- 35 Goven MFR
- 35 La Guerche-de-Bretagne Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Montauban-de-Bretagne Lycée Saint-Nicolas - la Providence
- 35 Redon ISSAT
- 35 Rennes Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Tinténiac LP J. Jugan
- 56 Auray Lycée Kerplouz la Salle
- 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- 56 Guilliers MFR
- 56 Kervignac Lycée Ker Anna
- 56 Locminé Lycée A. de Bretagne
- 56 Malestroit Groupe la Touche
- ◆ 56 Saint-Jean-Brévelay Lycée horticole

CAP Équipier polyvalent du commerce

Vous travaillez en caisse, faites la promotion des produits, assurez la mise en rayon, accueillez et conseillez la clientèle. Vous gérez également les relations avec les fournisseurs et les documents commerciaux.

Métiers possibles : Caissier·ère / Vendeuse en magasin

- ◆ 22 Loudéac Lycée F. Bienvenüe
- A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- 22 Saint-Brieuc Lycée Sacré-Cœur
- ◆ 29 Brest LP J. Lesven
- A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 Le Faou MFR Rumengol
- A 29 Morlaix LP le Porsmeur
- A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- 29 Quimper LP le Likès
- ◆ A 35 Bruz Faculté des métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine



■ 35 Cesson-Sévigné Lycée F. Ozanam

▲ 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine

■ 35 Fougères Lycée J. B. le Taillandier

■ 35 Redon LP Notre-Dame

◆ 35 Rennes LP Coëtlogon

■ 35 Rennes Lycée Saint-Vincent la Providence

▲ 35 Saint-Malo Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

◆ 35 Saint-Malo Lycée J. Cartier

■ 35 Saint-Malo LP Saint-Malo la Providence

■ ▲ 56 Saint-Anne-d'Auray Lycée Sainte-Anne Saint-Louis

■ ▲ 56 Locminé Lycée A. de Bretagne

▲ 56 Lorient CFA de la ville de Lorient

■ ▲ 56 Ploërmel Lycée la Mennais

▲ 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

◆ 56 Vannes LP J. Guéhenno

■ ▲ 56 Vannes Lycée Notre-Dame le Ménimur

CAP Fleuriste

Vous accueillez, conseillez la clientèle et assurez la vente de bouquets et de plantes. Vous connaissez les végétaux, savez les stocker, préparer un bouquet, composer un arrangement floral en fonction d'une demande...

■ ▲ 22 Langueux École Saint-Ilan

◆ ▲ 22 Merdrignac CFA du Mené - LEGTA de Merdrignac

■ ▲ 29 Plabennec MFR

▲ 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère

◆ ▲ 35 Bruz Faculté des métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine

◆ ▲ 56 Saint-Jean-Brévelay Lycée horticole

CAP Équipier polyvalent du commerce

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Métiers du commerce et de la vente
 - option A animation et gestion de l'espace commercial
 - option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale
- Bac pro Technicien conseil vente en alimentation (produits alimentaires et boissons)

LE COIN DICO

Polyvalent : plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.



J'ai le sens du contact

J'aime organiser, gérer

Je veux travailler de mes mains

Les formations en hôtellerie-restauration permettent d'exercer son métier partout, en France ou à l'étranger. Pour beaucoup, les salarié-es du secteur travaillent dans des petites et moyennes entreprises. Les besoins en personnel sont plus importants durant l'été et les vacances.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

Votre rôle est d'accueillir la clientèle, d'identifier ses besoins, de l'informer et de la conseiller. Et aussi, de prendre les commandes, préparer un cocktail ou un croque-monsieur, servir des boissons, des plats, des petits déjeuners...

Métiers possibles : Barman (barmaid) / Personnel de hall d'hôtel de luxe / Femme - valet de chambre

- A 22 **Aucaleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- 22 **Lannion** LP Saint-Joseph - Bossuet
- A 22 **Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ 22 **Saint-Quay-Portrieux** LP Hôtelier la Closerie
- 29 **Brest** Lycée E. Fénelon
- A 29 **Guipavas** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 **Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- ◆ 29 **Quimper** EREA L. Michel
- ◆ A 35 **Bruz** Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 **Dinard** Lycée hôtelier Y. Bourges
- 35 **La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse
- ◆ 35 **Redon** EREA J. Bart
- ◆ 35 **Rennes** LP L. Guilloux
- A 35 **Saint-Malo** Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- A 35 **Saint-Méen-le-Grand** Lycée hôtelier Notre-Dame
- A 35 **Saint-Aubin d'Aubigné** MFR
- 56 **Pontivy** Lycée J. d'Arc - Saint-Ivy
- A 56 **Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan



CAP Cuisine

Connaissant les produits et leurs modes de cuisson, vous confectionnez des plats et des desserts dans le respect absolu des règles d'hygiène. Vous travaillez dans la restauration commerciale ou collective (entreprise, hôpital, école...).

Métiers possibles : Chef de partie / Commis-e de cuisine / Employé-e polyvalent-e en restauration rapide

- A 22 Auceleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- 22 Lannion** LP Saint-Joseph - Bossuet
- A 22 Ploufragan** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- ◆ 22 Saint-Quay-Portrieux** Lycée hôtelier la Closerie
- 29 Brest** Lycée E. Fénelon
- A 29 Guipavas** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 Quimper** Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- ◆ 29 Quimper** EREA L. Michel
- A 29 Quimper** Lycée le Paraclet
- 29 Trégunc** LP Saint-Marc
- ◆ A 35 Bruz** Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Dinard** Lycée hôtelier Y. Bourges
- 35 La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse
- ◆ 35 Redon** EREA J. Bart
- A 35 Saint-Malo** Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Saint-Méen-le-Grand** Lycée hôtelier Notre Dame
- A 35 Saint-Aubin d'Aubigné** MFR
- A 56 Lorient** CFA de la ville de Lorient
- 56 Pontivy** Lycée J. d'Arc
- A 56 Vannes** Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

Vous assurez la préparation des repas ainsi que le service et la mise en valeur des espaces. Vous réceptionnez les produits, les assemblez en veillant bien à respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

Métiers possibles : Commis-e de cuisine / Serveur-euse en restauration (restaurant, café-bar-brasserie) / Employé-e polyvalent-e en restauration rapide

- ◆ 22 Dinan** LP la Fontaine des Eaux
- ◆ 22 Rostrenen** LP R. Parks
- ◆ 22 Saint-Quay-Portrieux** Lycée hôtelier la Closerie
- ◆ 29 Brest** LP Vauban
- A 29 Guipavas** Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- ◆ 29 Pont-l'Abbé** LP Laënnec
- ◆ 29 Quimper** EREA L. Michel
- A 35 Bruz** Faculté des Métiers - Chambre de commerce et d'industrie d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Fougères** LP J. Guéhenno
- 35 La Guerche-de-Bretagne** LP hôtelier Sainte-Thérèse
- ◆ 35 Redon** LP Beaumont



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

- ◆ 35 Rennes** LP L. Guilloux
- ◆ 35 Rennes** EREA M. Hollander-Lafon
- 35 Rennes** Lycée Saint-Vincent la Providence
- ◆ A 56 Lorient** Lycée Marie Le Franc
- 56 Ploërmel** Lycée la Mennais
- 56 Pontivy** Lycée J. d'Arc - Saint-Ivy

CTM Crêpier

Certificat technique des métiers. Le CTM est équivalent à un CAP. Il se prépare en 2 ans après la 3^e.

Vous préparez la pâte, cuisinez les crêpes et les galettes. Vous accueillez également la clientèle, prenez et servez les commandes.

- A 22 Auceleuc** Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor

CAP Cuisine

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Commercialisation et services en restauration
- Bac pro Cuisine
- BP Arts de la cuisine
- CS (Ex MC) Cuisinier en desserts de restaurant



Je veux être utile aux autres

J'ai le sens du contact



LE COIN DICO

Biocontamination : contamination d'une surface, d'un liquide, de l'air ou d'une personne par des germes ou des bactéries.

Les formations en hygiène et sécurité permettent de se mettre au service des autres : protection contre les incendies ou les vols, entretien des locaux ou du linge... Dans la plupart des cas, vous serez donc en contact avec du public. Ce domaine regroupe des missions variées allant de la surveillance en magasin à la désinfection de locaux d'hôpital en passant par la gestion du quotidien des habitants.

Les formations en Bretagne

CAP Agent de sécurité

Recrutement particulier (dossier de candidature spécifique).

Vous effectuez la surveillance et le gardiennage de locaux et de marchandises. Vous assurez la protection des personnes, la prévention des vols, des dégradations, des incendies...

Métiers possibles : Agent-e de sûreté ferroviaire / Agent-e de sécurité / Garde à cheval / Convoyeur-euse de fonds / Maître-chien / Opérateur-trice en station de télésurveillance / Gardien-ne d'immeubles

◆ 22 Rostrenen Lycée R. Parks

■ 56 Lorient Lycée Saint-Joseph

CAP Métiers de l'entretien des textiles option B : pressing

Vous accueillez la clientèle avant de réaliser le tri des vêtements. Vous choisissez le procédé de nettoyage en fonction des tissus et réalisez le contrôle de la qualité, le repassage, la livraison...

Métier possible : Teinturier-ère et blanchisseur-euse

◆ 29 Quimper EREA L. Michel

◆ 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon

◆ 56 Lorient Lycée M. le Franc

* Formation proposée seulement en 1 an

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Propreté et prévention des biocontaminations

Vous êtes en charge de l'entretien, du nettoyage et de la désinfection de locaux variés : industries, bureaux, magasins, hôpitaux...

A 35 Bruz CFA de la propreté d'Inhi

CAP
Agent de sécurité

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Métiers de la sécurité
- BP Agent technique de prévention et de sécurité

... et ailleurs

- BP Agent technique de sécurité dans les transports

J'aime la nature

J'aimerais travailler dehors

Réparer, bricoler, j'adore ça

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

La Bretagne est la région qui compte le plus de kilomètres de côtes en France. De ce fait, la mer représente un secteur économique très important. Les CAP proposés vous permettront d'accéder à des emplois variés : marins-pêcheurs, réparateurs de bateaux...

Les formations en Bretagne

CAP agricole Métiers de l'agriculture - Aquaculture

Vous travaillez à la production de poissons de mer ou d'eau douce, de crustacés et/ou de coquillages. Vous assurez les soins nécessaires, gérez les équipements...

- ◆ A 29 Fouesnant Lycée agricole de Bréhoulou

CAP Charpentier de marine

Ce CAP dure 1 an. Il faut déjà posséder un CAP des métiers du bois ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Vous apprenez à construire ou à réparer des bateaux en bois ou dans des matériaux proches. Vous réalisez des diagnostics et des analyses de navires, montez et assemblez des pièces...

- ◆ A 29 Concarneau Lycée P. Guéguin*

CAP Maintenance nautique

Vous réalisez des opérations de maintenance et d'entretien sur différents types d'embarcation : bateaux de plaisance, embarcations pneumatiques, voiliers... Vous savez identifier des pannes et des éléments défectueux, utiliser des appareils de contrôle et de mesure. Vous travaillez en atelier ou à l'extérieur sur une aire de **carénage** ou à flot.

Métier possible : Mécanicien-ne bateaux

- ◆ 56 Étel LP E. James

CAP Maritime

Marin **polyvalent**, vous exercez la fonction de matelot-e à bord de tout type de navire : participation à la conduite nautique, à l'entretien du navire et des équipements de pont, aux manoeuvres, aux opérations de chargement et déchargement... Dans certains cas, vous exercez également la fonction de mécanicien-ne.

Métiers possibles : Matelot-e de la marine marchande / Mécanicien-ne marine navigant / Matelot-e de la marine nationale

- ◆ 22 Paimpol LP maritime P. Loti
- ◆ 29 Treffogat LP maritime du Guilvinec
- ◆ 35 Saint-Malo LP maritime F. Arthaud
- ◆ 56 Étel LP maritime

* Formation proposée seulement en 1 an

CAP Maritime

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Conduite et gestion des entreprises maritimes - commerce/plaisance professionnelle
- Bac pro Électromécanicien marine
- Bac pro Cultures marines

LE COIN DICO

Polyvalent : plusieurs fonctions ou plusieurs activités différentes.

Carénage : opération de révision périodique de la coque d'un navire en vue de lui redonner ses qualités nautiques.



Ma vocation est de soigner

Je veux être utile aux autres

J'aime organiser, gérer

Pour travailler dans ce domaine, il faut non seulement aimer les contacts mais aussi prendre soin des autres. En fonction de votre CAP, vous travaillerez avec des enfants, des personnes âgées ou avec des publics divers mais sur des missions spécifiques (soin des pieds, de la peau...).

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural

Cette formation polyvalente vous permettra de travailler auprès des personnes dites fragiles (personnes âgées, petite enfance...) mais aussi à l'accueil et à la vente dans les petites et moyennes surfaces.

Métiers possibles : Accompagnant-e éducative et sociale / Vendeur-euse en magasin

- 22 Loudéac LPA X. Grall
- 22 Pabu Lycée du Resteur
- A 22 Plérin MFR
- 22 Quesnoy Lycée La Ville Davy
- ◆ 22 Saint-Brieuc LP J. Moulin
- ◆ 29 Châteaulin Lycée de l'Aulne
- 29 Lesneven Lycée le Cleusmeur
- 29 Plouigneau Lycée Sainte-Marie
- 29 Quimper Lycée J. Kerustum
- 29 Saint-Renan MFR
- 35 Bain-de-Bretagne LP Saint-Yves
- 35 Dol-de-Bretagne Lycée les Vergers
- 35 Fougères Lycée agricole J-B. le Taillandier
- 35 Goven MFR
- 35 La Guerche-de-Bretagne Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Montauban-de-Bretagne Lycée Saint-Nicolas - la Providence
- 35 Redon ISSAT
- 35 Rennes Lycée Saint-Exupéry - The Land
- 35 Tinténiac LP J. Jugan
- 56 Auray Lycée Kerplouz la Salle
- 56 Gourin Lycée Saint-Yves
- 56 Guilliers MFR
- 56 Kervignac Lycée Ker Anna
- 56 Locminé Lycée A. de Bretagne
- 56 Malestroit Groupe la Touche
- ◆ 56 Saint-Jean-Brévelay Lycée horticole

CAP Accompagnant éducatif petite enfance

Vous assurez l'accueil des jeunes enfants, l'organisation d'activités et les repas tout en respectant les règles d'hygiène. Vous intervenez au domicile des parents, en maternelle, en crèche, en centre de loisirs...

Métier possible : Assistant-e maternel-le

- **A 22 Dinan** Lycée les Cordeliers
- **A 22 Loudéac** LP agricole X. Grall
- **A 22 Plérin** MFR
- ◆ **22 Rostrenen** Lycée R. Parks
- **A 22 Saint-Brieuc** LP M. Balavenne
- **A 29 Brest** IRSS
- A 29 Brest** AREP 29
- **A 29 Brest** École Silvy Terrade
- A 29 Morlaix** IBEP Formation
- **A 29 Morlaix** LP le Porsmeur
- A 29 Quimper** IBEP Formation
- **A 29 Quimper** Lycée Kerustum

- **A 35 Bain-de-Bretagne** LP Saint-Yves
- **A 35 Baulon** MFR
- A 35 Fougères** CLPS
- **A 35 Fougères** Lycée agricole J-B. le Taillandier
- **A 35 Montauban-de-Bretagne** Lycée Saint-Nicolas-la Providence
- **A 35 Redon** ISSAT
- ◆ **35 Rennes** LP Coëtlogon
- A 35 Rennes** CLPS
- **A 35 Rennes** IRSS
- **A 35 Rennes** IBEP Formation
- **A 35 Rennes** Lycée - IFAS J. d'Arc
- **A 35 Tinténiac** LP J. Jugan
- **A 35 Vitre** Lycée Saint-Exupéry - The Land
- A 56 Arradon** AREP 56
- **A 56 Kervignac** Lycée agricole privé Ker Anna
- **A 56 Locminé** Lycée A. de Bretagne
- A 56 Lorient** IBEP Formation
- A 56 Vannes** IBEP Formation
- **A 56 Vannes** Lycée Notre Dame le Ménimur

CAP Agent accompagnant au grand âge

Vous accompagnez les personnes âgées dans les actes de la vie quotidienne au sein de structures sociales ou médico-sociales : mise en place et service des repas, entretien des espaces de vie collectifs, du linge...

Métier possible : Accompagnant-e éducative et sociale

- ◆ **22 Paimpol** Lycée Kerraoul
- ◆ **22 Rostrenen** Lycée R. Parks
- **22 Saint-Brieuc** LP M. Balavenne
- ◆ **29 Brest** LPO Vauban
- **29 Douarnenez** LP Sainte-Elisabeth
- ◆ **29 Quimperlé** LP Roz Glas
- ◆ **35 Fougères** LP J. Guéhenno
- ◆ **35 Redon** LP Beaumont
- ◆ **35 Rennes** LP L. Guilloux
- ◆ **35 Saint-Malo** LP Maupertuis
- **A 56 Malestroit** Groupe la Touche

* Formation proposée seulement en 1 an



CAP
Accompagnant éducatif
petite enfance (AEPE)

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne
- Diplôme d'État
 - d'accompagnant éducatif et social
 - d'aide-soignant
 - d'auxiliaire de puériculture



J'ai le sens du contact

Je veux être utile aux autres

Je veux travailler de mes mains



◆ Établissement public voie scolaire
■ Établissement privé voie scolaire
A Apprentissage

Les métiers du soin et de la beauté sont des métiers de contact. Mélangeant habileté manuelle, sens de l'esthétique et compétences artistiques, ils nécessitent de savoir mettre à l'aise la clientèle et de répondre à des demandes variées.

Les formations en Bretagne

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

Vous effectuez les soins du visage et du corps, les masques, les gommages, les épilations... Vous conseillez la clientèle, réalisez la vente de produits cosmétiques, gérez les rendez-vous...

- 22 Guingamp Lycée Notre-Dame*
- A 22 Guingamp Lycée Montbareil
- A 29 Brest École Silvy Terrade
- A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 Quimper EFPEC
- A 35 Fougères École Silvy Terrade
- A 35 Rennes École Silvy Terrade
- A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ A 56 Lorient Lycée M. le Franc
- A 56 Vannes Scotto Di Cesare*

CAP Métiers de la coiffure

Vous coupez, mettez en forme, séchez des cheveux, préparez et appliquez des produits. Vous gérez également les rendez-vous, accueillez et conseillez la clientèle.

- A 22 Auceleuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- 22 Guingamp Lycée Montbareil
- A 22 Ploufragan Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 29 Brest École Silvy Terrade
- A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- 29 Quimper EFPEC
- A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Dol-de-Bretagne LPA. Pellé

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
formations sur
ideo.bretagne.bzh

- A 35 Fougères Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- A 35 Fougères École Silvy Terrade
- A 35 Rennes École Silvy Terrade
- A 35 Saint-Malo Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 56 Lorient Lycée M. le Franc
- A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan
- A 56 Vannes École de coiffure Scotto Di Cesare

* Formation proposée seulement en 1 an

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- CS (ex MC) Coiffure coupe couleur
- Bac pro Métiers de la coiffure
- BP Coiffure

CAP Métiers de la coiffure

Je veux travailler de mes mains

Je rêve d'un métier artistique

Réparer, bricoler, j'adore ça

Les formations de ce domaine permettent de travailler de nombreuses matières (cuir, coton, mousse...) pour réaliser des objets variés : vêtements, sièges de voitures, équipements maritimes ou ferroviaires... En Bretagne, les métiers de la couture et de la maroquinerie sont bien représentés.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Maroquinerie

Vous travaillez le cuir et les autres matériaux (peaux, textiles, matières synthétiques) utilisés dans la fabrication des sacs, porte-monnaies, bagages, ceintures... Pour ce faire, vous maîtrisez l'utilisation de différents matériels : machines à coudre, à parer, à refendre, à poncer...

A 35 Fougères LP J. Guéhenno

CAP Métiers de la mode, vêtement flou

Vous participez à la réalisation de vêtements en respectant les consignes techniques et esthétiques. Vous réalisez la coupe, la couture des éléments, la préparation de l'essayage, la fabrication, la finition, les relations avec la clientèle et les fournisseurs...

Métiers possibles : Tailleur·euse et couturier·ère / Retoucheur·euse / Couturier·ère industriel·le

- 22 Saint-Brieuc Lycée Sacré-Cœur
- ◆ 29 Brest LP J. Lesven
- ◆ 56 Locminé LP L. Armand

CAP Métiers de l'entretien des textiles option B : pressing

Vous accueillez la clientèle avant de réaliser le tri des vêtements. Vous choisissez le procédé de nettoyage en fonction des tissus et réalisez le contrôle de la qualité, le repassage, la livraison...

Métier possible : Teinturier·ère et blanchisseur·euse

- ◆ 29 Quimper EREA L. Michel
- ◆ 35 Rennes EREA M. Hollander-Lafon
- ◆ 56 Lorient Lycée M. le Franc

CAP Sellerie générale

Vous confectionnez les sièges, les habillements ou les aménagements intérieurs d'automobiles, de navires ou d'avions. Vous fabriquez ou réparez des fauteuils ou des canapés en utilisant différentes matières (cuir, bois, tissu, plastique...).

A 56 Auray LP B. du Guesclin

* Formation proposée seulement en 1 an

CAP Métiers de la mode vêtement flou

... et ailleurs

- BP Vêtement sur mesure option C couture flou
- DTMS Métiers du spectacle option techniques de l'habillage

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Métiers de la couture et de la confection



J'aime bouger

J'aime organiser, gérer

+ D'INFOS

Retrouvez les fiches
formations sur
ideo.bretagne.bzh

Les secteurs du transport et de la logistique sont essentiels à la vie quotidienne, permettant à chacun et chacune de se nourrir, de s'équiper, de se déplacer... Ils regroupent des activités variées qui vont du transport de passagers à celui de marchandises en passant par l'organisation du stockage et l'envoi de commandes.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Conducteur d'installations de production

Vous assurez la conduite d'un système de production automatisé. Vous effectuez la préparation de la production, les réglages, la surveillance, le contrôle qualité et la maintenance de premier niveau.

Métier possible : Opérateur-trice de fabrication de produits alimentaires

- 35 Redon Lycée M. Callo
- 56 Lorient Lycée Saint-Joseph

CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité

Vous conduisez un camion et participez à son entretien. Vous prenez en charge les marchandises et vous en assurez la livraison, après avoir établi un itinéraire...

Métier possible : Chauffeur-euse-livreur-euse

- ◆ 35 Tinténiaic LP Bel Air

CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance

Vous conduisez un camion et participez à son entretien. Vous prenez en charge les marchandises et vous en assurez la livraison, après avoir établi un itinéraire...

Métier possible : Conducteur-trice routière

- ◆ 35 Tinténiaic LP Bel Air
- ◆ 56 Guer LP Brocéliande
- A 22 Yffiniac Promotrans
- A 29 Brest Aftral
- A 29 Ergué-Gabéric Aftral
- A 29 Guiclan Aftral
- A 35 Noyal-Châtillon-sur-Seiche Promotrans
- A 35 Saint-Malo Promotrans
- A 56 Lorient Aftral

LE COIN DICO

Inventaire : évaluation, état des biens d'une entreprise.



L'offre de formation en apprentissage évolue. Renseignez-vous auprès des établissements.

CAP Opérateur/opératrice logistique

Vous réceptionnez les marchandises pour les stocker manuellement ou à l'aide d'engins. Vous préparez et envoyez des commandes, réalisez des **inventaires**...

Métiers possibles : Magasinier-ère cariste / Préparateur-trice de commandes

- 29 Brest LP la Croix Rouge la Salle
- ◆ 29 Carhaix-Plouguer Lycée P. Sérusier
- A 35 Saint-Méen-le-Grand MFR
- ◆ A 35 Tinténiaic LP Bel Air
- 56 Ploemeur LP Notre-Dame de la Paix

* Formation proposée seulement en 1 an

**CAP
Conducteur routier
de marchandises**

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles **en Bretagne**

- Bac pro Conducteur routier de marchandises
- Bac pro Métiers de la logistique
- Bac pro Organisation de transport de marchandises



Je veux travailler de mes mains

Réparer, bricoler, j'adore ça

Les métaux sont très présents dans notre quotidien : automobiles, bâtiments, meubles... Les manipulations à réaliser sont nombreuses pour avoir le résultat souhaité : découpage, transformation et mise en forme, soudage, traitement avec des produits... En Bretagne, un emploi sur trois dans l'industrie concerne la métallurgie.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Carrossier automobile

Vous apprenez à réparer et à remettre en conformité des automobiles, à préparer et appliquer des peintures et à intervenir sur des vitrages. Vous pouvez travailler en atelier général de réparation de carrosserie, chez un concessionnaire de marque, ou dans un atelier de parc automobile public ou privé.

- A 22 Aucealeuc Chambre de métiers et de l'artisanat des Côtes d'Armor
- A 29 Guipavas Chambre de commerce et d'industrie métropolitaine Bretagne Ouest
- ◆ 29 Pont-de-Buis-lès-Quimerch LP des métiers de l'automobile
- A 29 Quimper Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère
- A 35 Bruz Chambre de métiers et de l'artisanat d'Ille-et-Vilaine
- ◆ 35 Redon EREA J. Bart
- ◆ 35 Tinténiac LP Bel Air
- ◆ A 56 Étel LP E. James
- A 56 Vannes Chambre de métiers et de l'artisanat du Morbihan

CAP Maintenance des matériels option B : matériels de construction et de manutention

Vous contrôlez, mesurez, réglez, démontez et remontez ou changez les pièces défectueuses ; cela pour assurer le bon fonctionnement des grues, bulldozers et autres engins...

- A 35 Louvigné-du-Désert Unicem
- A 35 Montauban-de-Bretagne MFR
- ◆ 56 Locminé LP L. Armand

CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez des éléments en aluminium et en verre : vitrines, baies vitrées, miroirs... Vous façonnez les pièces à l'atelier et réalisez la pose sur le chantier.

- A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor

CAP Métallier

Par pliage, cintrage ou forgeage, vous usinez et mettez en forme des charpentes métalliques, vérandas, passerelles, escaliers...

Métiers possibles : Serrurier-ère-métallier-ère / Serrurier-ère dépanneur-euse

- ◆ 22 Guingamp LP J. Verne
- A 22 Plérin CFA du bâtiment des Côtes d'Armor
- ◆ 29 Brest LP Vauban
- A 35 Rennes Les Compagnons du devoir
- ◆ 35 Rennes Lycée P. Mendès France
- A 56 Lorient Lycée Colbert
- 56 Priziac LP Saint-Michel - Apprentis d'Auteuil
- ◆ 56 Vannes LP J. Guéhenno

LE COIN DICO

Cintrage : opération qui consiste à donner des formes courbes à des pièces.

Forgeage : méthodes de mise en forme des matériaux par chocs ou par pression des métaux.

Rivetage : assemblage de deux pièces avec des rivets.

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie

Vous découpez, pliez et mettez en forme des métaux en feuilles (cuves, mâts d'éoliennes, coques de navire...). Vous assemblez ensuite les éléments par soudure ou rivetage.

- A 22 Plérin Pôle formation UIMM Bretagne
- A 29 Brest Pôle formation UIMM Bretagne
- A 29 Ergué-Gabéric Pôle formation UIMM Bretagne
- A 35 Bruz Pôle formation UIMM Bretagne
- A 35 Rennes Les Compagnons du devoir
- A 56 Lorient Pôle formation UIMM Bretagne

CAP Métallier

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Ouvrages du bâtiment : métallerie
- Bac pro Menuiserie aluminium-verre
- BP Métallier



J'aimerais travailler dehors

Réparer, bricoler, j'adore ça

Je veux travailler de mes mains

À la maison, au travail ou dans la rue, les travaux publics sont partout autour de vous. Ils apportent l'eau, l'électricité, le gaz, le haut débit, les routes... Le domaine regroupe ainsi des emplois aux missions très variées. Avec le bâtiment – on les associe souvent sous le nom de BTP (Bâtiment et travaux publics) – ils forment un des plus grands secteurs économiques en France.

Les formations en Bretagne

- ◆ Établissement public voie scolaire
- Établissement privé voie scolaire
- A Apprentissage

CAP Conducteur d'engins de travaux publics et carrières

Ce CAP dure 1 an et nécessite d'avoir 18 ans au minimum. Il faut déjà posséder un CAP ou un diplôme de niveau supérieur pour pouvoir s'y inscrire.

Capable de conduire tout type d'engins, vous réalisez des terrassements et des **nivellements** ainsi que du débroussaillage, du creusement de tranchées...

A 56 **Ploërmel** CFA des travaux publics de Bretagne*

CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Vous savez réaliser un ouvrage en toute sécurité : intervenir à proximité des réseaux, implanter et tracer un ouvrage, construire un réseau de canalisations, réaliser un branchement ou une réfection de voirie...

A 56 **Ploërmel** CFA des travaux publics de Bretagne

CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains

Vous participez à la construction et à l'entretien de routes, d'autoroutes mais aussi de parkings, de pistes d'aéroports, de quais de chargement...

A 56 **Ploërmel** CFA des travaux publics de Bretagne

* Formation proposée seulement en 1 an

CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Et après le CAP ?

Des poursuites d'études possibles en Bretagne

- Bac pro Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre
- Bac pro Travaux publics

LE COIN DICO

Nivellement : action d'égaliser un terrain, de le rendre plat.

INDEX DES DIPLÔMES

A

Accompagnant éducatif petite enfance.....	37
Agent accompagnant au grand âge.....	37
Agent de sécurité.....	34
Arts du bois option marqueteur.....	24-29
Arts du bois option sculpteur ornemaniste.....	24-29

B

Boucher.....	22
Boulangier.....	22

C

Carreleur mosaïste.....	26
Carrossier automobile.....	25-41
Charcuterie-traiteur.....	22
Charpentier bois.....	26-29
Charpentier de marine.....	29-35
Chocolaterie-confiserie.....	22
Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant.....	32
Conducteur d'engins de travaux publics et carrières.....	42
Conducteur d'installations de production.....	40
Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité.....	40
Conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance.....	40
Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics.....	42
Constructeur de routes et d'aménagements urbains.....	42
Constructeur d'ouvrages en béton armé.....	26
Couvreur.....	26
Crêpier.....	33
Cuisine.....	23-33

E

Ébéniste.....	24-29
Électricien.....	26
Équipier polyvalent du commerce.....	30
Esthétique cosmétique parfumerie.....	38

F

Fleuriste.....	31
----------------	----

G

Glacier fabricant.....	23
------------------------	----

H

Horlogerie.....	24
-----------------	----

I

Installateur en froid et conditionnement d'air.....	27
Interventions en maintenance technique des bâtiments.....	27

J

Jardinier paysagiste.....	20
---------------------------	----

M

Maçon.....	27
Maintenance des matériels option A : matériels agricoles.....	21-25
Maintenance des matériels option B : matériels de construction et de manutention.....	41
Maintenance des matériels option C : matériels d'espaces verts.....	21

Maintenance des véhicules option motocycles.....	25
Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier.....	25
Maintenance des véhicules option véhicules légers.....	25
Maintenance nautique.....	35
Marbrier du bâtiment et de la décoration.....	27
Maréchal-ferrant.....	20
Maritime.....	35
Maroquinerie.....	39
Menuisier aluminium-verre.....	27-41
Menuisier fabricant.....	29
Menuisier installateur.....	29
Métallier.....	27-41
Métiers de la coiffure.....	38
Métiers de l'agriculture - Aquaculture.....	35
Métiers de l'agriculture - Production animale.....	20
Métiers de l'agriculture - Production végétale : arboriculture, horticulture.....	20
Métiers de l'agriculture - Production végétale : grandes cultures.....	21
Métiers de la mode, vêtement flou.....	39
Métiers de l'entretien des textiles option B : pressing.....	34-39
Métiers du plâtre et de l'isolation.....	27
Monteur en installations sanitaires.....	27
Monteur en installations thermiques.....	27

O

Opérateur/opératrice logistique.....	40
Palefrenier soigneur.....	21

P

Pâtissier.....	23
Peintre applicateur de revêtements.....	27
Peintre automobile.....	25
Poissonnier écailler.....	23
Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria).....	33
Propreté et prévention des biocontaminations.....	34

R

Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie.....	41
---	----

S

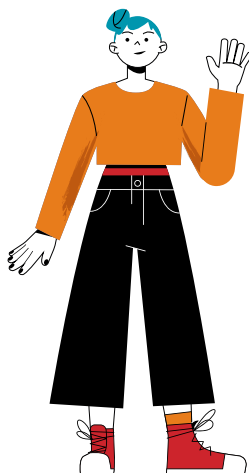
Sellerie générale.....	39
Sérigraphie industrielle.....	24
Services aux personnes et vente en espace rural.....	30-36
Signalétique et décors graphiques.....	24

T

Tailleur de pierre.....	24-27
Tapissier-tapissière d'ameublement en décor.....	24
Tapissier-tapissière d'ameublement en siège.....	24
Toiletteur canin, félin et nouveaux animaux de compagnie.....	21
Travaux forestiers.....	29

V

Vendeur en boulangerie-pâtisserie.....	23
--	----



Dibab a ran ma zTGM

Je chouézi mon CAP



RÉGION BRETAGNE
RANNVRO BREIZH
REJION BERTÈGN

283 avenue du Général Patton – CS 21101 – 35711 Rennes cedex 7
Tél. : 02 99 27 10 10 | [regionbretagne.bsky.social](https://www.regionbretagne.bsky.social) | facebook.com/regionbretagne.bzh | [region.bretagne](https://www.region.bretagne)
www.bretagne.bzh